




高知家のマラソン
MARATHON IN KOCHI



・大会の詳細については問合せ先にご連絡ください。
 ・今回の更新は紫で表示しています。

更新(20回目)日: 令和元年12月10日

大会名	期日	受付期間	種目(定員)	開催地	問合せ先
第34回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会	令和元年 5月3日(金)・祝 ※終了	※受付終了	4km 親子ペア、カップル、個人 6km 個人 (合計定員1,500人)	黒潮町入野海岸、鞭海岸	はだしマラソン大会事務局(黒潮町教育委員会内) TEL: 0880-43-0044 FAX: 0880-43-1144
奥四万十トレイルレース2019 in 松葉川	令和元年 5月12日(日) ※終了	※受付終了	36km 男女別39歳以下、40代、50代、60歳以上 2.6km キッズ・親子ペア	四万十町	奥四万十トレイルレース2019 in 松葉川実行委員会 TEL: 0880-22-3281 FAX: 0880-22-5040
第9回中岡慎太郎マラソン大会	令和元年 5月12日(日) ※終了	※受付終了	①ハーフ ②5.8km (①、②合計500人) ③2.3km(100人)	北川村民会館 北川村総合保健福祉センター	中岡慎太郎マラソン大会実行委員会事務局(北川村教育委員会内) TEL: 0887-32-1223 FAX: 0887-32-1132
第5回宿毛マラソン	令和元年 6月2日(日) ※終了	※受付終了	ハーフ 18歳以上 クォーター 高校生以上 2km 小学生・中学生 一般(高校生含む) (合計定員1,300人)	宿毛市総合運動公園	宿毛マラソン実行委員会(宿毛市総合運動公園内) TEL: 0880-66-1467 FAX: 0880-66-1468
高知大学演習林トレイルラン	令和元年 7月7日(日) ※終了	※受付終了	ミドル(30km) ショート(15km) 計250名	香美市	高知大学演習林トレイルラン実行委員会事務局 TEL: 088-864-5199
KOCHI FREE 10 in NIYODO BLUE	令和元年 7月15日(月) ※海の日 ※終了	※受付終了	先着50名 ※e-moshicomよりエントリーしてください。	いの町波川 (にこにこ館)	高知龍馬マラソン実行委員会事務局(高知県文化生活スポーツ部スポーツ課内) ※平日 8:30~17:15 <TEL> 7月12日(金)まで: 088-823-3971 当日(専用携帯電話): 070-1394-1468
第32回高知本山汗見川清流マラソン大会	令和元年 7月28日(日) ※終了	※受付終了	ハーフ 10.3km 6km (合計定員1,300人: インターネット[先着1,100人]、郵便振替[抽選200人])	本山町汗見川流域	汗見川清流マラソン実行委員会 TEL: 0887-76-2084 FAX: 0887-76-2078
第19回四国のとっぺん酸欠マラソン大会	令和元年 9月1日(日) ※終了	※受付終了	21km 10km (合計定員350人)	いの町瓶ヶ森周辺	四国のとっぺん酸欠マラソン大会実行委員会事務局(いの町教育委員会本川教育事務所内) TEL: 088-869-2331 FAX: 088-850-5603
第38回馬路おしどりマラソン	令和元年 9月15日(日) ※終了	令和元年6月下旬 ~8月14日(水) ※受付終了	5km 夫婦ペア・20歳以上のおしどりを目指すカップル 3km 夫婦ペア (合計定員250人)	コミュニティーセンターうまじ	馬路おしどりマラソン大会(馬路村教育委員会) TEL: 0887-44-2216 FAX: 0887-42-1010

