

商品テスト報告

発行 高知県立消費生活センター
平成11年1月

31

乳酸菌飲料

1 はじめに

乳酸菌がおなかの健康に役立つと表示された乳酸菌飲料が多く出回っていますが、これらの糖分に関する消費者に向けての情報は、あまり多くないように思われます。そこで、乳酸菌飲料について糖分を中心にカルシウム等の含有量を調べ、情報を提供することにしました。

乳酸菌飲料は、「食品衛生法・乳及び乳製品の成分規格等に関する省令（乳等省令）」の定義から、次の2種類に分けられます。

- ・乳酸菌飲料 : 乳等を乳酸菌または酵母で発酵させたものを加工し、または主要原料とした飲料
- ・乳製品乳酸菌飲料 : 乳酸菌飲料のうち、無脂乳固形分3.0%以上を含むもの

2 テスト方法

試料の購入日及び購入方法

購入日 : 平成9年12月10日

購入方法 : 高知市内の量販店、生協店舗で、乳製品乳酸菌飲料を18銘柄、乳酸菌飲料を17銘柄合計35銘柄を購入。

テストの項目及び方法

表示 : 目視点検

内容量 : 重量を測定し比重を用いて容量を算出

比重 : 20℃の重量から算出

単位価格 : 表示内容量100g当たりの価格を算出

無脂乳固形分 : 食品衛生法・乳等省令に基づく方法

酸度（乳酸%） : 日本薬学会編 乳製品試験法・注解に基づく方法

糖（果糖、ぶどう糖、しょ糖、麦芽糖、乳糖） : 高速液体クロマトグラフ法

カルシウム、鉄 : 原子吸光分光光度法

3 テスト結果

テストの詳細な結果は、「表1 試買品一覧表」及び「表2 テスト結果一覧表」に記載してありますが、概要は次のとおりでした。

法規上必要な、種類別名称、無脂乳固形分、原材料名（主要混合物名及び食品添加物）、品質保持期限、保存の方法、製造者名、内容量の表示は全銘柄にありました。

栄養成分表示は、商品購入時が栄養改善法に基づく栄養表示基準の経過措置期間（平成10年3月31日まで）でしたが、法の適用を受ける24銘柄中19銘柄には、適正に表示されていました。

甘味成分は、ぶどう糖果糖液糖、果糖ぶどう糖液糖、砂糖といった単糖類及び二糖類の表示がほとんどで、さらに、オリゴ糖や甘味料のステビアが表示されているものもありました。

内容量は、すべて計量法に適合していました。

表示内容量 100 当たりの購入価格は、24～60円、平均38円でした。

無脂乳固形分は、乳製品乳酸菌飲料が3.0～4.4%、平均3.4%で、乳等省令に適合していました。そのほかの乳酸菌飲料は、0.1～2.3%、平均1.1%でした。

糖類は、果糖、ぶどう糖、しょ糖、麦芽糖、乳糖について調べました。果糖とぶどう糖は全銘柄に含まれ、果糖は、0.5～7.5%、平均4.4%、ぶどう糖は、0.5～6.7%、平均4.6%でした。しょ糖は、35銘柄中31銘柄に0.2～7.7%、麦芽糖は、35銘柄中6銘柄に0.2～1.0%、乳糖は、35銘柄中30銘柄に0.3～1.8%含まれていました。5種類の糖の合計は、9.0～15.1%、平均12.3%で、この値と表示内容量から計算した1本当たりの糖含有量は、7.0～33.7g、平均12.3gでした。

乳製品乳酸菌飲料とそのほかの乳酸菌飲料を比べると、乳糖が、乳製品乳酸菌飲料の方に少し多い傾向が見られた以外、あまり違いはありませんでした。

酸度は、乳製品乳酸菌飲料が、0.48～0.75%、平均0.57%、そのほかの乳酸菌飲料が、0.21～0.62%、平均0.38%で、乳製品乳酸菌飲料が少し高い数値でした。

カルシウムは、乳製品乳酸菌飲料については、40～107mg/100g、平均49mg/100gで、1銘柄を除くと40～61mg/100gとなり、銘柄間の差は少ないものでした。そのほかの乳酸菌飲料については、1～114mg/100g、平均35mg/100gで、銘柄間に大きな差がありました。1本当たりのカルシウム含有量は、1～269mg、平均58mgでした。全体的に、含有量の表示があったものは、カルシウム化合物を原材料に使用しているものが多い傾向にありました。

鉄は、35銘柄中8銘柄に0.1～1.4mg/100g含まれていました。

4 消費者へのアドバイス

乳酸菌飲料は、味を楽しむ以上に健康面での期待から子供から大人まで親しまれていると考えられます。栄養成分を表示している銘柄も多いので、参考にされると良いですが、糖分に関しては、平均12%程度と比較的多く含まれていました。内容量が多いものでは、1本飲むと30g(6g入りスティック状砂糖5本)以上の糖を摂ることになるものもありましたので、飲み過ぎないように気をつけましょう。

