

## ○外出について

- (1) ゴールデンウィーク期間中は、人の移動が多くなる時期になりますので、今一度、不織布マスクの正しい着用、3密の回避、十分な換気対策、こまめな手指消毒をはじめとした**基本的な感染防止対策を徹底**してください。  
**(特に重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方、ワクチン3回目の接種を終えられていない方)**
- (2) 混雑した場所、換気の悪い場所や感染対策が十分でない施設など感染リスクが高い場所への外出は極力控えてください。

## ○他県との往来について

- (1) 他県へ移動する際は、**会食時の対応を含め移動先の都道府県知事が出している要請（※）に沿って行動**してください。  
※例えば、沖縄県は来訪者に対して、「ワクチンの3回目接種」又は「抗原定性検査等による陰性確認」を呼びかけています。
- (2) 発熱などの症状がある方や体調の悪い方は、他県との往来を控えてください。
- (3) 旅行や帰省する際に、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方と接する機会がある場合など、感染防止の必要性が高い場合には、事前に「**ワクチンの3回目接種**」又は「**抗原定性検査等による陰性確認（※）**」することを推奨します。  
※県内にお住まいの方は、県が設置する検査会場等で無料の検査を受けることができます。

## ○会食について

- (1) 会食時においても、**基本的な感染防止対策を徹底**してください。
- (2) 会話が主となる時間帯には、できる限りマスクの着用を励行するなど、飛沫感染の防止に努めてください。特に、飲酒の場などでの「献杯・返杯」や「大声での会話」、「マスクを外してのカラオケ」など、感染リスクの高い行動は、控えるようお願いいたします。
- (3) **可能な範囲で規模を縮小し、可能な範囲で時間を短縮**いただくようお願いいたします。
- (4) 多人数での会食など、感染防止の必要性が高い場合には、参加者全員について、「**3回目のワクチン接種歴の確認**」又は「**抗原定性検査（※）による陰性確認**」をした上で、実施することを推奨します。  
※県内にお住まいの方は、県が設置する検査会場等で無料の検査を受けることができます。
- (5) **飲食店を利用**する際は、できる限り「**高知家あんしん会食推進の店**」の認証店を利用していただくようお願いいたします。

○旅行や帰省で高知県に来訪する方についても、上記にご留意ください。

※県外にお住まいの方は、お住まいの都道府県で無料の「抗原定性検査等」を受けることができます。