

令和4年度版

高知県立青少年センター学校支援事業 中一学級づくり合宿・小学生宿泊体験学習 パンフレット



高知県立青少年センター

〒781-5232

高知県香南市野市町西野303-1

Tel (0887) 56-0621

FAX (0887) 56-0622

E-Mail 310405@ken.pref.kochi.lg.jp

URL <https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310405/>

中一学級づくり合宿・小学生宿泊体験学習について

当センターでは、中学1年生や小学5年生で多く実施されている合宿・宿泊体験学習の受入れを行っています。合宿・宿泊体験学習では、センターの活動プログラムのほか、学校で独自に準備した活動を取入れて実施することもできます。

事前に学校の担当者と研修相談（センターとの打合せ）を行い、各校における合宿・宿泊体験学習の目的・目標に応じた活動内容や時間設定等の日程を決めていきます。

合宿・宿泊体験学習を検討される場合は、青少年センターへお問合せください。

利用手続について

- ① 予約の受付 … 実施日の1年前（前年の同月）から予約を受付けています。
- ② 研修相談 … 実施日の1カ月前頃までに打合せにお越しください。
活動内容や時間設定等の日程を決めていきます。
- ③ 申請書類の提出 … 実施日の3週間前までに利用許可申請書や食事申込書等の必要な書類を提出してください。
- ④ 実施（当日） … センターに到着したら、最初に本館事務室で手続を済ませてください。

利用料金について

○宿泊料（1泊）

- ・小・中学生 330円
- ・25歳未満の先生 550円
- ・25歳以上の先生 990円

○食事代

- ・朝食 460円
- ・昼食 510円
- ・夕食 620円
- ・野外炊飯 メニューによって金額が異なります。（ホームページ参照）
例）カレーライス 450円
肉まん・ラーメン 510円

○その他

- ・体育館（大アリーナ・小アリーナ）を利用する場合は、照明代が別途必要です。
- ・センターの活動プログラムの中には、材料代等が必要な活動があります。



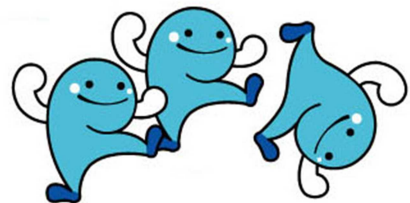
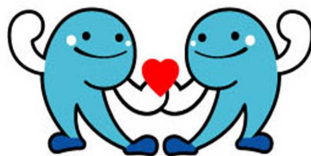
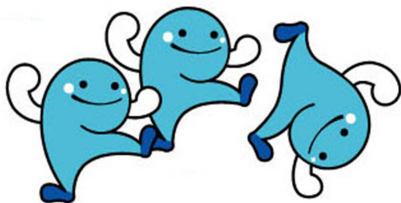
【小・中学生一人あたりの負担料金（例）】

※1泊4食利用の場合（1日目 昼・夕、2日目 朝・昼）

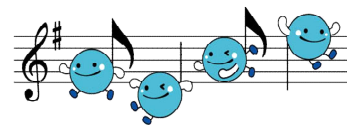
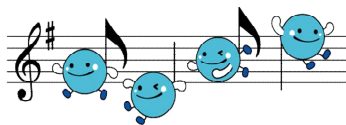
・宿泊料 330円 食事代 2,100円 計 2,430円

