

# こうちプレマnet

— 出産・育児応援サイト —

「こうちプレマnet」で  
出産・子育ての疑問や悩みを  
「ヒント」に変える！



妊娠・出産編



子育て編



登録は  
こちらから！

こうちプレマnet

検索

<https://www.premanet.pref.kochi.lg.jp>

子どもと遊ぶ

遊び場MAP  
遊びについての知識

病気になったら

病気・ケガ緊急時対応窓口  
病気についての知識

楽しく子育て

離乳食・簡単レシピ  
子育ての知識

支援・相談窓口

市町村の子育て支援  
公的な子育て広場等

## 出産・育児を応援する情報を掲載！

赤ちゃんが生まれるまでの心と体のケア、生まれてからの赤ちゃんとの生活等、妊娠・出産・子育ての情報を「こうちプレマnet」で発信しています。また、妊娠・出産・子育てに関する相談にもお答えし、あなたの妊娠・出産・子育てを応援しています。

### プレマメール

妊娠中の方、子育て中のママやパパを対象に、妊娠経過やお子様の月齢に応じたお役立ち情報や先輩ママからの心強いアドバイスをお届けしています。



### プレママ相談

妊娠や出産、子育てに関する悩みの相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

☎ 088-855-8533

✉ [kochijosanshi-shien@aroma.ocn.ne.jp](mailto:kochijosanshi-shien@aroma.ocn.ne.jp)



### “こうち子育て応援の店”掲載

企業や店舗などの協賛事業所の協力を得て、妊娠中の方や子育て中の皆さんが買い物や外出をする際に商品割引や地域産品プレゼントなどの店舗ごとの優待サービスを受けられるお店を紹介しています。



GPSによる近くの  
お店検索で便利！

### イベントカレンダー

地域子育て支援センターや子育てサークルなどが行うイベント情報を月ごとに掲載しています。

### ママ・パパ相談室

出産・育児に関するよくある相談事例を掲載しています。

お問い合わせ先

高知県地域福祉部児童家庭課 〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20 ☎ 088-823-9641 ✉ [060401@ken.pref.kochi.lg.jp](mailto:060401@ken.pref.kochi.lg.jp)