



# 令和2年度 けんしん計画表 (修正版)

【問・申】宿毛市健康推進課 TEL:63-1113、FAX:63-0410

新型コロナウイルス感染症の影響で、各種けんしんの会場・日程等を変更させていただきました。皆様にはご迷惑おかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。変更内容は次のとおりです。

🟡 **会場**：密集・密接を避けるため、広い会場に変更している場合があります。

(ただし、肺がん(結核)検診、子宮頸がん検診、乳がん検診を除きます)

🟢 **時間**：予約制とし、お越しいただく時間を健康推進課で指定させていただきます。

(ただし、肺がん(結核)検診を除きます)

\* 各種健(検)診をお申し込みいただいている方には、健(検)診日の約1週間前に、受付時間等を通知いたします。

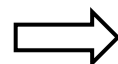
まだお申し込みでない方、日程等の変更をご希望の方は、健康推進課までご連絡ください。

日付	曜日	時間	特定 (健康診査)	前立腺	大腸	胃	肺 (結核)	子宮	乳	会場
6月20日	土	午前	●	●	●	●	●			咸陽小学校
6月25日	木	午前	●	●	●	●	●			宿毛文教センター <small>(変更前…午前:二ノ宮集会所、午後:正和隣保館)</small>
		午後	●	●	●	●	●			
7月14日	火	午前	●	●	●	●	●			宿毛市総合運動公園(アリーナ) <small>(変更前…午前・午後:幡多健診センター)</small>
		午後	●	●	●	●	●			
7月21日	火	午前						●	●	片島公民館
		午後						●	●	宇須々木公民館
8月12日	水	午前	●	●	●	●	●			宿毛市総合社会福祉センター <small>(変更前…午前:福祉センター、午後:大島公民館)</small>
		午後	●	●	●	●	●			
8月19日	水	午前	●	●	●	●	●			宿毛文教センター
		午後	●	●	●	●	●			
8月20日	木	午前	●	●	●	●	●			宿毛文教センター
		午後	●	●	●	●	●			
8月29日	土	午前						●	●	宿毛文教センター
		午後						●	●	
9月5日	土	午前	●	●	●	●	●			宿毛東部農村環境改善センター <small>(変更前…午前:幡多健診センター)</small>
9月14日	月	夜間	●	●	●		●			宿毛文教センター
10月1日	木	午前	●	●	●	●	●			千寿園 <small>(変更前…午前:千寿園、午後:すくも湾漁協栄喜支所)</small>
		午後	●	●	●	●	●			
10月8日	木	午前						●	●	宿毛市総合社会福祉センター 千寿園
		午後						●	●	
11月10日	火	午前	●	●	●	●	●			宿毛市総合運動公園(アリーナ) <small>(変更前…午前・午後:幡多健診センター)</small>
		午後	●	●	●	●	●			
11月19日	木	午前						●	●	幡多健診センター
		午後						●	●	
11月29日	日	午前	●	●	●	●	●			宿毛文教センター
		午後	●	●	●	●	●			
12月18日	金	午前						●	●	宿毛文教センター
		午後						●	●	

\* 黒い太枠で囲っている会場が、変更となっている会場です。

\* ●が受診できる健(検)診です。

大腸がん、肺がん(結核)検診の単独検診日程等は、裏面をご確認ください。



# 肺がん（結核）検診 日程表



月	日	曜	会場	時間
6	20	土	咸陽小学校	8:00 ~ 9:00
			二ノ宮集会所	9:30 ~ 10:00
			和田集会所	10:15 ~ 10:40
			正和隣保館	10:55 ~ 11:25
			押ノ川集会所	11:40 ~ 12:00
			楠山多目的集会所	13:30 ~ 13:45
			坂本多目的集会所	14:00 ~ 14:10
			橋上生活改善センター	14:25 ~ 14:55
			中角バス停留所付近	15:10 ~ 15:30
6	25	木	宿毛文教センター	8:00 ~ 8:40
			リサイクルショップセカンドガレージ駐車場(中山)	9:05 ~ 9:20
			貝礎改良住宅第一団地隣保館側広場	9:40 ~ 9:50
			ふれあいマーケット山奈	10:00 ~ 10:40
			手代岡隣保館下	10:50 ~ 11:05
			宿毛文教センター	13:00 ~ 13:20
			芳奈老人憩いの家	13:50 ~ 14:20
			馬場住集会所	14:30 ~ 14:50
			天神広場	15:00 ~ 15:10
			幡多健診センター	15:25 ~ 15:45
7	4	土	片島公民館	8:00 ~ 9:20
			大島老人憩いの家	9:40 ~ 10:40
			宿毛警察署	11:00 ~ 11:30
			呼崎集会所	13:00 ~ 13:10
			山崎屋駐車場(湊)	13:20 ~ 13:35
			伊与野教員住宅付近	13:45 ~ 14:10
			すくも湾漁協内外ノ浦支所	14:25 ~ 14:40
			田ノ浦消防屯所前	15:00 ~ 15:30
7	14	火	宿毛市総合運動公園(アリーナ横駐車場)	8:00 ~ 9:20
			宿毛市役所(正面玄関)	9:50 ~ 10:30
			宿毛市役所西庁舎(学校教育課)	10:40 ~ 11:20
			宿毛市総合運動公園(アリーナ横駐車場)	13:00 ~ 13:30
			要工務店付近広場(池島)	14:00 ~ 14:10
			宇須々木公民館	14:20 ~ 14:40
			藻津漁協	14:50 ~ 15:10
8	19	水	宿毛市総合社会福祉センター	8:00 ~ 9:10
			さゝな橋の元	9:50 ~ 10:00
			小川バス停留所付近	10:20 ~ 10:30
			高石集会所	10:45 ~ 10:55
			宿毛育成園(貝塚地区)	11:10 ~ 11:40
			宿毛市総合社会福祉センター	13:00 ~ 13:30
			西町公会堂	13:50 ~ 15:00
8	20	木	坂ノ下集会所	15:20 ~ 15:40
			宿毛文教センター	8:00 ~ 9:30
			宿毛文教センター	13:00 ~ 13:40
			錦集会所付近	13:50 ~ 14:00
			西尾石油店(大深浦)	14:15 ~ 14:45
			宿毛文教センター	8:00 ~ 9:20
			舟ノ川集会所付近	10:00 ~ 10:10
			仁井田神社下(石原)	10:20 ~ 10:30
福良集会所	10:45 ~ 11:05			
宿毛文教センター	13:00 ~ 13:30			
すくも湾漁協栄喜支所	14:00 ~ 14:50			
小筑紫消防屯所前	15:10 ~ 15:35			
すくも湾漁協大海支所	15:50 ~ 16:20			
9	5	土	宿毛東部農村環境改善センター	8:00 ~ 9:00
	14	月	宿毛文教センター(夜間)	17:30 ~ 18:00
10	1	木	千寿園	8:00 ~ 9:00
11	10	火	宿毛市総合運動公園(アリーナ横駐車場)	8:00 ~ 9:20
			宿毛市総合社会福祉センター	10:00 ~ 10:50
			ポピンズアリタ(西町)	11:10 ~ 12:00
11	29	日	宿毛文教センター	8:00 ~ 9:30
			宿毛東部農村環境改善センター	10:00 ~ 10:30

