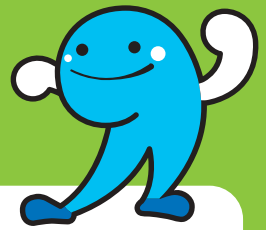


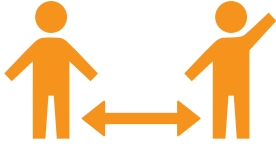
新しい生活様式の実践例



1 一人ひとりの基本的感染対策

■感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保



②マスクの着用



③手洗い



- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用

■移動に関する感染対策



- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える

2 日常生活を営む上での基本的生活様式

■まめに手洗い・手指消毒

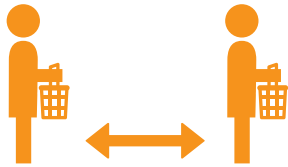


■「3密」の回避（密集、密接、密閉）



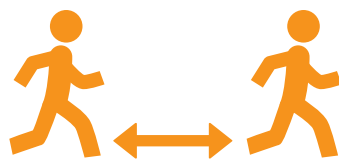
3 日常生活の各場面別の生活様式

■買い物



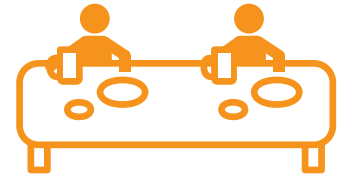
- 1人または少人数ですいた時間に
- レジに並ぶときは、前後にスペース

■娯楽、スポーツ等



- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー

■食事



- 大皿は避けて、料理は個々に
- 横並びで座り、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

4 働き方の新しいスタイル

■テレワークやローテーション勤務



■時差通勤でゆったりと



■対面での打合せは換気とマスク

