

令和4年度「高知くろしおキッズ」年間プログラム(案)

※は調整中

| 月 | くろしおキッズ(4年生:22名・5年生:25名) | | | | | | | | | | 月 | くろしおキッズ(6年生:22名) | | | | | | | | | | 備考 |
|-----|--------------------------|----|----|---|--------------------------|------------------------|----------|---------------|------|----|----|------------------------------|--------------------------|-------------------|----------------------|-------------------------|----|---------------------------------------|--|--|--|----|
| | 日 | 曜日 | 4年 | | 5年 | | 保護者プログラム | 会場 | | 日 | | 曜日 | 回 | 内容 | 保護者プログラム | 会場 | | | | | | |
| | | | 回 | 回 | 4年 | 5年 | | 4年会場 | 5年会場 | | | | | | | 回 | 内容 | 会場 | | | | |
| 5月 | 1 | 日 | ① | | ① | | ● | 野市SC | | 5月 | 1 | 日 | 認定式 | | ● | 野市SC | | 認定式は新規認定者のみ 知的プログラムは保護者のみ(栄養:大坪先生) | | | | |
| | 7 | 土 | ② | ② | ○競技プログラム(トランポリン)AM | ○競技プログラム(ダンス)PM | | 大津松岡体育館 | 野市SC | | ① | ○トレーニングプログラム ○知的プログラム(栄養) | 野市SC | | | | | | | | | |
| | 14 | 土 | ③ | ③ | ○競技プログラム(ダンス)PM | ○競技プログラム(トランポリン)AM | 野市SC | 大津松岡体育館 | 8 | | 日 | ② | 一般体力測定 | SSC | 予備日あり | | | | | | | |
| | 29 | 日 | ④ | ④ | ○トレーニングプログラム ○知的プログラム | | ● | 野市SC | | | 28 | 土 | ③ | ○競技プログラム(ライフル射撃①) | 春野射撃場 | | | | | | | |
| | 4 | 土 | ⑤ | | ○競技プログラム(飛び込み) | | | 春野水泳場 | 29 | | 日 | ④ | ○トレーニングプログラム ○知的プログラム | ● | 野市SC | | | | | | | |
| 6月 | 11 | 土 | | ⑤ | | ○競技プログラム(飛び込み) | | 春野水泳場 | 6月 | 5 | 日 | ⑤ | ○競技プログラム(ライフル射撃②) | | 春野射撃場 | | | | | | | |
| | ※ | ※ | ⑥ | ⑥ | ○競技プログラム(スポーツクライミング)AM | ○競技プログラム(スポーツクライミング)PM | | 本山町クライミングセンター | | 9 | 土 | ⑥ | ○競技プログラム(セーリング) | YASU海の駅クラブ | 調整中(8/20~9/11予定) | | | | | | | |
| 7月 | 23 | 土 | ⑦ | ⑦ | ○競技プログラム(ラグビー) | | | 野市SC | 7月 | 16 | 土 | ⑦ | ○競技プログラム(セーリング) | YASU海の駅クラブ | | | | | | | | |
| | 31 | 日 | ⑧ | ⑧ | ○競技プログラム(セーリング)AM | ○競技プログラム(セーリング)PM | | YASU海の駅クラブ | | 24 | 日 | ⑧ | ○競技プログラム(ハンドボール) | 野市SC | | | | | | | | |
| | ※ | ※ | | | ○トレーニングプログラム ○知的プログラム | | ● | 野市SC | | 30 | 土 | ⑨ | ○競技プログラム(ラグビー) | 野市SC | | | | | | | | |
| 8月 | 7 | 日 | ⑨ | ⑨ | ○トレーニングプログラム ○知的プログラム | | ● | 野市SC | 8月 | ※ | ※ | ⑩ | ○競技プログラム(ラグビー・ハンドボール) | 野市SC | 競技選択制 | | | | | | | |
| | ※ | ※ | | | 合宿プログラム | | | 未定 | | 7 | 日 | ⑪ | ○トレーニングプログラム ○知的プログラム | ● | 野市SC | | | | | | | |
| | ※ | ※ | | | 特別プログラム(四国発掘:ライフル射撃) | | | 春野射撃場 | | ※ | ※ | | 合宿プログラム | | | 小学5~6年生 中学1~2年生(修了生) | | | | | | |
| | ※ | ※ | | | 特別プログラム(四国発掘:トランポリン) | | | 野市SC | | ※ | ※ | | 特別プログラム(四国発掘:トランポリン) | 野市SC | 小学4~6年生 | | | | | | | |
| 9月 | 17 | 土 | ⑩ | ⑩ | ○競技プログラム(体操) | | | 野市SC | 9月 | 4 | 日 | ⑫ | ○競技プログラム(カヌー①) | 須崎カヌー場 | | | | | | | | |
| | 24 | 土 | ⑪ | ⑪ | ○競技プログラム(カヌー)PM | ○競技プログラム(カヌー)AM | | 須崎カヌー場 | | 11 | 日 | ⑬ | ○競技プログラム(カヌー②) | 須崎カヌー場 | | | | | | | | |
| | 15 | 土 | ⑫ | ⑫ | ○トレーニングプログラム(体力測定) | | | 野市SC | | 19 | 月 | 予備日 | ○競技プログラム | 須崎カヌー場 | カヌー予備日 | | | | | | | |
| 10月 | 30 | 日 | ⑬ | ⑬ | ○トレーニングプログラム ○知的プログラム | | ● | 野市SC | 10月 | 15 | 土 | ⑭ | ○トレーニングプログラム(体力測定) | 野市SC | 補助員5名は同じ人 | | | | | | | |
| | 12 | 土 | ⑭ | ⑭ | ○競技プログラム(ゴルフ) | ○競技プログラム(レスリング) | | 野市SC 東高校 | | 30 | 日 | ⑮ | ○トレーニングプログラム ○知的プログラム | ● | 野市SC | | | | | | | |
| 11月 | 19 | 土 | ⑮ | ⑮ | ○競技プログラム(レスリング) | ○競技プログラム(ゴルフ) | | 東高校 野市SC | 11月 | 26 | 土 | ⑯ | ○競技プログラム(フェンシング・レスリング①) | フ:野市SC レ:東高校 | 競技選択制 | | | | | | | |
| | ※ | ※ | | | 特別プログラム(四国交流プログラム) | | | 愛媛県 | | | | | | | 他県のタレント生との交流プログラムを予定 | | | | | | | |
| | 10 | 土 | ⑯ | ⑯ | ○競技プログラム(バドミントン) | | | 野市SC | | 17 | 土 | ⑰ | ○競技プログラム(フェンシング・レスリング②) | フ:野市SC レ:東高校 | 競技選択制 | | | | | | | |
| 12月 | 15 | 日 | | | 修了式 | | | 野市SC | 12月 | 17 | 土 | ⑱ | ○知的プログラム(面談) | 野市SC | | | | | | | | |
| 2月 | 5 | 日 | ⑰ | ⑰ | ○知的プログラム(プレゼン・面談) | | | 野市SC | 2月 | 15 | 日 | | | 野市SC | | | | | | | | |
| | 18 | 土 | ⑱ | ⑱ | ○競技プログラム(バレーボール) | | | 工科大 | | | | | | | | | | | | | | |

○場所:野市SC→野市青少年センター、SSC→高知県スポーツ科学センター
 ○原則として4年生と5年生は一緒に活動するが、競技種目や会場などの関係で別々に活動する場合があります。
 ○上記のプログラムは予定であり、変更する場合があります。
 ○上記のプログラム以外に、追加でプログラムを実施する場合があります。