

# 総合型地域スポーツクラブ案内

【幡多地区健康づくり推進会議】

施設名	事業内容	参加料	アクセス
<b>総合型地域スポーツクラブ『スポレクすくも』</b>  宿毛市山奈町芳奈4024 宿毛市総合運動公園内 0880-66-1467  <事務局> 宿毛市体育協会	*スポーツ教室 *スポーツイベント	*スポーツ保険加入料 大人 1000円/年 子ども 500円/年 *事業参加料 大人100円~500円程度 子ども100円	
<b>総合型地域スポーツクラブ『スクラム』</b>  土佐清水市清水字笹原谷853-3 市民体育館内 0880-82-1087  <事務局> NPO法人 スポーツクラブスクラム	*スポーツサークル (各種サークル) *スポーツ教室 (リクエストに応じての教室) *スポーツイベント (各種イベント、スポレク大会) *スポーツ研修・広報 (研修会開催、会報)	*会費制：年会費 (スポーツ保険加入料含む) ジュニア 2000円 ハイスクール 3500円 一般 5000円 シルバー 2500円  *会員は市民体育館のトレーニングルームを無料で利用できる特典あり	
<b>総合型地域スポーツクラブ『ユニバーサル四万十』</b>  四万十市中村小姓町15-1 0880-34-9511	*フットベースボールサークル *フライングディスクサークル *健康づくりスポーツ教室 (ヨガ・ストレッチ等) *アウトドア自然体験教室 *バリアフリーダイビング体験教室 *障害者スポーツ体験教室	*会費制：年会費 (スポーツ保険加入料含む) 大人 3850円 子供 1800円 シニア 3000円 *教室参加費 500円/1回	
<b>総合型地域スポーツクラブ『レッツおつき』</b>  大月町弘見2230 大月町役場教育委員会内 0880-73-1118  <事務局> 大月町役場教育委員会	*グラウンドゴルフサークル *スポーツ体験教室 *夏休み親子体験教室 *地域交流事業	*会費制：年会費 (スポーツ保険加入料含む) 小中学生 2800円 一般 4850円 65歳以上 3000円	

## ★総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブとは、子どもから高齢者まで「誰でも」「いつでも」A「世代をこえて」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツを」楽しめる地域のコミュニティとして誕生した。

(日本体育協会ホームページより)