# 大腸がん検診 日程表



月	日	曜	会場	時間
10	15	木	宇須々木公民館	9:30 ~ 9:50
			西町公会堂	10:10 ~ 10:30
	16	金	鶴来島離島センター	9:00 ~ 9:30
			沖の島開発総合センター	9:00 ~ 9:30
	19	月	すくも湾漁協弘瀬出張所	10:00 ~ 10:30
			小筑紫基幹集落センター	9:30 ~ 10:00
21	水	宿毛市総合社会福祉センター	10:30 ~ 10:50	
		片島公民館	9:30 ~ 9:50	
30	金	大島公民館	10:00 ~ 10:20	
		橋上生活改善センター	9:30 ~ 9:50	
11	4	水	正和隣保館	10:10 ~ 10:30
			宿毛東部農村環境改善センター	9:30 ~ 9:50
11	6	金	東部支所	10:10 ~ 10:30
			宿毛市健康推進課	9:00 ~ 9:30
11	14	木	宿毛市健康推進課	9:00 ~ 9:30

## 対象者・料金・検査方法

年齢は令和3年3月31日時点の年齢です。

健診名	対象者	料金	検査方法
特定健康診査	40歳以上の国民健康保険の方	無料	血液検査 尿検査等
	社会保険等扶養の方	保険者へ確認	
健康診査	後期高齢者医療の方	無料	
前立腺がん	40歳以上の男性	①2,310円※	血液検査
		②2,420円※	
肺がん(結核)	40歳以上65歳未満の方	200円	レントゲン
	65歳以上の方	無料	
胃がん	40歳以上50歳未満の方	600円	バリウム
		50歳以上の方	
		3,300円	内視鏡※
大腸がん	40歳以上の方	200円	検便
子宮頸がん	20歳以上の女性 (2年に1回)	集団 500円	細胞診・ 視診・内診
		個別※ 900円	
乳がん	40歳以上の女性 (2年に1回)	集団 500円	マンモ グラフィ
		個別※ 900円	

※ 前立腺がん検診の料金は、①が特定健康診査と同時受診した場合、②が前立腺がん検診のみを受診した場合の料金です。

※ 内視鏡は2年に1回受診できます。内視鏡を受診した場合、翌年はバリウム検査も受診できません。内視鏡は個別検診のみです。ご希望の方には受診券を発行いたしますので、健康推進課までご連絡ください。

※ 子宮頸がん・乳がん検診の個別検診希望の方には受診券を発行いたしますので、健康推進課までご連絡ください。

保険証と受診券を持ってきてね

## 宿毛市特定健康診査実施医療機関



医療機関名	電話番号
大井田病院	63-2101
奥谷整形外科	63-1202
川村内科クリニック	66-2911
田村内科クリニック	63-1668
筒井病院	66-0013
幡多健診センター	66-2800
沖の島へき地診療所	69-1330

※ 個別健診受診希望の方は、直接医療機関へお申し込みください。受診券は、国保(3月末頃)、後期(5月中頃)送付しています。

## 胃がん(内視鏡)検査実施医療機関



※ 本年度は、宿毛市内の実施医療機関はありません。以下は幡多地域の医療機関です。

医療機関	電話番号
あしずり岬診療所(土佐清水市天神町1-26)	0880-87-9100
竹本病院(四万十市右山1973-2)	0880-35-4151
中村クリニック(四万十市中村大橋通7-1-10)	0880-34-5100
大方クリニック(幡多郡黒潮町入野2016-1)	0880-43-2255

※ 前回(令和2年2月頃)配布したのものから、日程・会場等変更になっておりますので、ご注意ください。