

## 第3章

# 計画の基本方針

## 第3章 計画の基本方針

### 1. 第2期高知県スポーツ推進計画が目指すもの

本県のスポーツの現状は、小中学生の体力や運動能力が概ね全国平均に到達するとともに、ジュニア選手を中心に世界大会等で活躍する選手が生まれるなどの成果が表れはじめています。

しかしながら、県全体としては、近年の国民体育大会の総合成績が下位に低迷していることなど、競技力の面で大きな課題が見られます。

また、県民の健康・スポーツに関する意識調査によると、スポーツを週1回以上実施する成人の割合は約4割にとどまっており、県民全体に運動習慣が十分に根付いている状況にはありません。

さらに、障害者スポーツの充実やスポーツツーリズムの活性化も求められています。

スポーツは、体を動かすという人間の本源的な欲求に応え、楽しさや喜びをもたらすだけでなく、青少年の健全育成や地域社会の再生、心身の健康の保持増進などにも寄与します。

スポーツを「する」ことで、「楽しさ」「喜び」を得られることがスポーツの価値の中核であり、さらに継続してスポーツを「する」ことで、勇気、自尊心、友情などの価値を実感するとともに、自らも成長し、心身の健康増進や生きがいに満ちた生き方を実現していくことができます。

また、スポーツへの関わり方として、スポーツを「みる」「ささえる」ことも含まれます。自分の可能性の限界を追求するトップアスリートの努力や活躍を「みる」ことで感動し、人生に活力が得られるとともに、スポーツを「ささえる」ことで、多くの人々が共感しあい一体感が生まれます。

このようにスポーツは多くの価値や魅力を有し、年齢、性別、障害の有無等に関わらず、誰もが参加できるものであり、スポーツを県民の日常生活に浸透させることで、人生を楽しく健康でいきいきとしたものにすることができると考えます。

こうした本県スポーツの現状を踏まえ、抜本的な取り組みの強化により本県が抱える課題解決を図り、高知県の明るい未来につなげていくためには、県民誰もが日常的・自発的に将来にわたってスポーツに親しみ、夢や志を育むことができる環境づくりや、トップアスリートの輩出、スポーツの価値や魅力を通じた地域の一体感や活力の醸成が必要であると考えます。また、スポーツを通じて、グローバルな社会課題を解決し、持続可能な世界の実現を目指すための国際目標であるSDGs（\*）の達成に貢献していきます。

こうしたことから、本計画においては、「スポーツを通じて健やかで心豊かに、支え合いながら生き生きと暮らすことのできる社会」を目指す姿とします。

この計画での「スポーツ」は、競技としてルールに則り活動する陸上競技や球技、武道などだけではなく、体操、ダンス、レクリエーションとして行われる身体活動や、軽度の運動も含むものとしています。

ただし、具体的な施策の記述に当たっては、例えば、幼児期における外遊び・運動や、壮年期・老年期における運動習慣の確立などでは、よりイメージしやすいよう、「遊び」や「運動」といった言葉を用いています。

（\*）SDGs＝持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）

2015年9月に国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標で、17のゴールと169のターゲットから構成されている。



## <目指す姿と計画の基本理念>

### 目指す姿

**スポーツを通じて  
健やかで心豊かに、支え合いながら  
生き生きと暮らすことのできる社会**

### 計画の基本理念

本計画においては、目指す姿の実現に向け以下の2つの基本理念を定めました。

#### **(1) 将来にわたって誰もがスポーツに親しみ 夢や志を育むことができる環境をつくる**

すべての地域において、年齢、性別、障害の有無等に関わらず、県民誰もが各々の関心や適性等に応じて、安全安心な環境の下で日常的・自発的にスポーツに親しみ、日本を代表するトップアスリートや指導者などを目指して夢や志を育むことができる環境づくりを進めます。

#### **(2) スポーツの価値や魅力を通じて 活力ある地域づくりにつなげる**

スポーツは楽しさや喜びをもたらすとともに、青少年の健全育成や地域間・世代間などの様々な交流の促進、健康増進など多面的な効果をもたらすことから、スポーツの価値や魅力を通じて、地域の一体感や活力の醸成を図り、地域の活性化や共生社会の実現、健康づくりなど幅広い分野につなげます。

## 2. 取り組み目標

目指す姿と計画の基本理念に基づき、以下の3本柱の取り組み目標とこれに横断的に関わる施策の方向性を定め、強化の対策を推進します。

### 施策の柱 1 スポーツ参加の拡大

#### ◆県内すべての地域で「みる」「する」「ささえる」スポーツの参加人口が拡大する

県民誰もが、障害の有無に関わらず、各々の年代や関心、適性等に応じて、身近な地域で日常的にスポーツに親しむことができる機会の充実を図り、「みる」「する」「ささえる」といった多様なスタイルでスポーツに参加する人口の増加を目指します。

