

困りごと・悩みごと相談窓口一覧（中央東ブロック）

相談先	場所	電話番号	相談内容	備考
南国市				
南国市福祉事務所	南国市大浦甲2301 南国市役所 1階	088-880-6566	生活費・障害福祉・子育て	※開庁時間のうち、昼休み（12:00～13:00）を除く。
南国市保健福祉センター	南国市大浦甲320	088-863-7373	子育て	
南国市社会福祉協議会	南国市日吉町2丁目3番28号 社会福祉センター内	088-863-4444	生活全般の困りごと	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
香南市				
香南市福祉事務所	香南市野市町西野2706番地 香南市役所 2階	0887-57-8509	生活費・食糧支援・障害福祉・ひとり親・子育て・家庭・就労 （生活介護・センターの支援業務を含む）	
香南市人権課 （赤岡市民館・吉川市民館の窓口を含む）	香南市野市町西野2706番地 香南市役所 4階	0887-57-8507	生活の困りごと・家庭・女性の悩み・就労	
香南市商工観光課 （香南市消費生活相談窓口）	香南市野市町西野2706番地 香南市役所 4階	0887-50-3013	法律・債務整理	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
香南市健康対策課	香南市野市町西野2706番地 香南市役所 2階	0887-50-3011	子育て	
香南市市民保険課	香南市野市町西野2706番地 香南市役所 1階	0887-57-8506	ひとり親（児童扶養手当）	
生活サポートセンターこうなん	香南市野市町西野2706番地 香南市役所 2階	0887-50-6666	生活全般の困りごと	
香美市				
香美市福祉事務所	香美市土佐山田町宝町1丁目2番1号 香美市役所 2階	0887-53-3117	生活費・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
香美市健康介護支援課		0887-52-9281	子育て・家庭・女性の悩み	
香美市立ふれあい交流センター	香美市土佐山田町1961番地	0887-53-2631	生活費・食糧支援・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て	専門的な相談については、事業所や担当部署 にお繋ぎします。 開室日 月～金 8:30～17:15 定休日 土日祝、12/29～1/3
香美市役所香北支所 市民生活班	香美市香北町美良布1097番地	0887-59-2311	生活費・食糧支援・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て	専門的な相談については、事業所や担当部署 にお繋ぎします。
香美市役所物部支所 市民生活班	香美市物部町大橋1390番地1	0887-58-3111	生活費・食糧支援・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て	開室日 月～金 9:00～17:00 定休日 土日祝、12/29～1/3
香美市社会福祉協議会 本所	香美市土佐山田町262-1 プラザ八王子内	0887-53-5800	生活全般の困りごと	
香美市社会福祉協議会 香北支所	香美市香北町藤生野336-1 保健福祉センター内	0887-59-2140	生活全般の困りごと	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
香美市社会福祉協議会 物部支所	香美市物部町大橋878-3	0887-58-3098	生活全般の困りごと	
本山町				
本山町健康福祉課	本山町本山600 本山町保健福祉センター 1階	0887-70-1060	障害福祉・ひとり親・子育て・女性の悩み・その他（医療健康）	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
本山町社会福祉協議会	本山町本山1041 社会福祉会館内	0887-76-2312	生活全般の困りごと	
大豊町				
大豊町地域福祉課 （まるごと包括支援センター）	大豊町津家1626番地	0887-72-0450	生活費・食糧支援・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て・家庭・女性の悩み・就労・法律・債務整理	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
大豊町社会福祉協議会	大豊町黒石345-7 総合ふれあいセンター内	0887-73-1200	生活全般の困りごと	
土佐町				
土佐町教育委員会事務局	土佐町土居206	0887-82-0483	子育て	
土佐町健康福祉課	土佐町保健福祉センター	0887-82-2333	障害福祉・その他（生活保護）	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
土佐町住民課	土佐町土居194	0887-82-1717	ひとり親	
土佐町社会福祉協議会	土佐町土居206 土佐町保健福祉センター	0887-82-1067	生活全般の困りごと	
大川村				
大川村地域包括支援センター	大川村小松27-1	0887-84-2211	全体	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
大川村社会福祉協議会	大川村小松78-6 総合福祉センター内	0887-84-2361	生活全般の困りごと	
高知県全域				
高知家の女性しごと応援室	高知市旭町3丁目1-115	088-873-4510	就労	月曜 9:00～17:00 火曜、木曜 9:00～18:00 土曜 10:00～17:00 （祝日・年末年始を除く）
女性相談支援センター	—	088-833-0783	家庭・女性の悩み・その他（DV）	電話相談 ・月曜から金曜 9:00～22:00 （17:15～18:00は除く） ・土曜、日曜、祝日 9:00～20:00 （年末年始は除く）
男女共同参画センター「ソーレ」	高知市旭町3丁目115番地	088-873-9100 女性のための一般相談 相談専用ダイヤル 088-873-9555	女性の悩み	火曜から金曜 9:00～21:00 土曜、日曜、月曜 9:00～17:00 （第2水曜・祝日・年末年始を除く） ※一般相談（電話または面接）の相談時間は、 休館日を除いた9:00～12:00、 13:00～17:00 ※ただし、最終受付時間は16:00
中央東福祉保健所	香美市土佐山田町山田1128番1号	0887-53-3171	生活費・心の健康相談・健康相談・母子（ひとり親を含む）	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15

※この他、ハローワーク（高知、香美（出張所）、須崎、四万十、安芸、いの）では、就労相談を行っています。それぞれ管轄する市町村をご確認のうえ、相談ください。