

『ほっと garden』のお知らせ

高知県心の教育センターでは、子育てをされている保護者の方々が、日々をねぎらったり、ほっとしていただいたりできる交流の場『ほっとgarden』を月に1回開催しています。

子育ての合間に考えることや、日々のお子さんとの関わりの中で、うれしかったこと、これでいいのかなど、ふと立ち止まることなど、子育てをしている保護者の方と一緒に話ししてみませんか。

※心の教育センターの相談支援員等が同席します。

開催日程： 12月25日(日) 午後2時～
1月22日(日) 午後2時～
2月26日(日) 午後2時～
3月12日(日) 午後2時～ ※各回、1時間程度の開催です。

開催場所：高知県心の教育センター（高知市大原町120-1）

対象：小学生、中学生、高校生の保護者の方

定員：6名程度（※2名以上の参加で開催）

締切：開催日前の金曜日 午後4時まで

参加申し込みとお問い合わせ先

高知県心の教育センター

TEL：088-821-9909

「ほっとガーデンについて」と、お伝えください



みなさんに安心して参加していただくために…

- ・参加申し込み時にはお名前を頂戴しますが、「ほっとガーデン」内では匿名で参加していただけます。
- ・この場を通して見聞きした話を、他でお話しされることは、かたくご遠慮願います。
- ・手指の消毒、検温、マスクの着用をお願いいたします。

