

ひきこもりに関する相談窓口 ～ひとりで悩まないで～

■市町村（複数窓口がある市町村は、どこに相談いただいても構いません。相談しやすいところにまずはご相談ください。）

市町村名	相談窓口	住所	電話番号	FAX
高知市	①（保健所）健康増進課 ②（生活困窮者支援・相談）福祉管理課 ③（65歳以上の方）基幹型地域包括支援センター	①高知市丸ノ内一丁目7番45号 ②高知市本町五丁目1番45号 ③高知市塩田町18番10号保健福祉センター1階	①088-803-8005 ②088-823-9444 ③088-823-9121	①088-823-8020 ②088-823-9925 ③088-821-6088
室戸市	①福祉事務所 ②保健介護課（健康推進班）	①室戸市浮津25-1 ②室戸市領家87番地	①0887-22-5137 ②0887-22-3100	①0887-22-1457 ②0887-24-2287
安芸市	福祉事務所（障害ふくし係、保護係）	安芸市矢ノ丸1丁目4番40号	0887-35-1009	0887-35-1028
南国市	南国市福祉事務所 地域福祉支援係	南国市大桶甲2301	088-880-6566	088-863-1167
土佐市	①福祉事務所 生活福祉係 ②健康づくり課	①土佐市高岡町甲2017-1 ②土佐市高岡町甲1792-1（土佐市保健福祉センター）	①088-852-7649 ②088-852-1113	①088-852-3452 ②088-850-2433
須崎市	①健康推進課 ②福祉事務所	①②須崎市山手町1番7号	①0889-42-1280 ②0889-42-3691	①0889-42-1245 ②0889-42-1190
宿毛市	①福祉事務所 ②健康推進課 ③宿毛市社会福祉協議会	①②宿毛市桜町2番1号 ③宿毛市高砂4番56号	①0880-63-1114 ②0880-63-1113 ③0880-65-7665	①②0880-63-0410 ③0880-65-7663
土佐清水市	①福祉事務所 ②健康推進課 ③土佐清水市社会福祉協議会	①②土佐清水市天神町11番2号 ③土佐清水市寿町11番9号	①0880-82-1253 ②0880-82-1121 ③0880-82-3500	①0880-87-9012 ②0880-82-5599 ③0880-82-4047
四万十市	福祉事務所	四万十市中村大橋通4-10	0880-34-1120	080-34-1880
香南市	福祉事務所	香南市野市町西野2706番地	0887-57-8509	0887-56-0576
香美市	①福祉事務所 ②健康介護支援課	①②香美市土佐山田町宝町1丁目2番1	①0887-53-3117 ②0887-52-9282	①0887-53-1094 ②0887-53-1094
東洋町	住民課	安芸郡東洋町大字生見758番地3	0887-29-3394	0887-29-3813
奈半利町	住民福祉課	安芸郡奈半利町乙1659-1	0887-38-4012	0887-38-7788
田野町	保健福祉課	安芸郡田野町1828番地5	0887-38-2812	0887-38-2044
安田町	町民生活課	安芸郡安田町大字安田1850番地	0887-38-6712	0887-38-6780
北川村	住民課	安芸郡北川村野友甲1530番地	0887-32-1214	0887-32-1234
馬路村	健康福祉課	安芸郡馬路村大字馬路443番地	0887-44-2112	0887-44-2779
芸西村	健康福祉課	安芸郡芸西村和食甲1262番地	0887-33-4156	0887-33-4035
本山町	健康福祉課	長岡郡本山町本山600	0887-70-1060	0887-70-1038
大豊町	地域福祉課 福祉班	長岡郡大豊町津家1626番地	0887-72-0450	0887-72-0474
土佐町	健康福祉課健康係	土佐郡土佐町土居194番地	0887-82-0442	0887-70-1312
大川村	保健福祉課	土佐郡大川村小松27番地1	0887-84-2211	0887-84-2328
いの町	ほけん福祉課	吾川郡いの町1400番地（すこやかセンター伊野内）	088-893-3810	088-893-1101
仁淀川町	保健福祉課	吾川郡仁淀川町大崎200番地	0889-35-0888	0889-35-0228
中土佐町	健康福祉課	高岡郡中土佐町久礼6663-1	0889-52-2662	0889-52-2432
佐川町	①健康福祉課 ②佐川町社会福祉協議会（あんしん生活支援センター）	①②高岡郡佐川町乙2310番地	①0889-22-7705 ②0889-22-1510	①0889-22-7721 ②0889-22-5621
越知町	保健福祉課	高岡郡越知町越知甲2457番地	0889-26-1187	0889-20-1186
梶原町	保健福祉課	高岡郡梶原町川西路2320-1	0889-65-1170	0889-65-0379
日高村	健康福祉課	高岡郡日高村本郷61-1	0889-24-5197	0889-24-7900
津野町	健康福祉課	津野町姫野々431番地1（総合保健福祉センター里楽）	0889-55-2151	0889-55-2119
四万十町	健康福祉課	高岡郡四万十町琴平町16-17	0880-22-3115	0880-22-3725
大月町	保健介護課	幡多郡大月町鉾土603番地	0880-73-1365	0880-73-1613
三原村	住民課	幡多郡三原村来栖野346番地	0880-46-2111	0880-46-2114
黒潮町	①本庁健康福祉課保健衛生係 ②佐賀支所地域住民課保健センター	①幡多郡黒潮町入野5893番地 ②幡多郡黒潮町拳ノ川31-1	①0880-43-2836 ②0880-55-7373	①0880-43-2676 ②0880-55-7081