

ペアレントメンターに 相談してみませんか？

ペアレントメンターとは、
発達障害のある子どもを持つ保護者で「信頼できる相談相手」のことです。
ペアレントメンターは専門家ではありませんが、親としての視点を大切に
しながら、共感し寄り添うことができます。

疲れたー
ちょっと話を聞いて
ほしいなあ・・・

診断を受けたけど、
これからどうしたら
いいの？
誰か教えて！



子育てをされていて不安
ばかり・・・
親として自信が持てな
くなる・・・

子どもってどんどん大き
くなるし・・・
その度にどこに相談すれ
ばよいかわからない
わ・・・

メンターに関する受付

高知県立療育福祉センター
発達障害者支援センター

TEL:(088)-844-1247

〇個別の相談

- ・実施日：月1回程度（月or木）
- ・時間：9：30～、11：00～
（相談時間は約1時間）
- ・場所：療育福祉センター南棟3F
発達障害者支援センターエリア
- ・費用：無料

〇メンター派遣事業

- ・地域の親の会からの依頼
- ・市町村からの依頼
- ・・・など、詳細についてはご相談ください。

■高知県のペアレントメンターは、高知県主催のペアレントメンター養成講座を受講し、かつ事業の実施主体である高知県が発行した方です。

■ご相談内容が外部にもれることはありません。

【お問い合わせ先】

高知県立療育福祉センター

〒780-8081 高知市若草町10-5

地域連携室担当部署 TEL：(088)843-6831

発達障害者支援センター TEL：(088)844-1247