

# 腰痛予防対策 講習会

**無料**

第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の6割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会では平成25年6月に改正された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を全国47都道府県で開催します。

この講習会では、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説したテキストを用い、例えばスライディングボードを用いた移乗方法について動画で説明を行うなど、これまで腰痛予防対策の取組みがなかった事業場においてもわかりやすい内容となっております。多くの方のご参加をお待ちしております。

**内容** 各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。  
なお、講義内容は昨年度開催のものと同様となります。

主な内容(共通)

講義

- ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ②スライディングシート等の福祉用具の使用方法、腰痛を起こしにくい作業動作
- ③作業空間、床面等の作業環境の改善
- ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用
- ⑤腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント(動画あり)

実技

- ①作業姿勢
- ②腰痛予防体操

## 1 「病院・診療所看護従事者向け」

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、医療保健業における看護従事者を対象に講習を行います。

**対象者** 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者等

9:15～ 受付開始	9:45 開講	12:15 終了
------------	---------	----------

## 2 「社会福祉施設介護従事者(事業者)向け」

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、社会福祉施設における介護従事者を対象に講習を行います。

**対象者** 社会福祉施設の介護従事者、施設長、管理者等

13:15～ 受付開始	13:45 開講	16:15 終了
-------------	----------	----------

## 3 「社会福祉施設事業者向け」

左記2の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心にした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

**対象者** 社会福祉施設の施設長、管理者等

16:30～ 受付開始	17:00 開講	19:00 終了
-------------	----------	----------

※3「社会福祉施設事業者向け」は全国47会場中16会場で開催します。それ以外の会場では、2の講習が事業者向けの内容を含んでいます。

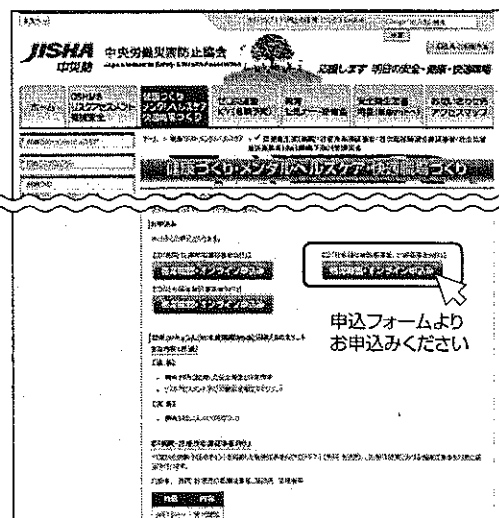
## お申込方法

Webからお申込みいただけます。

- 1 「中災防(ちゅうさいぼう)+腰痛予防対策講習会」で検索  
([http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700\\_youtsu.html](http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html))
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申し込ください。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。
- 4 受付完了後、開催2週間前に中災防から会場の案内を含む受講票を送付します。

### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、厚生労働省と中災防が責任をもって管理します。ただし、厚生労働省から腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートへの回答依頼を行うことがあります。
- また、中災防の行っているサービスの確かな情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勸奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。中災防の個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォームの「個人情報の二次利用に同意しない」チェックボックスにチェックを入れてください。



