

## 令和3年度「家族支援プログラム」年間予定お知らせ

4月に入り春の暖かさを感じる季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今年度の「家族支援プログラム」の年間開催予定をお送りします。

昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、開催中止や内容の変更がありご迷惑をおかけしました。今年度も、状況によっては変更、中止の可能性もありますので、ご了承ください。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### 記

原則奇数月の第4月曜日 午後2時～4時  
精神保健福祉センター グループ室1で開催予定です。

日程	テーマ
第1回 5月24日	「依存症ってどんな病気？」 ～悪循環から抜け出すための秘訣～
第2回 7月26日	「問題行動の背景について考える」
第3回 9月27日	「コミュニケーションスキルの改善」
第4回 11月22日	「望ましくない行動を止め、 望ましい行動を増やす」
第5回 1月24日	外部講師による勉強会（予定）
第6回 3月28日	「家族自身の生活を豊かにする」

\* 1/24の勉強会内容については調整中です。

以上



<問い合わせ先>

高知県立精神保健福祉センター

担当：宮内、入交、政木

TEL 088-821-4966