



# 高知県エコドライブマイスターによる 県内初の「エコドライブ教習会」を開催しました。



平成 22 年 12 月 7 日(火)に高知ニュードライバー学院にて、  
「エコドライブ教習会」を開催しました。

市町村職員、県職員が参加しました。

報道関係者も一緒にエコドライブを体験しました。



## ～エコドライブ教習会の内容～

### 1 オリエンテーション



まず、スケジュール説明と講師の先生の紹介

4人の先生による教習を実施します。

スケジュール(13:40から16:30まで)

- 1 オリエンテーション
- 2 通常走行(燃費計測)
- 3 エコドライブ座学講義
- 4 エコドライブ走行(燃費計測)
- 5 事後走行結果レビュー
- 6 エコドライブステッカー交付

### 2 まず、通常走行

データ収集が可能な瞬間燃費計を取り付けた車に

3名1組(別途インストラクター1名同乗)で乗車し、

まずは、受講者の通常運転による燃費の計測を行いました。

燃費計測は、周辺の約3kmを走行して行います。



### 3 エコドライブとは…座学講習

エコドライブのポイントの説明を受けました。  
みなさん真剣に耳を傾けていました。



#### エコドライブのポイント

- 1 発進時のエコドライブ操作(ふんわりアクセル)
- 2 巡航時のエコドライブ操作(速度変動を抑える)
- 3 減速時のエコドライブ操作(早めのアクセルオフ)
- 4 停止時のエコドライブ操作(アイドリングストップ)

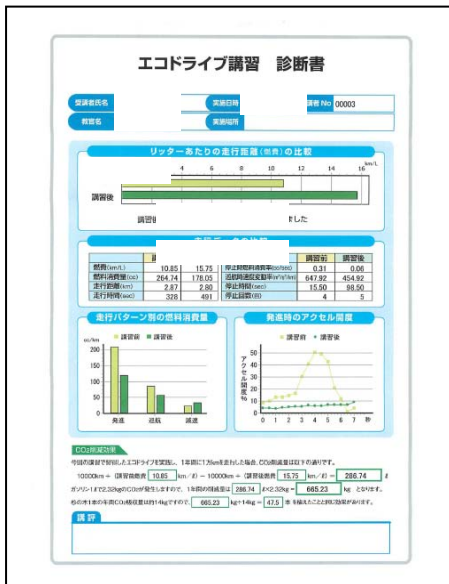
### 4 エコドライブ走行

いよいよ、エコドライブでの走行です。受講者一人ずつコースを走行し、瞬間燃費計で燃費のデータを計測しました。



### 5 事後走行結果レビュー

通常走行とエコドライブ時との走行パターン別の燃費など、詳しい診断書ができました。



平均燃費改善率

18.2%!!

## 参加者よりコメント



### ◆エコドライブについて

- ・5秒で20Km/hまで加速する。こんな運転今までに経験がなかった。
- ・アイドリングストップ・ふんわりアクセルも具体的なやり方を教えてもらったので、とても勉強になりました。特にアイドリングストップについては、実践する機会も多いと思うので、意識してやっていきたいです。
- ・自分はエコドライブをしていると思っていたので、結果を知って驚いた。実際にアイドリングストップをすると、周りが静かになって、騒音とともに不要なガソリンをまき散らしていたことが実感できた。機会があれば、他の職員にもぜひ受講を勧めたい。内容を復命しました。
- ・講習前と講習後の燃費向上が数値で確認できたので、納得できた。
- ・普段からエコドライブに近い運転をしているつもりだったが、そうでもないことに気付いた。
- ・根拠に基づくエコドライブの基礎知識が理解できた。
- ・最初はそれほどの差を期待していませんでしたが、実践してみて驚くほどの効果が見られました。
- ・空気圧などは解っていましたが、重量と抵抗は「なるほど」と思いました。



### ◆その他、ご意見、ご感想

- ・出先事務所の県有車は、ミッション車が大半なので、ミッション車の講習も開催したらいかがでしょうか？
- ・実施方法のCMや、ガソリンスタンド、高速SAなどに検証結果と併せて掲示してみてもどうでしょうか。
- ・県や関係機関から実践機器を貸し出すなど本人が実践（体験）出来る環境を整えてみるのもいいかもしれません。
- ・アイドリングストップが5秒以上の停車で有効とは、予想以上の効果なので驚きました。
- ・速度控えめな運転は、後ろの車が目に入り申し訳ない気持ちになり、思わず加速してしまいそうでした。また、普段停止してもエンジンを切ることがないのであらはらして、慣れないとむずかしいと感じました。
- ・タイヤの空気圧は、日頃それほど気にしませんが、データを見ると違いは明らかで、これからは、ガソリンスタンドなどに行った際、こまめに点検したいと思います。
- ・初めは本当に燃費が良くなるのかと半信半疑でしたが、実際運転を体験して診断書を見てみると、燃費が30%近く改善されていて正直驚きました。燃費も良くなりエコにも繋がる、さらに気持ちに余裕ができて、安全運転にもなります。これからは頂いたステッカーを自分の車や公用車に貼り、今回習ったことをできる限り実践していき、また同じ事務所の人にも教えてあげたいと思います。
- ・初のエコドライブ研修とゆうことで、とても貴重な体験ができました。またこのようなエコにつながる教習会など、機会があればぜひ参加したいと思います。ありがとうございました。
- ・ふんわりアクセルは知らなかったので参考になった。
- ・アイドリングストップは知っていたものの、バッテリー等に悪いと思い実践していなかったが、不安が解消された。
- ・アイドリングストップについては今まで実践したことが、なかったのでとても印象的でした。またエンジンをかけるための燃料と5秒エンジンを掛けるときの使う燃料の量がほぼ同じであるとの説明に納得できたからです。
- ・坂道では平坦な部分で加速するとエコドライブになるということは知らなかったので勉強になりました。主人は、普段から燃費を伸ばすことを意識して運転していたらしいですが、アイドリングストップの正しい方法は知らなかったので、習ったことを伝えました。他にも友達や家族を車に乗せた時等、機会ができれば広めていきたいです。

#### ～高知県環境共生課より～

はじめての教習会でしたので、参加者のみなさまにはご不便をおかけした場面もありましたが、実際にエコドライブの体験をして、感じていただけたことをうれしく思います。ぜひ、みなさんの職場でもエコドライブを伝えてください。この経験を次のエコドライブ教習会に活かしていきたいと思っております。

～貴重なご意見ありがとうございました。～