表1 試買品一覧表

No.	商品名	表 示							購入 価格 (円)		
		種類 別	無脂肪 固形分 (%)	乳脂肪 分(%)	原 材 料 名	内 容 量	品質 保持 期限	保存 の 方法		そ の 他	製 造 者 等
1	セーピング 乳酸菌飲料	乳製 品乳 酸菌 飲料	3.1		砂糖・ぶどう糖果糖液糖、脱 脂粉乳、香料	65ml × 10本	97 12 20	冷蔵庫 (1℃～ 10℃) にて保 存	<お召し上がり方> キャップをとってお飲みください。また、開封後はすぐにお飲みく ださい。尚、開封後放置されますと、品質の劣化を招くおそれがあります。栄養成 分表(1本65ml中)エネルギー-45kcal、食塩のg(φ:微量)、たんぱく質0.1g、炭 水化物 糖質10.6g 繊維0g、灰分0.2g、カルシウム26mg ナトリウム-品質管理センター分析による平 均値 乳酸菌が生きています お問い合わせ先(連絡先記載)	製造者 株式会社クロレラライ ト本社 京都府八幡市内里荒場 50-1 販売者 株式会社ダイエー 神 戸市中央区港島中町4丁目1番1	155
2	CGC おなか元 気!乳酸 菌飲料	"	3.0		ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳 、果糖、オリゴ糖、クロレラ 抽出液、香料	65ml × 6本	97 12 19	冷蔵庫 (1℃～ 10℃) で保存	砂糖不使用 からだにやさしい果糖を使用 し、L.ケイ菌 生きたまま腸まで到達し働 く乳酸菌! オリゴ糖 腸内のビフィズス菌を増やしてくれる! 栄養表示 1本(65ml) あたり 熱量41.6Kcal、たんぱく質0.9g、脂質0.07g、糖質9.4g、ナトリウム12.2mg(食塩相 当分)0.03g、ヨウ素0.0g 果糖について 血糖値をあげない甘味料です。使用乳酸菌 種 ラクトバチルス・ケイ菌(L.ケイ) <お召し上がり方> キャップをとってお飲みく ださい。尚、開封後放置されますと、品質の劣化 を招くおそれがあります。●本品についてお気づきの点は、お客様相談室までご 連絡下さい。(連絡先記載)	製造者 株式会社クロレラライ ト本社 京都府八幡市内里荒場 50-1 販売者 株式会社シジシージャ パン 東京都新宿区大久保 2-1 -1	102
3	明治 がんばれ 元気	"	3.0		糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖 、ぶどう糖)、脱脂粉乳、酸味 料、安定剤(CMC)、香料、カラ メル色素	65ml × 10本	97 12 19	10℃以 下で保 存	みんないきいき乳酸菌 ●開封後の取扱い：できるだけ早くお召しあがりくださ い。●乳成分が沈殿することがありますが品質には問題ありません。よく振って お召しあがりください 栄養成分 1本(65ml)あたり エネルギー44kcal、たんぱく質0.80 g、脂質0.炭水化物10.5g、ナトリウム39mg お気づきの点は、お客様相談センター(連絡先記 載)にご連絡下さい。	販売者 明治乳業(株) 東京都 中央区京橋 2-3-6 製造者 日本ブルガエリー(株) 三河工場 愛知県安城市小川町 御林 128	186
4	クロレラ ライト ジーライ ト	"	3.0		砂糖、ぶどう糖果糖液糖、脱 脂粉乳、クロレラ抽出液、香 料	65ml × 6本	97 12 20	冷蔵庫 (1℃～ 10℃) で保存	安定剤不使用 ●お召し上がり方…キャップをとってお飲み下さい。また、開封後は すぐにお飲み下さい。尚、開封後放置されますと品質の劣化を招くおそれがあり ます。●お問合わせ先…商品の品質には万全を期しておりますが万一 お気づきの 点がございましたら当社お客様相談室までご連絡下さい。(連絡先記載) 栄養表 示 1本(65ml)あたり エネルギー-45.8Kcal、たんぱく質0.83g、脂質φ、炭水化物10.7g、ナ トリウム11.3mg	製造者 株式会社クロレラライ ト本社 京都府八幡市内里荒場 50-1	113
5	らくれん ニュース タミン	"	3.0		糖類、乳製品、香料	65ml × 10	97 12 19	要冷蔵 (10℃ 以下)	開封後の取扱い：開封後は品質保持期限にかかわらずできるだけ早く消費して下 さい。お気づきの点は(連絡先記載)までご連絡下さい。生菌	製造者 四国乳業株式会社 本 社工場 愛媛県温泉郡川内町大 字南方 1055番1	197
6	コープ 元気くん	"	3.0		砂糖、果糖ぶどう糖液糖、脱 脂粉乳、酸味料(クエン酸)、 香料(ヨーグルトエッセンス)	65ml (65ml) ×10 本)	97 12 18	冷蔵 (10℃ 以下) で保存	商品についてお気づきの点がございましたら、(連絡先記載)へ連絡ください。● 組合員さんが名付け親の『コープ元気くん』は、生きた乳酸菌が1本あたり6億5千万 個以上も含まれた飲料です。●ご家族みんなに安心して飲んでいただけます。包 材の材質 容器：(リサイクルマーク 6 を記載) PS ポリスチレン 外装：(リサイクルマーク 5 を記載) PP ポリプロピレン 97.12.05	製造者 ルナ物産株式会社 松 山市南高井町 1577 販売者 日本生活協同組合連合 会 東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-1 -13	207
7	くらしモ ア 雪印 ローリー 10	"	3.1		砂糖、ぶどう糖果糖液糖、乳 製品、香料	65ml × 10本	97 12 19	要冷蔵 10℃以 下	生きている乳酸菌 L.ケイ菌使用 生菌 栄養成分(1本当り)エネルギー-48kcal、た んぱく質0.7g、脂質0g、糖質11.3g、ナトリウム13mg ※よく振ってからお飲み下さい。 ※開封後はお早めにお飲み下さい。(連絡先記載)	製造者 雪印ローリー株式会社 愛知県小牧市小木東3-45 販売者 日本流通産業株式会社 大阪市中央区本町3-1-15	207
8	HELLOKIT TY 元気い いきき乳 酸菌飲料	"	3.0		糖類(ぶどう糖、果糖、砂糖)、 乳製品、酸味料、乳酸Ca、香 料、クエン酸鉄Na	65ml × 5本	97 12 14	10℃以 下で冷 蔵保存	Ca+Fe 栄養成分表示 表示単位1本(65ml)当たり エネルギー-43Kcal、たんぱく質0.8g 、脂質0.2g、糖質9.6g、ナトリウム13mg、鉄0.6mg、カルシウム33mg ●開封後は、品質保持期限 にかかわらずできるだけ早くお飲みください。●本品についてお気づきの点やお 問い合わせがございましたら(連絡先等記載)へどうぞ	製造者 ルナ物産株式会社 松 山市南高井町 1577 販売者 ジャパンミルクネット (株) 東京都中央区銀座 4-9-2	155
9	グリコ スポロン	"	3.0		果糖ぶどう糖液糖・砂糖・乳 製品・梅果汁・ぶどう糖・安 定剤(ペクチン・カラギナン)・ 香料・ビタミンC	65ml	97 12 20	要冷蔵 10℃以 下	おいしい乳酸菌飲料 開封後はお早めにお飲みください。お問合わせ先(連絡先記 載) ●電子レンジで加熱の際は別容器に移してください。	製造者 グリコ共同乳業(株) 佐賀工場 佐賀県佐賀郡大和町 尼寺 2415	134 (4本 入)

