

**【実技：必要材料】**

| 内容              |                      | 必要材料  |
|-----------------|----------------------|---|
| キッチンラップを用いた応急手当 |                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・キッチンラップ</li> <li>・ガーゼもしくはハンカチ</li> </ul>  |
| 毛布を使った保温法・担架搬送  |                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・毛布</li> </ul>   |
| 洋式便座の簡易トイレ化     |                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴミ袋（45L 程度）</li> <li>・レジ袋（大きめのもの）</li> <li>・布製ガムテープ</li> <li>・ビニールひも</li> <li>・新聞紙等、吸水するもの</li> </ul>             |
| 命のロープワーク        |                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロープ<br/>（径 1.5cm : 長さ 3~4m）</li> </ul> ※ない場合は、貸し出し可能  |
| 実<br>技          | 段ボールトイレ              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ダンボール箱</li> <li>・布ガムテープ</li> <li>・油性マジックペン</li> <li>・カッターナイフ</li> <li>・レジ袋（大きめ）</li> <li>・45L ゴミ袋（廃棄用）</li> </ul> |
|                 | 新聞紙を使った<br>防災グッズの作成  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・新聞紙</li> <li>・布ガムテープ</li> </ul>   |
|                 | ビニールカップの作成           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ビニール袋（45L、50L）</li> </ul>   |
|                 | 身近なものでできる<br>防災グッズ作り | <ul style="list-style-type: none"> <li>・LED ライト</li> <li>・ペットボトル（500ml）</li> <li>・レジ袋</li> </ul>  |
|                 | 風呂敷リュック              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・風呂敷 2 枚</li> </ul>  |
|                 | 簡単リュック               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・チャックシール袋（A4）</li> <li>・ひも</li> <li>・カラーシール</li> <li>・パンチ</li> <li>・緊急カード</li> </ul>                               |
|                 | グループワーク・意見交換         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・模造紙</li> <li>・付箋</li> <li>・マジック</li> </ul>  |
| ポリ袋を使った調理実習     |                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・カセットコンロ</li> <li>・鍋（径 20~30cm）</li> <li>・ポリ袋（高密度ポリエチレン：<br/>厚さ 0.015~）</li> <li>・タイマー</li> </ul>                  |