○野外炊飯を実施する場合は、食事代が変わります。

○材料費が必要な活動を行う場合は、別途料金が必要です。



合宿スケジュール（例）



センターで合宿を行う場合のスケジュールの一例です。日程を計画する際の参考にしてください。

1日目		2日目	
時間	活動など	時間	活動など
9:30	センター到着	6:30	起床
~9:50	入所式	7:00	朝の集い（学校裁量）
	オリエンテーション	7:40	朝食
10:00	活動①（約2時間）	~8:40	宿泊棟から荷物移動
~11:50	（心の冒険プログラムなど）		
12:00	昼食	~9:00	
13:00	活動②（約3時間）	9:00	活動④（約1時間）
~16:00	（のいち歴史探訪・タグラグビー教室など）	~10:00	（ひらめき体験教室など）
16:00	宿泊棟へ荷物移動	10:00	野外炊飯（約3時間）
~17:30	ベッドメイキング・休憩	~13:00	
17:30	夕食	13:00	振り返り
~18:30		~13:30	
18:30	活動③（約1時間半）	13:40	退所式
~20:00	（キャンドルの集い・学習タイムなど）	~14:00	
20:00	入浴	14:00	センター出発
~21:30			
21:30	就寝準備		
~22:00	消灯・就寝（全館消灯 22:30）		

※活動については、当センターの活動プログラム以外にも、学校裁量でレクリエーションなども実施できます。

例）大縄跳び（センターには利用可能な約20mの大縄が5本あります。）



児童・生徒のお互いのコミュニケーションや関わりあいを大切にしながら、「仲間づくり」や「友情」を深めるプログラムを提供します。

活動プログラムについて

センターの活動プログラムを紹介します。活動を検討される際に参考にしてください。

No.	プログラム名	活動内容	所要時間
《仲間づくり活動》			
1	心の冒険プログラム	PA系・課題解決ゲームを通して、人とのかかわり合いを経験します。	1時間半 ～2時間
2	ひらめき体験教室	班の仲間と協力しながらいろいろなナゾに挑戦します。	1時間 ～1時間半
3	キャンドルのつどい	ろうそくの火を見つめながら、厳かな気持ちで一日を振り返ります。学校で作ってきたスタンプを皆で楽しみます。	1時間 ～1時間半
《屋外活動》			
4	野外炊飯	みんなの協力と役割分担により友情の詰まった食事をつくります。	3時間
5	のいち歴史探訪	目的地までの時間や、課題解決によって得られる得点を目指して、作戦を立て、役割分担をしながらセンター周辺の史跡巡りを行います。	2時間半 ～3時間
6	ポイントオリエンテーリング	センター敷地内に設定されたチェックポイントを探し、そこで与えられる課題をグループで協力してクリアしていきます。雨天時は館内にチェックポイントを設定して実施することも可能です。	1時間半
《創作活動》			
7	バードカーピング	講師を招き、ナイフを使って木の枝から一人が1羽の小鳥を彫りだしていきます。完成した小鳥を全員が紹介し、作品を通して他者理解を深めることができます。 ※材料費が一人あたり500円必要です。	2時間
《スポーツ的活動》			
8	タグラグビー教室	講師を招き、タグラグビーを体験します。タックルの代わりに腰につけたタグを取り合う方式で行うラグビーで、誰もが安全に楽しむことができ、仲間づくり活動にもむいています。	3時間
9	チームC1（ヒップホップダンス）	講師を招き、現代的なリズムのダンスで自己開示するとともに友だちの良さや違いを認め、仲間とともに1つのものを作る一体感を味わいます。	2時間
10	スナッグゴルフ	テニスボールのような素材のボールを使い、専用のゴールにスナッグ（ひつつける）する簡易版のゴルフです。	1時間半 ～2時間
11	フライングディスクゴルフ	ゴルフボールのかわりにディスクを投げ、専用のゴールに何投で入れられるかを競うスポーツです。	1時間半 ～2時間
《その他の活動》			
12	スマホ防犯教室	講師を招き、スマートフォンをはじめとする通信機器の利用において起こるトラブルや犯罪についての講話を聞きます。相手とやりとりをする際に注意すべきことなど、防犯に対する意識向上を図ります。	1時間
13	人権ワークショップ	講師を招き、災害時における避難所での居住スペースやその他設置物等の設営計画をグループの仲間と協議作成していきます。活動を通し、様々な立場の人に対する配慮など人権意識の向上を図ります。	2時間半

※7・8・9・12・13の活動は、講師との日程調整が必要なため、実施できない場合があります。

