

ひきこもりに関する相談窓口 ～ひとりで悩まないで～

■その他関係機関一覧（以下の支援機関でも、相談目的や年齢に応じて、ご相談いただくことが可能です。）

若者サポートステーション（15歳～49歳の方を対象に、修学・就労に向けて、さまざまな支援を行います。）			
機関名	住所	電話番号	備考
こうち若者サポートステーション	高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ4階	088-844-3411	火～土曜（10:00～17:00）
こうち若者サポートステーション すさきサテライト	須崎市西古市町1-24 高知県須崎総合庁舎3階	0889-43-9004	月～金曜 （10:00～17:00）
なんこく若者サポートステーション	南国市駅前町2丁目4-72	088-863-5078	火～土曜 （10:00～17:00）
なんこく若者サポートステーション あきサテライト	安芸市寿町2-8 安芸市総合社会福祉センター1階	0887-37-9767	月～金曜 （10:00～17:00）
はた若者サポートステーション	四万十市具同田黒1丁目10番5号	0880-34-9100	月～金曜 （9:00～17:00）

ハローワーク（職業紹介、職業相談を行います。）			
ハローワーク	所在地	電話番号	管轄区域
高知	高知市大津乙2536-6	088-878-5320	高知市（春野町を除く）、南国市、長岡郡、土佐郡
香美（出張所）	香美市土佐山田町旭町1-4-10 土佐山田地方合同庁舎1階	0887-53-4171	香美市、香南市
須崎	須崎市西糺町4-3 須崎地方合同庁舎1・2階	0889-42-2566	須崎市、高岡郡（日高村を除く）、吾川郡仁淀川町
四万十	四万十市右山五月町3番12号 中村地方合同庁舎1階	0880-34-1155	四万十市、宿毛市、土佐清水市、幡多郡
安芸	安芸市矢ノ丸4-4-4	0887-34-2111	安芸市、室戸市、安芸郡
いの	吾川郡いの町枝川1943-1	088-893-1225	土佐市、吾川郡いの町、高知市春野町、高岡郡日高村

ジョブカフェこうち（就職に向けたサポートを行います）			
機関名	住所	開所時間	備考
ジョブカフェこうち	高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル1F・2F	月～金、第2・4土曜（10:00～18:00）、 金曜のみ（10:00～20:00） ※祝日及び12/29～1/3を除く。	088-802-1533
サテライト（幡多）	四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F	月・水・金曜（13:00～17:00） ※祝日及び12/29～1/3を除く。	0880-34-7730

■その他関係機関一覧（以下の支援機関でも、相談目的や年齢に応じて、相談いただくことが可能です。）

自立相談支援機関（生活全般にお困りを抱える方、就労に向けた準備を行いたい方など）			
対象市町村	窓口となる機関名	住所	電話番号
高知市	高知市生活支援相談センター	高知市丸ノ内一丁目7番45号 総合あんしんセンター3階	088-856-5529
室戸市	室戸市社会福祉協議会 室戸市生活支援相談センター	室戸市領家87番地	0887-22-2660
安芸市	安芸市社会福祉協議会 生活相談支援センターあき	安芸市寿町2-8	0887-35-2915
南国市	南国市社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンター	南国市日吉町2丁目3-28	088-863-4444
土佐市	土佐市社会福祉協議会	土佐市高岡乙3451-1 総合文化施設つなーで内	088-852-2145
須崎市	須崎市社会福祉協議会 須崎市生活支援・総合相談センターほっと	須崎市南古市町6番3号 交流ひろばすき3階	0889-42-0358
宿毛市	宿毛市社会福祉協議会	宿毛市高砂4-56	0880-65-7665
土佐清水市	土佐清水市社会福祉協議会 生活・相談支援センター	土佐清水市寿町11-9	0880-82-3500
四万十市	NPO法人若者就労支援センターつながる ねっと	四万十市具同田黒1丁目10番5号	0880-34-8100
香南市	香南市社会福祉協議会 生活サポートセンターこうなん	香南市野市町西野2706番地	0887-50-6666
香美市	香美市社会福祉協議会 生活相談センター香美	香美市土佐山田町262-1	0887-53-2877
東洋町、奈半利町、田野町、安田町、北川村、馬路村、芸西村	奈半利町社会福祉協議会 東部生活支援相談センター	安芸郡奈半利町乙1269-1 奈半利町保健福祉センター内	0887-38-7346
本山町	本山町社会福祉協議会	長岡郡本山町本山1041 社会福祉会館内	0887-76-2312
大豊町	大豊町社会福祉協議会	長岡郡大豊町黒石345-7 大豊町総合ふれあいセンター内	0887-73-1200
土佐町	土佐町社会福祉協議会	土佐郡土佐町土居206 土佐町保健福祉センター内	0887-82-1067
大川村	大川村社会福祉協議会	土佐郡大川村小松78-6 総合福祉センター内	0887-84-2361
いの町	いの町社会福祉協議会	吾川郡いの町1400 すこやかセンター伊野内	088-892-0515
仁淀川町	仁淀川町社会福祉協議会	吾川郡仁淀川町大崎264-8 仁淀川町福祉センター内	0889-20-9070
中土佐町	中土佐町社会福祉協議会	高岡郡中土佐町久礼6584番地1	0889-52-2058
佐川町	佐川町社会福祉協議会あんしん生活支援センター	高岡郡佐川町乙2310 佐川町健康福祉センターかわせみ内	0889-22-1510 080-1990-7802
越知町	越知町社会福祉協議会	高岡郡越知町越知甲2457 越知町保健福祉センター内	0889-26-1149
梶原町	梶原町社会福祉協議会	高岡郡梶原町川西路2321-1	0889-65-1235
日高村	日高村社会福祉協議会	高岡郡日高村沖名5 日高村社会福祉センター内	0889-24-5310
津野町	津野町社会福祉協議会	高岡郡津野町姫野々431-1 津野町総合保健福祉センター一里楽内	0889-55-2115
四万十町	しまんと町社会福祉協議会	(本所) 高岡郡四万十町茂串町11-30 四万十町社会福祉センター内	0880-22-1195
		(大正支所) 高岡郡四万十町大正32-1 四万十町大正老人福祉センター内	0880-22-1177
		(十和支所) 高岡郡四万十町昭和470-6 高齢者生活福祉センター内	0880-28-5331
大月町、三原村	大月町社会福祉協議会	幡多郡大月町銚土603	0880-73-1119
黒潮町	黒潮町社会福祉協議会	幡多郡黒潮町入野2017-1 保健福祉センター内	0880-43-2835

■ その他関係機関一覧（以下の支援機関でも、相談目的や年齢に応じて、相談いただくことが可能です。）

就労サポートセンターかみまち（就労に向けた準備を行いたい方など）			
機関名	住所	電話番号	備考
就労サポートセンターかみまち （NPO法人ブルースター）	高知市上町3丁目4-23	088-872-2644	県のひきこもり自立支援体制構築事業を業務委託しています。