

# 第2回 子育て講演会

高知県心の教育センター主催

テーマ

「日ごろ、こころをいやしてますか？」  
～お母さん、お父さんのためのメンタルケア～



高知県心の教育センター スクールカウンセラースーパーバイザー  
【講師】 **濱川博子 臨床心理士**

子どものことでは悩んだり考えたり、一生懸命なお母さん、お父さん。思いのほか、自分のことは…という方も多いかもしれません。子どもたちを支えるにはお母さんやお父さんの心の健康が大切です。子どもさんとゆったりとした時間を過ごせるよう、ご自身の心のケアを考えてみませんか？

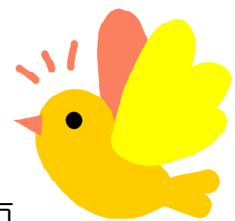
**日時** 令和元年11月30日（土）午後2時～3時40分

※ 受付 午後1時30分～

**会場** 高知県立青少年センター 青少年ホール（香南市野市町西野303-1）



会場の駐車スペースには余裕がありますが、場合によっては混雑することがありますので、予めご了承ください。



**対象** 不登校や問題行動など子育てに悩みや不安のある保護者の方  
子育てや子育て支援に関心がある方

**定員** 80名

**申込方法** 席に余裕がある場合は当日の参加も可能ですが、事前に電話、FAX、メールでお申し込みください。（参加申込書は心の教育センターのホームページに掲載）  
また、託児が必要な方は、人数に限りがありますので**11月28日（木）正午**までにご連絡ください。先着順に受付いたします。

**参加費は無料です**

【お問い合わせ先】

高知県心の教育センター（〒781-5102 高知市大津甲770-1）

電話：088-866-0900 FAX：088-866-0903

E-mail：311902@ken.pref.kochi.lg.jp 担当 久岡・担当チーフ 西森



高知県心の教育センター FAX 088-866-0903

## 第2回子育て講演会 参加申込書

11月30日(土) 午後2時～3時40分

「日ごろ、こころをいやしてますか？」

～お母さん、お父さんのためのメンタルケア～



参加される方のお名前 <small>ふりがな</small>	居住の市町村名 または所属	連絡先(Tel)	託児の利用
			無・有
			無・有
			無・有
			無・有

託児の利用希望の方は、以下にもご記入ください(先着順受付になります)



託児を利用する子どもさんのお名前 <small>ふりがな</small>	性別 (○をつけてください)	年齢
	男児 ・ 女児	
	男児 ・ 女児	
	男児 ・ 女児	

※申込書に記載いただいた名前等の個人情報は、本講演会の運営のみに使用します。