No.	商品名	表 示							製造者等	購入 価格 (円)	
		種 類 別	無 脂 乳 固 形 分 (%)	乳 脂 分 率 (%)	原 材 料 名	内 容 量	品 質 保 持 期 限	保 存 の 方 法			そ の 他
10	ヤクルト	乳製品 乳酸菌 飲料	3.1	0.1	ぶどう糖果糖液糖、砂糖、脱 脂粉乳、香料	65ml × 12 5本	97 12 19	10℃以 下	生きて腸で働くヤクルト菌(L.ガレイ種)で、おなかを健康に。内容成分(1本(65ml) 当たり)エネルギー-50kcal、たんぱく質0.8g、脂質0.1g、炭水化物11.5g、ナトリウム12mg 選 ばれたヤクルト菌 おなかに良い菌	製造所 (株)西四国ヤクルト工 場 松山市平井町 2273	194
11	Super Price ジャンボ 9	〃	3.2		砂糖、ぶどう糖果糖液糖、脱 脂粉乳、クロレラ抽出液、香 料	100 ml × 10本	97 12 19	10℃以 下で保 存	ゆっくり時間をかけて熟成した乳酸菌を柑橘系の味で仕上げました。〈お召し上 がり方〉キャップを取ってお飲みください。また、開封後はすぐにお飲みください。 尚、開封後放置されますと、品質の劣化を招くおそれがあります。栄養成分表示 1本(100ml)あたり エネルギー-68Kcal、たんぱく質1.2g、脂質0.1g、炭水化物15.6g、ナトリ ウム16.4mg 本商品は、厳しい品質管理を行っておりますが万一不良品などお気付き の点がございましたら、お買い上げの店、または下記までご連絡下さいませ。(連 絡先等記載) 増量 9+1本	製造者 株式会社クロレラライ ト本社 KR 京都府八幡市内 里荒場 50-1 発売元 マイカルグループ (株)ジェスマック 大阪市中央 区久太郎町 3-1-30	291
12	クロレラ サンノー ベルジャ ンボ	〃	3.1		果糖ぶどう糖液糖・脱脂粉乳 ・クロレラCGC・香料	100 ml × 5本	97 12 22	要冷蔵 10℃以 下で保 存		製造者 株式会社クロレラ本社 大分県大分郡庄内町大字東長宝 437-4	165
13	雪印 ビフィズ ス乳酸菌	〃	4.0	0.1	砂糖、乳製品、安定剤(ペク チン)、香料、酸味料、甘味 料(ステビア)	100 ml × 5本	97 12 22	要冷蔵 10℃以 下	BIFIDO bacterium 生きたまま腸まで届くビフィズス菌 当社独自のBIS製法 ●酸味を少なくする低酢酸はっ酵 ●お腹の健康を守ります 生菌 ●よく振っ てからお飲み下さい。●開封後はお早めにお飲み下さい。栄養成分(1本当り)エネ ルギー-47kcal、たんぱく質1.5g、脂質0.1g、糖質9.9g、ナトリウム26mg、カルシウム51mg (連絡先 記載) 感謝セル+1	製造者 雪印ローリー株式会社 名古屋工場 愛知県小牧市小木 東 3-45	165
14	クロレラ ライト 毎日つづ けるノカ ルシウム &鉄	〃	3.3		糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、脱脂粉乳、乳酸カルシウ ム、オリゴ糖、香料、クエン 酸鉄Na、甘味料(ステビア)	100 ml × 4本	97 12 18	冷蔵庫 (1℃～ 10℃) で保存	おなかのことを考えて生きて働くL.ガレイ菌 お召し上がり方:キャップを取って お召し上がりください。また、開後はすぐにお飲みください。尚、開封後放置されま す、品質の劣化を招くおそれがあります。カルシウム・鉄の添加 栄養表示(100ml)あ たりエネルギー-67kcal、たんぱく質1.4g、脂質0.1g、炭水化物15.7g、ナトリウム16.4mg、カルシ ウム61.0mg、鉄0.8mg 商品の品質には万全を期しておりますが、万一お気付きの点が ございましたら、当社お客様相談室までご連絡ください。(連絡先等記載) 使用 乳酸菌種:ラクトバシラス、ガレイ菌(L.ガレイ) L.ガレイ菌は生きて腸に到達できます。	製造者 株式会社クロレラライ ト本社 京都府八幡市内里荒場 50-1	134
15	カルピス 酸乳アミ ール	〃	4.0		乳、砂糖、乳製品、果糖ぶ どう糖液糖、乳清カルシウム、 香料、酸味料、大豆多糖類、 安定剤(ペクチン)、ビタミン B ₆ 、ビタミンD	150 ml × 3本	97 12 19	要冷蔵 (10℃ 以下)	おなかの健康を守る生きている乳酸菌! カラダめざめる 生菌 ビタミンB ₆ ・ビタミンD /カルシウム入り ◆生きたまま腸まで届く乳酸菌「L.アピタル菌」が、おなかの健康 を守ります。◆「カルピス酸乳」をベースに、日頃不足しがちなカルシウム、ビタミンB ₆ 、ビタミンD を配合した、さわやかなおいしさの新乳酸菌飲料。◆ノンファット、甘さひかえめ ●乳 成分が沈殿することがありますが、品質には問題ありません。●開封後は、できる だけ早くお飲みください。栄養成分(100ml当り)エネルギー-58kcal、たんぱく質1.5g、 脂質0g、糖質13.1g、ナトリウム71mg、カルシウム50mg、ビタミンB ₆ 1mg、ビタミンD 100IU お問い合わせ 先:カルピス株式会社「お客様相談室」(連絡先記載) 増量1本	製造者 カルピス株式会社KC 東京都渋谷区恵比寿西 2-20-3 業務提携 味の素株式会社	144
16	CALPIS co. 味わいぶ どう	乳製品 乳酸菌 飲料(殺 菌)	3.0		果糖ぶどう糖液糖、乳製品、ぶ どう果汁、砂糖、乳、麦芽糖、酸 味料、安定剤(ペクチン)、大豆 多糖類、香料、赤キャベツ色素 、クチナシ青色素	200 ml	98 1 27	要冷蔵 (10℃ 以下)	果汁3% ●乳と相性のよいぶどう果汁をブレンドして、まるやかに仕上げました。 ●乳成分や果汁の成分が沈殿することがありますが、品質には問題ありません。 よく振ってお飲みください。●開封後は品質保持期限にかかわらず、お早めにお 召し上がりください。お問い合わせ先:カルピス株式会社「お客様相談室」(連絡先記 載) Delicious sweet grape juice blended into a smooth milk base for ta- ngy and satisfying flavor.	販売者 カルピス株式会社 東京 東京都渋谷区恵比寿西 2-20-3 製造者 東京都港区新橋 3-2-5 株式会社紀文フードケミファ FG 業務提携 味の素株式会社	102
17	CALPIS co. 味わいあ んず	〃	3.0		果糖ぶどう糖液糖、乳製品、 あんず果汁、砂糖、乳、麦芽 糖、安定剤(ペクチン)、酸味 料、香料、大豆多糖類、パプ リカ色素、カロチン色素	200 ml	98 1 28	要冷蔵 (10℃ 以下)	果汁3% ●乳と相性のよいあんず果汁をブレンドして、まるやかに仕上げました。 ●乳成分や果汁の成分が沈殿することがありますが、品質には問題ありません。 よく振ってお飲みください。●開封後は品質保持期限にかかわらず、お早めにお 召し上がりください。お問い合わせ先:カルピス株式会社「お客様相談室」(連絡先記 載) Delicious sweet apricot juice blended in a smooth milk base for tangy and satisfying flavor.	販売者 カルピス株式会社東京 東京都渋谷区恵比寿西 2-20-3 製造者 東京都港区新橋 3-2-5 株式会社紀文フードケミファ FS 業務提携 味の素株式会社	105