## 日程・会場

～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

【北海道・東北・関東甲信越地区】 6月25日受付開始

都道府県	開催日	会場	所在地
北海道	8月25日(火)	北海道安全衛生サービスセンター	札幌市中央区南19条西9丁目2-25
青森*	11月13日(金)	ホテル青森3階「はまなすの間」	青森市堤町1丁目1-23
岩手*	9月11日(金)	岩手労働基準協会研修センター	盛岡市北飯岡1-10-25
宮城	10月6日(火)	東北安全衛生サービスセンター	仙台市青葉区上杉1丁目3-34
秋田*	9月8日(火)	協働大町ビル6階「千秋の間」	秋田市大町3丁目2-44
山形*	9月1日(火)	山形ビッグウイング	山形市平久保100番地
福島*	10月13日(火)	福島県文化センター	福島市春日町5-54
茨城*	7月23日(木)	茨城労働基準協会連合会 中央安全衛生教育センター	水戸市渋井町堺橋263-1
栃木*	9月10日(木)	栃木県労働基準協会連合会	宇都宮市篠瀬町1958-1 栃木県建設産業会館内
群馬*	9月18日(金)	前橋テルサ	前橋市千代田町2-5-1
埼玉	8月27日(木)	JA共済埼玉ビル3F	さいたま市大宮区土手町1-2
千葉	7月27日(月)	千葉県経営者会館4F	千葉市中央区千葉港4-3
東京	9月7日(月)	安全衛生総合会館5F	港区芝5-35-2
神奈川	10月20日(火)	神奈川労務安全衛生協会3F	横浜市中区相生町3-63 ヤオマサビル
新潟	9月30日(水)	新潟テルサ	新潟市中央区鐘木185-18
山梨*	10月16日(金)	山梨県立中小企業人材開発センター	甲府市大津町2130-2
長野*	10月23日(金)	長野アークスセンター5F	長野市アークス1-32

\*のついた会場では③社会福祉施設事業者向け講習会(16:30～)の開催はありません。

お問合せ先

**中央労働災害防止協会(中災防) 健康快適推進部 企画管理課**

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 TEL 03-3452-2517 FAX 03-3453-0730

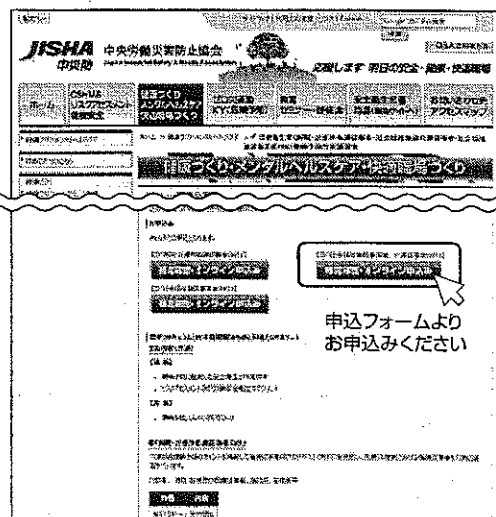
## お申込方法

Webからお申込みいただけます。

- 1 「中災防(ちゅうさいぼう)+腰痛予防対策講習会」で検索  
([http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700\\_youtsu.html](http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html))
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申し込んで下さい。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。
- 4 受付完了後、開催2週間前に中災防から会場の案内を含む受講票を送付します。



- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
  - お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、厚生労働省と中災防が責任をもって管理します。ただし、厚生労働省から腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートへの回答依頼を行うことがあります。
- また、中災防の行っているサービスの確かな情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勸奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。中災防の個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォームの「個人情報の二次利用に同意しない」チェックボックスにチェックを入れてください。



申込フォームより  
お申込みください

## 日 程 ・ 会 場

～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

【北陸・中部・近畿地区】 8月1日受付開始

都道府県	開催日	会 場	所 在 地
富 山*	11月16日(月)	ボルファートとやま4階「湖水の間」	富山市奥田新町8-1
石 川*	11月 9 日(月)	石川県地場産業振興センター第7研修室	金沢市鞍月2丁目1番地
福 井*	11月25日(水)	福井県中小企業産業大学校	福井市下六条町16-15
岐 阜*	11月10日(火)	岐阜県長良川スポーツプラザ	岐阜市長良福光2070-7
静 岡	12月16日(水)	静基連会館3階	静岡市葵区鷹匠2丁目17-5
愛 知	12月22日(火)	中部安全衛生サービスセンター	名古屋市熱田区白鳥1-4-19
三 重*	11月30日(月)	サン・ワーク津	津市島崎町143-6
滋 賀*	12月 7 日(月)	滋賀労働基準協会	大津市打出浜13-15 笹川ビル4階
京 都	10月14日(水)	京都府中小企業会館	京都市右京区西院東中水町17番地
大 阪	10月27日(火)	大阪労働衛生総合センター	大阪市西区土佐堀2-3-8
兵 庫	10月20日(火)	兵庫労働基準連合会講習会場	神戸市中央区雲井通4-2-2 マーカー神戸ビル4階
奈 良*	12月 3 日(木)	春日野荘	奈良市法蓮町757-2
和 歌 山*	12月10日(木)	和歌山地域地場産業振興センター	和歌山市紀三井寺856番地

