

みんなで楽しく健康づくり!

【幡多地区健康づくり推進会議】

健康づくり関連施設マップ

幡多地区にある、健康づくりに活用できる施設です。
個人で、家族で、仲間でいい汗を流しましょう。
自分でできる運動を、少しずつ生活の中に取り入れることから始めてみませんか？



①宿毛市総合運動公園



②宿毛市和田体育館



③大月町農村環境改善センター



④三原村農業構造改善センター



⑤土佐清水市立体育館



⑥四万十市共同体育センター



⑨幡多青少年の家



⑧土佐西南大規模公園



⑦四万十市安並運動公園