No.	商品名	表 示							購入 価格 (円)		
		種 類 別	無 脂 乳 固 形 分 (%)	乳 脂 肪 分 (%)	原 材 料 名	内 容 量	品 質 保 持 期 限	保 存 の 方 法		そ の 他	製 造 者 等
18	カルピス オ・レ NEW	乳製 品 乳 酸 菌 飲 料 (殺 菌)	3.0	0.6	乳、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、 乳製品、麦芽糖、乳酸カル シウム、酸味料、安定剤(ペ クチン)、香料、大豆多糖類	240 ml	97 12 21	要冷蔵 (10℃ 以下)	「カルピス」とミルクを合わせたマイルドな飲みごち。ミルクと同じ量の(100mg/100ml)カルシウム入り ●開封後は品質保持期限にかかわらず、お早めにお召し上がりください。 ●乳成分が沈殿することがありますが、品質には問題ありません。よく振ってお飲みください。お問い合わせ先:カルピス株式会社「お客様相談室」(連絡先記載) 栄養成分(100ml当り) エネルギー-65kcal、たんぱく質1.2g、脂質0.7g、糖質13.4g、ナトリウム27mg、カルシウム100mg	製造者 ジャパンミルクネット株式会社 東京工場 埼玉県狭山市新狭山1-5-15 販売者 カルピス株式会社 東京都渋谷区恵比寿西2-20-3 業務提携 味の素株式会社	123
19	らくれん ラビーア ップル	乳酸 菌 飲 料	0.1		砂糖、ぶどう糖果糖液糖、リンゴ果汁、糊料(ペクチン)、 乳製品、酸味料、香料	65ml	12 19	要冷蔵	開封後の取扱:開封後は品質保持期限にかかわらずできるだけ早く消費して下さい 果汁10% 生菌	製造者 丸岡乳業(株) 岡山県瀬戸町万富 956-1 販売者 四国乳業株式会社愛媛県温泉郡川内町大字南方 1055番1	102
20	チチヤス りんご青 森	〃	0.1		りんご果汁、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、乳製品、香料、カラメル色素、ゼラチン	65ml × 5	1997 12 21	要冷蔵 (10℃ 以下で保存)	果汁20% 青森産ふじりんご使用 開封後は、できるだけお早めにお召し上がり下さい。よくふって召し上がり下さい。	製造者 チチヤス乳業株式会社 広島県佐伯郡大野町 3207-3	102
21	New りんご味 の乳酸菌	〃	0.1		糖類・果汁・蜂蜜・乳製品・ 酸味料・香料・カラメル色素	65ml × 5本	97 12 16	要冷蔵 (10℃ 以下)	腸をととのえおなかの健康を守ります! 乳清(紅-)を使用した乳酸菌飲料です。リンゴ果汁を加えて飲みやすくしました。商品のお問い合わせ先(連絡先記載) This Lactic-acid bacilli has an Apple flavor and include 10% apple fruit juice. It tastes good!	製造者 ルナ物産株式会社松山市南高井町 1577	105
22	クロレラ ライト メロン乳 酸菌	〃	0.2		糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、 メロン果汁、酸味料、脱脂粉乳、 クロレラ抽出液、安定剤(CMC)、 香料、着色料(カラメル・黄4・青1)	65ml × 5本	97 12 20	要冷蔵 (10℃ 以下)	果汁1% おいしくさわやかMELONテイスト お召し上がり方…キャップをとってお飲み下さい。また、開封後はすぐにお飲み下さい。尚、開封後放置されますと品質の劣化を招くおそれがあります。お問合わせ先…商品の品質には万全を期しておりますが万一お気づきの点がありましたら当社お客様相談室までご連絡下さい。(連絡先記載) 栄養表示(1本65ml)あたり エネルギー-40.3kcal、たんぱく質0g、脂質0.1g、炭水化物9.9g、ナトリウム21.3mg	製造者 株式会社クロレラライト本社 京都府八幡市内里荒場 50-1	134
