

高知県の乳幼児健診受診率は?

じつは全国最低レベル...

最近、高知県の受診率は少し改善されてきましたが、まだまだ全国最低レベル…。必ず受けましょう!

1歳6か月児健診受診率の推移



健診の結果、フォローが必要な場合は、地域と医療機関が連携して支えます!

3歳児健診受診率の推移



(出典:地域保健・健康増進事業報告)

乳幼児健診の案内が届いたら、「健診いった?」と声をかけ合い、みんなで必ず受けましょう。

市町村 健診を受ける機会を逃してしまったら お住まいの市町村の母子保健窓口までご相談ください。



なるほど! わかった! 乳幼児健診

身体やこころ、言葉の発達などは個人差があります。でも、それらの発達状況は見た目だけでは分かりません。健診の機会に、現在の発育・発達の状態をきちんと把握しましょう。



■乳幼児健診の内容

乳幼児期	乳幼児健診	内容
乳児期	乳児健診	問診、身体計測、診察、 歯科・栄養・保健の指導 子育てに関する相談
幼児期	1歳6か月児健診	問診、身体計測、診察、 歯科・栄養・保健の指導、 歯科健診、子育てに関する相談
	3歳児健診	問診、身体計測、診察、 歯科・栄養・保健の指導、 歯科健診、尿・視覚・聴覚の検査 子育てに関する相談

※この時期に見逃してはいけない弱視や軽度の難聴などを発見します。

■1歳6か月と3歳で行うのには理由があります

1歳6か月頃

子どもが新しい力を獲得する時期

この頃になると、転ばないで歩けるなど体の動きがスムーズになります。また、意味のある言葉が言えたり、自分の周りに関心を持ったりすることで、周囲とコミュニケーションがとれ始め、発達の節目となる時期です。

3歳頃

獲得した力が伸ばされているか確かめる時期

この時期は、身体とこころがより発達し、おしゃべりも上手になり、お友達と遊ぶなど社会性も発達します。また、食事や排泄など基本的な生活習慣が身についてくる大切な時期です。

健診を受けて良かったことは?

H25年度 高知県乳幼児健診受診状況実態調査より



- 健康状態がきちんとわかった
- 悩みを相談できて良かった
- 相談に丁寧に対応してくれた
- 成長が実感できた
- 子育ての不安がなくなった
- ほかのママや子どもと交流できた

