

H24年度 幡多地区健康ウォークラリー実施状況

	実施日	市町村	大会名	コース	内容	参加者数	市町村別参加者数		平成22年度	平成23年度
春	5.12 (土)	宿毛市	第4回松田川いきいきウォーク	和田体育館～ 松田川堤防 (約4km)	・血圧測定 (希望者) ・講習 (健康運動指導士) 「正しい歩き方」 ・食改試食	96	宿毛市 土佐清水市 四万十市 大月町 三原村 黒潮町	73 6 6 4 1 6	104	76
	5.19 (土)	大月町	第1回大月町健康ウォーク	ふれあいパーク集合 添ノ川庭園往復 (約5.5km)	・血圧測定 ・講習 「正しい歩き方」 ・食改試食 (特産物販売)	55	宿毛市 土佐清水市 四万十市 大月町 三原村 黒潮町	22 0 6 20 0 7	68	55
	5.27 (日)	三原村	三原村健康ウォーキング大会	農業構造改善センター集合 宮ノ川民家バラ園 (約4.1kmコース) (約2.3kmコース)	・血圧測定 ・講習「正しい歩き方」 ・食改試食 (特産物販売)	82	宿毛市 土佐清水市 四万十市 大月町 三原村 黒潮町	28 2 15 6 20 11	22	36
秋	11.4 (日)	四万十市	ふれあい健康ウォーキング大会	お祭り広場～ 入田 (約4km) お祭り広場～ 佐田沈下橋 (約12km)	・体組成測定 ・血圧測定 ・食改試食 (豚汁) ・栄養相談 (幡多栄養士ネット ワーク)	93	宿毛市 土佐清水市 四万十市 大月町 三原村 黒潮町	5 11 74 0 0 3	33	38
	11.10 (土)	大月町	第2回大月健康ウォーク	一切峠 (約7km)	・血圧測定 ・講習 「正しい歩き方」 ・食改試食 (特産物販売)	62	宿毛市 土佐清水市 四万十市 大月町 三原村 黒潮町	4 6 8 39 0 5	46	中止
	11.18 (日)	黒潮町	黒潮町健康ウォーキング	ふるさと総合センター～ 大規模公園鞭駐車場 (約5km)	・ウォーミングアップ ・健康クイズラリー	41	宿毛市 土佐清水市 四万十市 大月町 三原村 黒潮町	0 4 3 0 0 34	62	67
	H25.3.2 (土)	土佐清水市	こくほ健康ウォーキング (健康展)	寿町公園～ あしずり港折り返し (約6km)	・健康相談 ・健康チェック ・食改試食 (おにぎり) ・栄養相談 (幡多栄養士ネット ワーク)	84	宿毛市 土佐清水市 四万十市 大月町 三原村 黒潮町	0 70 10 0 0 4	42	(15)
	まとめ		7回開催 完歩賞 42名	距離 4～12km		513	宿毛市 土佐清水市 四万十市 大月町 三原村 黒潮町	132 99 122 69 21 70	377	287

完歩賞	春の完歩賞	秋の完歩賞
合計	28名	14名
宿毛市	18名	0
土佐清水市	0	3名
四万十市	3名	9名
大月町	1名	0
三原村	0	0
黒潮町	6名	2名