23	雪印 ローリー エース	〃	1.7		砂糖・ぶどう糖果糖液糖、乳 製品、りんご果汁、安定剤(C MC)、香料、蜂蜜、ローヤル ゼリー	65ml × 6本	97 12 17	要冷蔵 10℃以 下	生菌 生きた乳酸菌がおなかの健康を守ります! 乳酸菌は元気が大切 ●発酵したてをすばやくパック ●生きたまま腸まで届くL.ラクトバシラス [栄養成分] 1本当り ●エネルギー-38kcal ●タンパク質0.4g ●脂質0g ●糖質9.5g ●食塩0g ※よく振ってからお飲み下さい。※開封後はお早めにお飲み下さい。(連絡先記載)	製造者 雪印ローリー株式会社 名古屋工場 愛知県小牧市小木東 3-45	144
24	クロレラ アップル	〃	0.1		果糖ぶどう糖液糖、リンゴ果汁、 ハチミツ、酸味料、乳製品、カラ メル色素、香料、クロレラCGF	100 ml × 5本	97 12 15	要冷蔵 10℃以 下に保存	生菌 果汁10%	製造者 株式会社クロレラ本社 大分県大分郡庄内町大字東長宝 437-4	165
25	Kanebo カルピタ C	〃	1.5		果糖ぶどう糖液糖、脱脂粉乳、 砂糖、乳酸カルシウム、ガラ クトオリゴ糖、グルコン酸 カルシウム、安定剤(CMC)、 ビタミン(C、D)、香料、DHA含 右精製魚油、酸味料	100 ml × 8本	97 12 15	10℃以 下で保 存	乳酸菌工場 カルピタ&ビタミンC ビフィズス菌入り 開封後の取扱:開封後は品質保持期限にかかわらずできるだけ早めにお飲みください。●「カルピタC」は、乳酸菌飲料に一番相性の良い乳酸菌(L-ラクトバシラス)とビフィズス菌を使用し、腸の働きを助ける効果があるといわれているDHA(ドコサヘキエン酸)とカルシウム、ビタミンCを加えたべーシックな風味の乳酸菌飲料です。栄養成分 1本当たり エネルギー-70kcal、たんぱく質0.8g、脂質0g、炭水化物17g、灰分0.4g、カルシウム110mg、ビタミンC100mg、ビタミンD 100IU、DHA5.3mg お客様相談室(連絡先記載) ●1本当たりカルシウム約110mgとビタミンC約100mgが含まれています。●カルシウムの吸収に有効なビタミンD入り。●ビフィズス菌を増やし活性化させる初糖入り。	製造者 株式会社エルピー蒲田工場 埼玉県蒲田市大字黒浜 3469-1	312
26	カルピス キッズ	〃	1.5		砂糖、果糖ぶどう糖液糖、乳 製品、乳、麦芽糖、乳酸カル シウム、酸味料、香料、安定 剤(ペクチン)、ビタミンD	100 ml × 4本	97 12 17	要冷蔵 (10℃ 以下)	牛乳と同じ量のカルシウム ●ビタミンD入り ●甘さひかえめ、後味すっきり ●生きたまま腸まで届く乳酸菌「L.アシドフィルス菌」がおなかの健康を守ります。 ●甘さをひかえたスリリとした味わいは、どなたにも安心してお飲みいただけます。 ●お子さまは、1日に500mgのカルシウムが必要といわれています。「カルピスキッズ」は、1本に100mgのカルシウムが含まれています。 ●ビタミンDは、カルシウムの体内での吸収・定着を助けます。お問い合わせ先:カルピス株式会社「お客様相談室」(連絡先記載) 栄養成分(100ml当り)エネルギー-58kcal、たんぱく質0.6g、脂質0g、糖質14.0g、ナトリウム39mg、カルシウム100mg、ビタミンD 100IU 開封後の取扱:開封後は、品質保持期限にかかわらず、できるだけ早くお飲みください。	製造者 カルピス株式会社KC 東京都渋谷区恵比寿西 2-20-3 業務提携 味の素株式会社	165

