



# HIV 検査を受けましょう~クラミジア検査もね。



近年、日本では、1日に4人がHIVを感染、エイズを発症したと言われています。感染しているかどうかは、HIV抗体検査で分かります。高知県内の保健所では、匿名の無料検査を実施していますので、ぜひこの機会に検査をうけてください。

## HIV 検査とは？

HIV 検査は、エイズ（後天性免疫不全症候群）の原因ウイルスである HIV に感染しているかどうかを、血液中に HIV に対する抗体があるかどうかで調べる検査です。

クラミジア検査はクラミジアトラコマティスという病原体に感染しているかどうかを調べる検査です。

## HIVの感染源は？

HIV の感染源は、精液、膣分泌液・血液、母乳の4つです。特に日本では、「性行為による感染が圧倒的に多い！」と言われています。

## HIVに感染すると？

以前は、HIV、エイズという言葉を知ると、死のイメージがあったかもしれませんが、今では治療が進歩し、検査を受けて、早期に発見し、すぐに治療すれば、生活が大きく変わることはありません。

## どんな人が検査を受けたらいいの？

よく知らない人や複数のパートナーとセックスしたことがある人や注射の回し打ち、刺青（タトゥー）、ピアッシング器具の使いまわしをしたことがある人は、検査をお勧めします。

## 保健所の検査の検査って？

### 1 誰でも、匿名・無料で検査が受けられます。

毎年、高知県内でも約 500 名以上の人が HIV 検査を受けています。

### 2 通常検査と即日検査のどちらかを選べます。（高知市保健所は、通常検査のみ）

昼間の検査では、通常検査、即日検査のどちらかを選べます。※夜間検査は、通常検査のみです。  
※通常検査は、採取した血液（検体）のスクリーニング検査を行い、スクリーニング検査が陽性だった場合は、確認検査まで行うので、全ての検査結果を受け取るまでに 1 週間程度かかります。  
※即日検査は、結果がすぐに出る検査法を用いてその場でスクリーニング検査を行うので、その日のうちにスクリーニング検査の結果を受け取ることができます。約 30 分から 1 時間程度かかります。（陽性の場合、確認検査を行う必要があるため、1 週間後以降にもう一度来ていただきます。）

### 3 クラミジア検査も一緒に受けることができます。（高知市保健所は、クラミジア検査をしていません。）

※ほかの STI（性感染症）に感染していると、粘膜に炎症を起こしたり傷ついたりするため、HIV の感染率は数倍増加するといわれています。

### 4 事前に電話で予約をお願いします。（高知市のみ、昼間は予約不要です。）

### 5 検査は、感染した可能性のある時期から 3 ヶ月以上たってからの検査をお勧めしています。

※HIV に感染すると、通常 4 週間後くらいから血液中で HIV 抗体が検出されるようになりますが、個人差もあり 4~8 週間くらいかかる人もいます。そのため、確実に「陰性（-）感染していないこと」を確認したい場合は、もう少し余裕をみて 3 ヶ月以上経過してから検査を受けることをお勧めしています。



なるほど！早く検査を受けて、早く治療を開始することが大切なんだ！まずは、検査を受けてみよう！

