

県民・事業者の皆さまへのお願い ～高知家全員の力を結集し、新型コロナに打ち勝つ！～

継続していただく取り組み（3月21日まで）

○他県との往来について（緊急事態宣言の対象地域など、感染拡大地域への移動について）

- 1 帰省や旅行など、**県をまたぐ移動は必要最小限**とし、その際はマスクの着用や3密回避等の**感染防止対策を徹底**してください。
- 2 特に、移動先では、**大人数（例えば5人以上）や長時間の会食を控えて**ください。
- 3 **そうした対応が難しい場合には、帰省や旅行などでの移動は、慎重に検討**してください。
- 4 **発熱などの症状がある方や体調の悪い方は、帰省や旅行を控えて**ください。

○県民の皆さまへ

1 外出について

- (1) 飲食店を利用する際は、「新型コロナウイルス対策の実施中」を示すポスターの掲示を目安に、ガイドラインを遵守しているお店を選んでください。
- (2) 「ガイドラインが遵守されていない」酒類を提供する飲食店の利用は、控えるようお願いします。

2 会食について

- (1) **可能な範囲で「規模縮小」「時間短縮」していただくようお願いします。**
- (2) **会話が主となる時間帯には、できる限りマスクの着用を励行するなど、飛沫感染の防止に努めてください。**
- (3) **特に、飲酒の場などでの「献杯・返杯」や「大声での会話」、「マスクを外してのカラオケ」など、感染リスクの高い行動は、控えるようお願いします。**

3 基本的な感染防止策の徹底等について

- (1) マスクの着用、3密の回避等を徹底してください。
- (2) 接触確認アプリ「COCOA」をインストールしましょう。
- (3) 感染者やその家族、医療従事者等に対し、誹謗中傷や差別的な行為を行わないようにしてください。

○事業者の皆さまへ

- (1) ガイドライン等に基づく感染防止対策（**特に、従業員のマスク着用の徹底**）がきちんと行われているか、改めて確認してください。
- (2) 特に、酒類を提供する飲食店の皆さまは、ガイドラインの遵守をお願いします。
- (3) 感染防止対策が不十分な場合には、対策の徹底をお願いします。