※のついた会場では③社会福祉施設事業者向け講習会(16:30～)の開催はありません。

お問合せ先

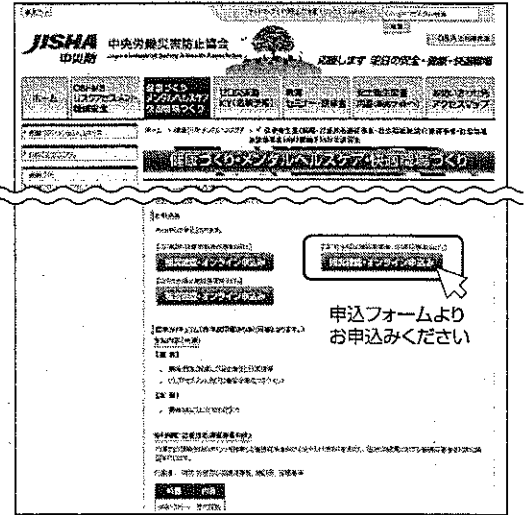
**中央労働災害防止協会(中災防) 健康快適推進部 企画管理課**

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 TEL 03-3452-2517 FAX 03-3453-0730

## お申込方法

Webからお申込みいただけます。

- ❶ 「中災防(ちゅうさいぼう)+腰痛予防対策講習会」で検索  
([http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700\\_youtsu.html](http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html))
- ❷ 「残席確認・オンライン申込み」より申してください。
- ❸ 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。
- ❹ 受付完了後、開催2週間前に中災防から会場の案内を含む受講票を送付します。



### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、厚生労働省と中災防が責任をもって管理します。ただし、厚生労働省から腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートへの回答依頼を行うことがあります。また、中災防の行っているサービスの確かな情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勸奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。中災防の個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォームの「個人情報の二次利用に同意しない」チェックボックスにチェックを入れてください。

## 日程・会場

～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

【中国・四国・九州地区】 10月1日受付開始

都道府県	開催日	会場	所在地
鳥取※	12月10日(木)	鳥取県労働基準協会	鳥取市若葉台南1-17
島根※	12月9日(水)	島根労働基準協会	松江市学園1-5-35
岡山	1月20日(水)	岡山県安全衛生会館	岡山市南区山田2315-4
広島	2月9日(火)	中国四国安全衛生サービスセンター	広島市西区三篠町3-25-30
山口※	1月26日(火)	山口市小郡ふれあいセンター	山口市小郡下郷1440-1
徳島※	1月21日(木)	徳島県労働基準協会連合会	徳島市北佐古一番地5-12 徳島県JA会館8階
香川※	1月22日(金)	香川労働基準会館	高松市郷東町436-3
愛媛※	12月8日(火)	新居浜市市民文化センター別館4F	新居浜市繁本町8-65
高知※	12月15日(火)	高知県立地域職業訓練センター	高知市布師田3992-4
福岡	1月28日(木)	九州安全衛生サービスセンター	福岡市博多区東光2-16-14
佐賀※	1月13日(水)	佐賀県労働基準協会	小城市三日月町堀江1721
長崎※	12月11日(金)	NBC別館メディア・スリー	長崎市上町1-35 NBC別館3階
熊本	2月4日(木)	熊本県労働基準協会	熊本市北区貢町691-1
大分※	1月15日(金)予定	未定	大分市内(予定)
宮崎※	12月16日(水)	宮崎県トラック協会総合研修会館2階	宮崎県恒久1-7-21
鹿児島※	11月18日(水)	鹿児島県労働基準協会 鹿児島教習所	鹿児島市七ツ島1-6-2
沖縄※	1月15日(金)	九州沖縄トラック研修会館5階	那覇市港町2-5-23

※のついた会場では③社会福祉施設事業者向け講習会(16:30～)の開催はありません。

お問合せ先

**中央労働災害防止協会(中災防) 健康快適推進部 企画管理課**

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 TEL 03-3452-2517 FAX 03-3453-0730