No.	商品名	表 示							製造者等	購入 価格 (円)	
		種 類 別	無 脂 乳 固 形 分 (%)	乳 脂 分 率 (%)	原 材 料 名	内 容 量	品 質 保 持 期 限	保 存 の 方 法			そ の 他
27	クロレ ライト カンス& アップル	乳酸 菌飲 料	1.0		糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、果汁(アップル、ブラックカールント)、乳製品、安定剤(CMC)、ビタミンC、酸味料、香料	100 ml × 4本	97 12 19	冷蔵庫 (1℃ ~ 10℃) で保存	ヨーロッパ生まれのL.カシはビタミンが豊富! 果汁5%。使用乳酸菌種:ラクトバチルス・カゼイ菌(L.カゼイ) L.カゼイ菌は生きて腸に到達できます。お召し上がり方:キャップを取ってお召し上がりください。また、開後はすぐにお飲みください。尚、開封後放置されますと品質の劣化を招くおそれがあります。1本でビタミンCは約4個分 栄養表示(100ml)あたり エネルギー-58kcal、たんぱく質0.4g、脂質0g、炭水化物14.0g、ナトリウム40.2mg、ビタミンC84.0mg 商品の品質には万全を期しておりますが、万一お気づきの点がございましたら、当社お客様相談室までご連絡ください。(連絡先記載)	製造者 株式会社クロレライト ト本社 京都府八幡市内里荒場 50-1	155
28	クロレ カロチン &カルシ ウム	〃	1.5		果糖ぶどう糖液糖、にんじん汁、脱脂粉乳、グルコン酸Ca、安定剤(ペクチン)、乳清ミネラル、ビタミンC、酸味料、香料、β-カロチン、クロレラCGF	100 ml × 3本	97 12 20	要冷蔵 10℃以 下に保 存	一本中加糖2.0mg カシウム100mg	製造者 株式会社クロレラ本社 大分県大分県庄内町大字東長家 437-4	144
29	ひまわり りーぷル	〃	1.2		果糖ぶどう糖液糖、砂糖、脱脂粉乳、安定剤(CMC)、香料、酸味料(クエン酸・乳酸)、乳酸カルシウム	200 ml	97 12 20	要冷蔵 10℃以 下	全糖 カシウムアップ 開封後の取扱 開封後は、品質保持期限にかかわらずお早めにお飲み下さい。お気づきの点は(連絡先記載)までご連絡下さい。	製造者 ひまわり乳業株式会社 南国工場 高知県南国市物部 2 72-1	68
30	ルナ Ca+Fe カル鉄	〃	0.8		砂糖・ぶどう糖果糖液糖、乳製品、安定剤(ペクチン)、酸味料、乳酸カルシウム、香料、クエン酸鉄ナトリウム	250 ml	97 12 20	要冷蔵 10℃以 下	栄養成分表(100ml当たり) エネルギー-48kcal、たんぱく質0.3g、脂質0.1g、炭水化物11.5g、ナトリウム25mg、カルシウム40mg、鉄分1.2mg(弊社分析値) カシウムと鉄分 あまさひかえた、爽やかな美味しさ。(お問合わせ先(連絡先記載))	製造者 関西ルナ株式会社京都 工場 京都府八幡市上津屋西久 保 30番地	102
31	ルナ ビッグー フルーツ	〃	1.0		砂糖・ぶどう糖果糖液糖、果汁(バナナ・リンゴ・ピーチ)、乳製品、乳果オリゴ糖シロップ、安定剤(ペクチン)、酸味料、香料、カロチン色素	250 ml	97 12 22	要冷蔵 10℃以 下	待待乳酸菌 リコ糖入り 栄養成分表(100ml当たり) エネルギー-46kcal、たんぱく質0.4g、脂質0.1g、炭水化物10.9g、ナトリウム43mg、乳果オリゴ糖0.4g(弊社分析値) ●開封後は、品質保持期限にかかわらず、お早めにお飲み下さい。【お問合わせ先(連絡先記載)】	製造者 関西ルナ株式会社京都 工場 京都府八幡市上津屋西久 保 30番地	102
32	ルナ ビッグー	〃	2.0		砂糖・ぶどう糖果糖液糖、乳製品、ポリデキストロース、乳果オリゴ糖シロップ、安定剤(ペクチン)、酸味料、香料、着色料(クチナシ、紫コーン、赤キャベツ)	250 ml	97 12 13	要冷蔵 10℃以 下	腸までとどくL.カゼイ菌 DRINK・NYUSANKIN 食物ゼイン・リコ糖入り 栄養成分表(100ml当たり) エネルギー-57kcal、たんぱく質0.8g、脂質0g、糖質13.4g、ナトリウム52mg、食物繊維1.0g、乳果オリゴ糖0.2g(弊社分析値) ●開封後は、品質保持期限にかかわらず、お早めにお飲み下さい。(お問合わせ先(連絡先記載))	製造者 関西ルナ株式会社 京 都工場 京都府八幡市上津屋西 久保 30番地	102
33	ルナ New ビッグー	〃	2.0		砂糖・ぶどう糖果糖液糖、乳製品、ポリデキストロース、乳果オリゴ糖シロップ、安定剤(ペクチン)、酸味料、香料、乳酸カルシウム、着色料(クチナシ、紫コーン、赤キャベツ)	250 ml	97 12 20	要冷蔵 10℃以 下	腸までとどくL.カゼイ菌(生菌) カシウム・食物ゼイン・リコ糖入り カシウム強化Ca 栄養成分表(100ml当たり) エネルギー-54kcal、たんぱく質0.8g、脂質0g、糖質12.6g、ナトリウム47mg、カルシウム40mg、食物繊維1.0g、乳果オリゴ糖0.2g(弊社分析値) ●開封後は、品質保持期限にかかわらず、お早めにお飲み下さい。●容器の飲み口で唇・指等切らないようにご注意ください。【お問合わせ先(連絡先記載)】	製造者 関西ルナ株式会社 京 都工場 京都府八幡市上津屋西 久保 30番地	105
34	レトリ 北海道 ビック	〃	2.0		糖類、乳製品、安定剤(ペクチン)、乳酸Ca、酸味料、香料、クエン酸鉄Na	250 ml	97 12 20	要冷蔵 (10℃ 以下)	鉄分+カルシウム Ca+Fe 北海道・L.カゼイ菌 栄養成分(250mlあたり) エネルギー-135kcal、たんぱく質1.9g、脂質0.5g、糖質33.0g、ナトリウム32mg、カルシウム127mg、鉄分2.5mg 四訂日本食品成分表より 商品のお問合わせ(連絡先記載)	製造者 ルナ物産(株) 松山市 南高井町 1577 販売者 レ トリ共同株式会社 福岡市博多 区博多駅東2丁目4番6号	105
35	ルナ フ ル ーツサ ワー ピーチ &イ チゴ	〃	0.8		砂糖・ぶどう糖果糖液糖、果汁、乳製品、安定剤(ペクチン)、酸味料、香料、着色料(赤キャベツ、コチニール)	290 ml	97 12 18	要冷蔵 10℃以 下	パウダーでつくった乳酸菌飲料 (お問合わせ先(連絡先記載))	製造者 関西ルナ(株) 京都工 場 京都府八幡市上津屋西久保 30番地	102

