

こうち防災ニュースレター

平成30年7月 高知県南海トラフ地震対策課 発行

こうち防災ニュースレターでは、日ごろからの備えや地域での支え合いとして、自主防災活動に役立てていただくための情報をご提供しています。

本号の内容

シェイクアウト訓練のお知らせ

シェイクアウト訓練のお知らせ

昨年度に引き続き、本年度も**9月3日(月)**にシェイクアウト訓練を実施します。昨年度は700を超える団体に参加登録していただきました。皆さまも、是非ご参加ください。

『シェイクアウト訓練とは?』

地震発生時にすばやく身を守る行動をとるための訓練です。訓練開始と同時に

- ①姿勢を低く (DROP)
- ②頭を守り (COVER)
- ③動かない (HOLD ON)

という、安全確保行動を取ります。

『事前学習』

参加者は、地震に関する知識、安全確保行動などについて自ら(組織単位や個人)考えるとともに、当日実施する訓練内容についても計画してみましょう。本紙下部に記載している『県政出前講座』なども是非ご利用ください。

『プラスワン訓練』

より実践的な訓練にするために、シェイクアウト訓練と併せて、避難訓練等も実施してみましょう。



申込方法や詳細な内容については、南海トラフ地震対策課 HP をご覧ください。

高知県 シェイクアウト訓練

～南海トラフ地震対策について学ぼう～

県は様々な学びの機会を提供しています。是非ご活用ください。

| | |
|-------------------|---|
| 県政出前講座 | 南海トラフ地震に関する基本知識から応急手当などの実技まで、地域や団体のニーズに合わせた講座が受けられます。 |
| 起震車による揺れ体験 | 起震車を用いて、実際に地震の揺れを体験できます。 |

内容・申込方法等の詳細はHPをご覧ください。

高知県 広報広聴課 県政出前講座

高知県 起震車による揺れ体験

問い合わせ先・発行元

高知県危機管理部南海トラフ地震対策課 対策推進担当

電話：088-823-9386 FAX：088-823-9253

メール：010201@ken.pref.kochi.lg.jp



たいさくくん



ヘルパちゃん

高知県防災キャラクター©やなせたかし