第8回土佐塩の道トレイルランニングレース2019	令和元年 10月6日(日)	令和元年6月10日(月) ～8月23日(金) ※受付終了	・ショート25kmコース (250名) ・ロング60kmコース (200名)	香美市・香南市の土佐塩の道とその周辺地域 受付・ゴールは香南市香我美町山北(山北公民館)	一社)香南市観光協会 TEL:0887-56-5200 FAX:0887-56-5545
第5回仁淀川町くいしんぼマラソン	令和元年 10月6日(日)	○郵便振替 令和元年7月1日(月)～7月19日(金) ※先着順 ※専用紙の請求は6月24日(月)より。※受付終了 ○インターネット ■受付中 令和元年 7月24日(水)20:00 ～8月4日(日)※受付終了	ハーフ (600人)	仁淀川町大渡ダム公園 (予定)	くいしんぼマラソン大会事務局 (仁淀川町役場教育委員会内) TEL:0889-35-0019 FAX:0889-35-0010
第8回龍馬脱藩マラソン大会	令和元年 10月13日(日)	令和元年6月4日(火) ～7月31日(水) ※予定 ※定員に達し次第終了。 ※受付終了	フル ハーフ 10km (合計定員1,500人)	梶原町	龍馬脱藩マラソン大会事務局 (梶原町教育委員会内) TEL:0889-65-1350 FAX:0889-40-2055
第25回四万十川ウルトラマラソン	令和元年 10月20日(日)	※受付終了	100km (1,800人) 60km (600人)	四万十市～四万十町～ 四万十市	四万十川ウルトラマラソン実行 委員会事務局 TEL:0880-34-0605 FAX:0880-34-4894
第22回室戸岬健康マラソン大会	令和元年 10月20日(日)	令和元年6月14日(金) ～8月16日(金) ※受付終了	5km 10km ハーフ (合計定員1,200人)	室戸市 海の駅とろむ	室戸岬健康マラソン大会実行 委員会(室戸市教育委員会内) TEL:0887-22-5142 FAX:0887-22-1120
第35回さめうらの郷湖畔マラソン大会	令和元年 11月10日(日)	令和元年8月1日(木) ～9月20日(金) ※受付終了	ハーフ(600人) 11km(400人) 4. 6km(200人)	土佐町	さめうらの郷湖畔マラソン実行 委員会 TEL:0887-82-0483 FAX:0887-70-1317
第8回仁淀川ふれあいマラソン in TOSA City	令和元年 11月3日(日)	令和元年7月5日(金) ～9月17日(火) ※ホームページ、Runnet、専用 払込用紙のよる申込が定員に 達しだい締切り。 ※受付終了	ハーフ(800人) 10km(200人) 4km(200人)	波介川導流堤防・仁淀 川右岸堤防・南風	仁淀川ふれあいマラソン実行委 員会事務局 TEL:088-852-4162 FAX:088-852-4179
ひだか茂平マラソン2019	令和元年 11月24日(日)	令和元年8月1日(木) ～8月8日(木) 12:00より募集開始 ※受付終了	ハーフ 10km 3km 1. 5km ウォーキング (合計定員1,300人:イン ターネット申込み1,000人、 郵便抽選枠300人)	日高村総合運動公園村 内巡回コース	ひだか茂平マラソン実行委員会 事務局(日高村教育委員会 内) TEL:0889-24-5115 FAX:0889-20-1572
Trail Jamboree in 南喜ヶ峰2019	令和元年 12月1日(日)	令和元年8月18日(日) ～11月10日(日) ※定員に達し次第終了。 ※受付終了	10km(150人) リレー(男子、女子、MIX各 8チーム)※1チーム3人 キッズ(小学1～3年、4～6 年、未就学各30人)	香美市	南喜ヶ峰トレイルランニング実 行委員会事務局 TEL:0887-57-9007
第45回安芸タートルマラソン全国大会	令和元年 12月8日(日)	令和元年8月26日(月) ～10月11日(金) ※受付終了	10km 5km (合計定員1,200人)	安芸市	安芸タートルマラソン全国大会 事務局 TEL:0887-35-1020 FAX:0887-35-1051
サンシャイン室戸ちびっ子マラソン大会	令和元年 12月8日(日)	令和元年11月1日(金) ～11月30日(土) ※受付終了	1. 2km 小学1・2年生 小学3・4年生 2. 4km 小学5・6年生 (定員なし)	室戸市中央公園 相撲 場 (室戸市スポーツ少年団 駅伝コース使用)	NPO法人むろとスポーツクラブ TEL:0887-22-1181 FAX:0887-22-1181

MUROTO MARINE TERRACE TRAIL 2019	令和元年 12月8日(日)	令和元年8月12日(月) ～11月1日(金) ※受付終了	約30km (200人)	室戸青少年自然の家 室戸市内	むろと黒潮・体験の風をおこ そう運動実行委員会 (事務局:国立室戸青少年自 然の家) TEL:0887-23-2311
第51回読売中村ロー ドレース	令和元年 12月21日(土)	令和元年11月1日(金) ～12月6日(金)	3km 小学校5・6年 中学生1年 中学2・3年 5km 壮年 高校女子・一般女子 10km 高校男子 一般男子 (定員なし)	四万十市	四万十市教育委員会生涯学習 課スポーツ振興係 TEL:0880-34-2062 FAX:0880-35-4260
新春走り初め2020	令和2年 元旦	当日、現地にて申込み。 ※8:00～8:30参加受付	3km (定員なし)	本山町本山小学校 グラウンド	本山町プラチナセンター TEL:0887-76-2084 FAX:0887-76-2078
高知公園クロスカント リ―	令和2年 1月3日(金)	令和元年12月2日(月) ～12月11日(水)	1. 5kmクロスカントリー 小学生男子 小学生女子 (定員なし)	高知公園	高知市教育委員会スポーツ振 興課 TEL:088-823-2630 FAX:088-823-2631
新春!いの町走り初 め～めでたい!食べ たい!走りたい!～	令和2年 1月4日(土)	当日10:00より受付 ※事前申込みの必要はあり ません。 当日は、いの町役場に マル シェ8店舗が出店予定 です。	共通1. 6km	いの町役場⇒商店街 ⇒いの町役場	いの町教育委員会 吾北教育事務所 TEL:088-893-1922 FAX:088-893-2121
須崎ロードレース	令和2年 1月19日(日)	令和元年11月上旬(予定) ※準備が整い次第募集を開始 します。 ～12月6日(金)	2km 小学生<4年生以上> 3km 中学1年男子 中学2, 3年男子 中学女子 5km 高校・一般男子 高校・一般女子 20km 一般男子(定員なし) 女子もオープン参加可	須崎市 須崎ロードレースコース	須崎市教育委員会生涯学習課 (須崎市体育協会事務局) TEL:0889-42-8591 FAX:0889-40-0073
ピットリロードレース	令和2年 1月19日(日)	令和元年12月1日(日) ～令和2年1月10日(金)	3km 5km (定員なし)	越知町 越知小学校グラウンド	越知町教育委員会 TEL:0889-26-3400 FAX:0889-20-1051
第53回足摺ロード レース大会	令和2年 1月19日(日)	令和元年11月28日(木) ～令和元年12月19日(木)	1. 5km 小学3・4年 小学5・6年 3km 男子中学1年 男子中学2, 3年 女子中学校 5km 女子高校・一般 壮年 10km 男子高校・一般 1km 潮風健康ジョギング (定員なし) ※申込多数の場合は締め 切る場合あり	土佐清水市	足摺ロードレース実行委員会事 務局(NPO法人スポーツクラブ スクラム内) TEL:0880-82-1087 FAX:0880-82-0354