表2 テスト結果一覧表

種類別	No.	商 品 名	内 容 量		比重	単位 価格 (円/ 100ml)	無脂乳 固形分 (%)	酸度 (乳酸%)	糖 類 (% : g / 100 g)						カルシ ウム 含有率 〔mg/ 100g〕	鉄含 有率 〔mg/ 100g〕	1本当たりの含有量	
			表示値 (ml)	測定値 (ml)					果糖	ぶどう 糖	しょ糖	麦芽糖	乳糖	糖合計			糖 (g)	カルシ ウム (mg)
乳 製 品 乳 酸 菌 飲 料	1	セービング 乳酸菌飲料	65	65	1.062	24	3.3	0.52	4.8	5.9	1.3	ND	1.6	13.6	44	ND	9.4	31
	2	CGC おなか元気♪乳酸菌飲料	65	65	1.063	26	3.5	0.55	5.9	5.7	ND	ND	1.8	13.4	45	ND	9.3	31
	3	明治 がんばれ元気	65	67	1.059	29	3.3	0.58	2.4	5.1	4.4	ND	1.6	13.5	44	ND	9.3	31
	4	クロレラライト ジーライト	65	65	1.061	29	3.3	0.51	4.7	6.1	1.4	ND	1.6	13.8	41	ND	9.5	28
	5	らくれん ニュースタミン	65	65	1.065	30	3.5	0.65	5.4	4.1	3.5	ND	1.7	14.7	48	ND	10.2	33
	6	コープ 元気くん	65	65	1.063	32	3.3	0.63	5.2	6.7	0.8	ND	1.5	14.2	45	0.9	9.8	31
	7	くらしモア 雪印 ローリー10	65	65	1.067	32	3.2	0.56	5.1	6.0	3.1	ND	0.9	15.1	41	ND	10.5	29
	8	HELLOKITTY 元気いきいき乳酸菌飲料	65	66	1.063	48	3.1	0.61	5.2	6.7	0.8	ND	1.5	14.2	41	0.9	9.8	28
	9	グリコ スポロン	65	66	1.059	52	3.0	0.59	3.7	3.4	6.2	ND	0.9	14.2	40	ND	9.8	28
	10	ヤクルト	65	66	1.065	60	3.1	0.53	5.1	5.0	3.4	ND	1.6	15.1	42	ND	10.5	29
	11	Super Price ジャンボ 9	100	100	1.060	29	3.3	0.50	4.8	6.0	0.8	ND	1.7	13.3	42	ND	14.1	44
	12	クロレラ サンノーベルジャンボ	100	102	1.063	33	3.3	0.52	7.1	5.0	ND	ND	1.4	13.5	41	ND	14.4	44
	13	雪印 ビフィズス乳酸菌	100	101	1.037	33	4.4	0.48	1.3	1.3	4.8	ND	1.6	9.0	56	ND	9.3	59
	14	クロレラライト 毎日つづける♪カルシム&鉄	100	100	1.059	34	3.4	0.56	4.5	5.6	0.8	ND	1.7	12.6	59	0.9	13.3	63
	15	カルピス 酸乳アミール	150	148	1.042	32	4.0	0.64	0.5	0.5	7.7	ND	1.5	10.2	61	ND	15.9	95
	16	CALPISco. 味わいぶどう	200	205	1.040	51	3.1	0.53	3.7	2.7	2.1	0.2	1.6	10.3	40	ND	21.4	84
	17	CALPISco. 味わいあんず	200	200	1.043	53	3.0	0.51	3.8	2.8	1.9	0.2	1.6	10.3	40	ND	21.5	82
	18	カルピス オ・レ NEW	240	243	1.049	51	3.2	0.75	2.0	1.6	7.1	0.3	1.7	12.7	107	ND	32.0	269
		最 大 値			1.067	60	4.4	0.75	7.1	6.7	7.7	0.3	1.8	15.1	107	0.9	32.0	269
		最 小 値			1.037	24	3.0	0.48	0.5	0.5	ND	ND	0.9	9.0	40	ND	9.3	28
		平 均 値			1.057	38	3.4	0.57	4.2	4.5	2.8	ND	1.5	13.0	49	0.2	13.3	58