##### 施策の方向性

- (1) 新たなスポーツ推進体制による持続可能な地域スポーツの推進
- (2) ライフステージに応じたスポーツ活動の推進
- (3) 障害者のスポーツ参加機会の拡充
- (4) 中山間地域におけるスポーツ活動の充実
- (5) 多様なスポーツ機会の提供
- (6) スポーツを通じた健康増進
- (7) スポーツに親しむ場の確保

##### 基本目標

- 成人の週1回以上のスポーツの実施率を65%以上
- 1年間に直接会場でスポーツを観戦した者の割合を50%以上
- スポーツに関するボランティア活動を行っている者の割合を10%以上

### 施策の柱 2 競技力の向上

#### ◆全国トップレベルの選手が増加し、日本を代表する選手等を多数輩出する

個々の適性に応じた選手の発掘や系統的な育成・強化体制の充実により、全国トップレベルの選手を数多く育成するとともに、オリンピック・パラリンピックをはじめとする世界トップレベルの大会に出場するなど、日本を代表する選手や、そうした選手を支える指導者等を本県から多数輩出することを目指します。

##### 施策の方向性

- (1) 新たなスポーツ推進体制による戦略的な競技力強化
- (2) 系統立てた育成・強化体制の確立
- (3) 指導者等の育成及び受け入れの推進
- (4) スポーツ医科学の効果的な活用
- (5) スポーツ施設・設備の整備

##### 基本目標

- 国民体育大会の総合順位:30位以内
- 国民体育大会の獲得競技得点:900点
- 日本を代表する選手等の輩出人数:40人以上



## 施策の柱 3 スポーツを通じた活力ある県づくり

### ◆スポーツを通じて一体感や活力ある地域社会を実現する

スポーツツーリズムの推進や地域におけるスポーツサービスの提供を通して、人材の活用・育成の充実、移住促進、交流人口の拡大、雇用の創出を図り、経済や地域の活性化につなげます。

#### 施策の方向性

(1) スポーツを通じた経済・地域の活性化

#### 基本目標

- 県外からのスポーツによる入込客数: 14万人
- 市町村で行われているスポーツイベント(大会)の数: 420回  
※市町村が主催・共催・後援などで関わりのあるイベント(大会)の数

## 3本の柱に 横断的 に関わる施策の方向性

### ◆オリンピック・パラリンピック等を契機としたスポーツの振興

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を好機と捉え、参加国の事前合宿等の招致を通じた機運の醸成を図るとともに、将来を担う子どもたちが夢や希望を抱いてスポーツに取り組み、県民の誰もがスポーツに親しめる環境づくりや、地域の活性化につなげる取り組みを進めます。

#### 施策の方向性

(1) オリンピック・パラリンピック等を契機としたスポーツの振興

- ・スポーツ参加の拡大
- ・競技力の向上
- ・地域の活性化

### 3. スポーツ推進のために期待する役割

第2期高知県スポーツ推進計画は、県の施策を中心に県が定めるものですが、あくまでもスポーツの主役は県民です。また、県民に直接スポーツの機会を提供するスポーツ団体等の役割も重要です。

スポーツの価値は、県民やスポーツ団体等の活動を通じて実現されるものであり、本計画の施策は、県や市町村がこれらの活動を支援し、スポーツの価値が最大限発揮されるためのものであることに留意する必要があります。

このことを踏まえ、本計画が指針となり、県民、スポーツ団体、大学、民間事業者、市町村、県等が一体となってスポーツを推進することができるよう、県が責任を持って取り組むとともに、以下に示す役割をそれぞれが主体的に実行することを期待します。

#### 県民には、

「みる」「する」「ささえる」といった様々な形で積極的にスポーツに参加し、スポーツを楽しみ、喜びを得ることで、それぞれの人生を健やかで心豊かに、支え合いながら生き生きとしたものとすることを期待します。

#### スポーツ団体等には、

県民やアスリートのニーズに応じて、安全安心でかつ、魅力的なスポーツ環境の創出に努めるとともに、スポーツの価値や魅力が地域コミュニティの活性化や未来の創造につながるよう、スポーツ以外の分野との連携・協働にも積極的に取り組むことを期待します。

#### 大学や民間事業者には、

組織内におけるスポーツ活動の活性化を図るとともに、各々が有するスポーツ資源(指導者、研究の成果、施設等)を県民やスポーツ団体等のスポーツ活動に提供し、スポーツを通じた地域貢献に積極的に取り組むことを期待します。

#### 市町村には、

県民やスポーツ団体等のスポーツ活動を支援するため、地域の特性や現場のニーズに応じたスポーツの施策を主体的に実施するとともに、健康増進や共生社会の実現、経済・地域の活性化など、スポーツを通じた活力ある地域づくりに多様な関係者が一体となって取り組むことを期待します。