第14回黒潮町マラソン大会	令和2年 2月2日(日)	未定	1. 5km 小学1・2年(男・女) 2km 小学3・4年(男・女) 3km 小学5・6年(男・女) 中学生～34歳(男・女) 35～59歳(男・女) 60歳以上(男・女) 6km 中学生～34歳(男) 35～59歳(男)	土佐西南大規模公園 (黒潮町下田の口～入野)	黒潮町教育委員会 TEL:0880-43-0044 FAX:0880-43-1144
第57回四万十町窪川ロードレース大会	令和2年 2月2日(日)	令和2年1月14日(火) PM5:00必着 ※順次募集受付中	2km 小学5・6年男子・女子 3km 中学1年男子 中学女子 5km 中学2・3年男子 壮年男子、女子 高校女子、一般女子 10km 高校男子、一般男子 (定員なし)	四万十松葉川コース	NPO法人くぼかわスポーツクラブ TEL:0880-24-1177 FAX:0880-24-0896
高知龍馬マラソン2020	令和2年 2月16日(日)	<p><フルマラソンの部> ■インターネット申込 令和元年9月14日(土) ～10月31日(木)</p> <p>■専用振替払込用紙申込 令和元年9月14日(土) ～10月24日(木) ※インターネット申込及び専用振替払込用紙による申込ともに定員に達し次第終了。</p> <p><ファンランの部> ■インターネット申込 令和元年9月14日(土) ～10月20日(日)</p> <p>■応募はがき申込 令和元年9月14日(土) ～10月18日(金)必着 ※インターネット及び応募はがきによる申込の合計が定員を超えた場合は抽選。</p> <p>◎各カテゴリーにおける申込方法ごとに期間が異なるためご注意ください。</p> <p>※全カテゴリーの受付終了</p>	<p><フルマラソンの部> 10,000人 インターネット:9,500人 専用振替払込用紙:500人</p> <p><ファンランの部> 500人 インターネット及び応募はがきの合計人数</p>	高知市、南国市、土佐市	高知龍馬マラソン実行委員会事務局 TEL:088-823-3971 FAX:088-823-3981
十和トレイルランニング	令和2年 3月8日(日) ※予定	未定	トレイルランニング ショート(9.8km) ミドル(17.7km) 計100人	四万十町昭和乙地区トレイルコース	大正・十和スポーツクラブ TEL:0880-28-5506 FAX:0880-28-5507
第41回テレビ高知健康マラソン大会	令和2年 3月8日(日)	未定	14km(2,000人) インターネット申込1,700人 郵便振替用紙申込300人	春野総合運動公園陸上競技場	テレビ高知健康マラソン大会事務局 TEL:088-880-1110 FAX:088-882-1865
第37回サニーマート・S&B杯ちびっ子健康マラソン大会	令和2年 3月15日(日)	令和2年 1月1日(水) ～1月31日(金) (予定)	1. 5km 小学1年男子、女子 小学2年男子、女子 2km 小学3年男子、女子 小学4年男子、女子 3km 小学5年生男子、女子 小学6年生男子、女子 (合計定員2,000人) ※高知県在住の小学生対象	春野総合運動公園陸上競技場	サニーマート営業企画CR TEL:088-802-7128 FAX:088-802-7034
第12回四万十川桜マラソン	令和2年 3月29日(日)	令和元年10月20日(日) ～令和2年1月20日(月)	フル(1,500人) インターネット申込1,300人 郵便振替用紙申込200人	四万十町	四万十川桜マラソン大会実行委員会事務局 TEL:0880-24-1177 FAX:0880-24-0896