種類別	No.	商 品 名	内 容 量		比重	単 位 価 格 (円/ 100ml)	無 脂 乳 固 形 分 (%)	酸 度 (乳酸%)	糖 類 (% : g / 100g)						カルシ ウム 含 有 率 (mg/ 100g)	鉄含 有 率 (mg/ 100g)	1本当たりの含有量	
			表示値 (ml)	測定値 (ml)					果糖	ぶどう 糖	しょ糖	麦芽糖	乳糖	糖合計			糖 (g)	カルシ ウム (mg)
乳 酸 菌 飲 料	19	らくれん ラビーアップル	65	63	1.055	31	0.1	0.36	5.8	6.7	1.4	ND	ND	13.9	2	ND	9.5	2
	20	チチャス りんご青森	65	66	1.051	31	0.1	0.26	5.1	5.5	1.9	ND	ND	12.5	1	ND	8.5	1
	21	New リンゴ味の乳酸菌	65	65	1.045	32	0.1	0.39	5.1	5.0	0.2	ND	ND	10.3	26	0.5	7.0	18
	22	クロレラライト メロン乳酸菌	65	66	1.052	41	0.1	0.24	5.6	6.5	0.4	ND	ND	12.5	2	ND	8.5	1
	23	雪印 ローリーエース	65	66	1.050	37	1.9	0.34	4.1	4.5	3.0	ND	0.5	12.1	26	ND	8.3	18
	24	クロレラ アップル	100	102	1.053	33	0.1	0.34	7.5	5.4	ND	ND	ND	12.9	1	ND	13.6	1
	25	Kanebo カルピタ C	100	98	1.065	39	2.0	0.62	7.2	5.1	0.4	ND	0.5	13.2	107	ND	14.1	115
	26	カルピス キッズ	100	101	1.053	41	1.6	0.43	3.3	2.4	6.8	ND	0.6	13.1	114	ND	13.8	120
	27	クロレラライト カシス&アップル	100	100	1.048	39	1.2	0.38	5.0	5.8	0.2	ND	0.6	11.6	16	ND	12.2	17
	28	クロレラ カロチン&カルシウム	100	102	1.048	48	1.5	0.43	6.5	4.7	ND	ND	0.6	11.8	52	ND	12.4	55
	29	ひまわり リーブル	200	207	1.060	34	1.0	0.21	4.7	5.8	1.6	1.0	0.3	13.4	46	ND	28.4	98
	30	ルナ Ca+Fe カル鉄	250	252	1.036	41	1.1	0.37	3.4	3.8	1.7	ND	0.4	9.3	46	1.4	24.1	120
	31	ルナ ビッギーフルーツ	250	250	1.037	41	1.3	0.39	2.0	2.2	3.6	0.6	0.6	9.0	21	0.1	23.3	55
	32	ルナ ビッギー	250	250	1.046	41	2.1	0.45	2.6	3.2	2.4	0.8	1.0	10.0	25	ND	26.2	65
	33	ルナ New ビッギー	250	250	1.042	42	2.0	0.45	3.2	3.8	2.0	ND	1.0	10.0	41	ND	26.1	105
34	レトリ 北海道 ビック	250	248	1.054	42	2.3	0.46	4.9	6.3	0.5	ND	1.1	12.8	55	1.0	33.7	145	
35	ルナ フルーツサワー ピーチ&イチゴ	290	292	1.036	35	0.9	0.36	3.1	3.6	2.4	ND	0.3	9.4	16	0.1	28.2	46	
		最 大 値			1.065	48	2.3	0.62	7.5	6.7	6.8	1.0	1.1	13.9	114	1.4	33.7	145
		最 小 値			1.036	31	0.1	0.21	2.0	2.2	ND	ND	ND	9.0	1	ND	7.0	1
		平 均 値			1.049	38	1.1	0.38	4.7	4.7	1.7	ND	0.4	11.6	35	0.2	17.5	58
		全 最 大 値			1.067	60	4.4	0.75	7.5	6.7	7.7	1.0	1.8	15.1	114	1.4	33.7	269
		全 最 小 値			1.036	24	0.1	0.21	0.5	0.5	ND	ND	ND	9.0	1	ND	7.0	1
		全 平 均 値			1.053	38	2.3	0.48	4.4	4.6	2.2	ND	1.0	12.3	42	0.2	15.4	58
		定 量 限 界					0.1	0.02	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2		1	0.1		

注) 1. ND: 定量限界以下 2. 内容量の測定値は、重量を測定し比重を用いて容量に計算した。 3. 単位価格及び1本当たりの含有量は、表示内容量を使用して計算した。