

# 間違えやすい毒きのこ・有毒植物

自然界の植物の中には食用になるものがある一方、もともと植物が、有毒成分をもち誤って食すると死亡してしまう怖い毒きのこ・有毒植物もあります。

## 誤食による食中毒事例

- チョウセンアサガオとゴボウ
- スイセンとニラ
- ツキヨタケとしいたけ
- 観賞用植物グロリオサとヤマイモ

毎年、日本各地で自然毒による食中毒が発生しています。食用植物の特徴や有毒植物との見分け方をしっかり覚え、不確実な知識で野草等を食さないようにしましょう。

# 毒きのこ・ 有毒植物に注意しましょう！



## 誤食に注意！

- チェック1 はっきり食べられることがわかっている種類のみを採り、食べましょう。
- チェック2 植物の一部をみただけでは、有毒植物と食用植物とを見分けることが難しいことがあります。
- チェック3 みだりに人に譲らないようにしましょう。
- チェック4 調理の前に再確認をして、正しい調理を行いましょう。  
(ジャガイモの芽の除去など)