

学年別・性別平均値と標準偏差及び偏差値(Tスコア)

* 25年度小学校5年男女の数値はカンタンくんによる集計のため全国体力、運動能力、運動習慣等調査の数値とは異なります。

小学校

小学校1年男子

区分	項目	平成25年度			平成24年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	115.61	4.73	48.11	115.89	4.87
	体重(Kg)	20.96	2.95	59.69	24.43	26.22
	座高(cm)	64.33	2.65	47.81	64.48	3.41
新体力テスト	握力(kg)	9.09	2.19	49.27	9.24	2.5
	上体起こし(回)	11.55	4.96	49.27	10.93	5.14
	長座体前屈(cm)	26.63	6.64	52.09	27.26	8.33
	反復横跳び(cm)	26.63	5.12	47.86	26.43	5.29
	シャトルラン(回)	17.65	9.02	48.32	16.71	8.96
	50m走(秒)	11.74	1.07	53.99	11.93	1.27
	立ち幅跳び(cm)	110.31	18.04	46.85	109.88	19.13
	ボール投げ(m)	9.14	3.08	49.17	8.53	3.36
	合計得点	29.79	6.32	47.84	29.33	6.56

小学校1年生女子

区分	項目	平成25年度			平成24年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	115.23	4.94	48.03	115.15	6.12
	体重(Kg)	20.83	3.39	50.32	21.05	7.77
	座高(cm)	64.3	2.99	50.97	64.87	18.74
新体力テスト	握力(kg)	8.52	2.07	50.31	8.88	2.57
	上体起こし(回)	11.31	4.66	49.63	10.63	5.16
	長座体前屈(cm)	28.9	6.9	52.96	29.99	8.34
	反復横跳び(cm)	26.23	5.01	49.13	26.03	4.71
	シャトルラン(回)	15.98	7.3	50.02	15.43	8.21
	50m走(秒)	11.98	1.11	52.24	12.11	1.38
	立ち幅跳び(cm)	104.16	17.08	49.38	105.77	17.69
	ボール投げ(m)	5.93	2.12	51.03	6.01	2.29
	合計得点	30.49	6.48	50.15	30.43	6.95

小学校2年男子

区分	項目	平成25年度			平成24年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	121.63	5.06	49.07	121.95	5.1
	体重(Kg)	23.71	4.12	54.31	25.13	16.39
	座高(cm)	67.24	2.83	49.64	67.5	3.01
新体力テスト	握力(kg)	10.63	2.46	50.61	11.27	2.9
	上体起こし(回)	13.98	5.13	48.5	13.44	5.51
	長座体前屈(cm)	27.72	6.69	49.66	27.18	6.41
	反復横跳び(cm)	30.94	6.05	49.86	31.26	6.74
	シャトルラン(回)	26.8	12.42	48.81	27.21	13.27
	50m走(秒)	10.87	0.99	52.54	10.91	1.31
	立ち幅跳び(cm)	122.63	18.34	47.96	123.18	18.79
	ボール投げ(m)	12.11	4.43	48.96	12.57	5.47
	合計得点	36.73	6.91	48.22	36.85	7.53

小学校2年生女子

区分	項目	平成25年度			平成24年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	121.1	5.24	48.79	121.13	4.98
	体重(Kg)	23.44	4.06	50.82	23.65	6.29
	座高(cm)	67.1	2.99	49.2	67.15	2.81
新体力テスト	握力(kg)	10.23	2.31	50.3	10.41	2.49
	上体起こし(回)	13.28	5.06	49.2	12.9	5.01
	長座体前屈(cm)	30.18	6.74	50.54	30.05	6.67
	反復横跳び(cm)	30.23	5.64	50.98	30.18	5.83
	シャトルラン(回)	22.7	10.13	49.32	21.38	9.75
	50m走(秒)	11.1	0.94	51.77	11.14	0.95
	立ち幅跳び(cm)	116.66	17.53	47.94	115.43	16.4
	ボール投げ(m)	7.76	2.69	50.48	8.03	2.64
	合計得点	37.52	7.17	49.49	37.34	6.89

小学校3年男子

区分	項目	平成25年度			平成24年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	127.42	5.44	48.62	127.7	5.7
	体重(Kg)	26.97	5.28	50.8	27.18	7.67
	座高(cm)	70.02	3.05	50.93	70.63	17.73
新体力テスト	握力(kg)	12.76	2.88	49.05	12.7	3.19
	上体起こし(回)	16.44	5.58	48.72	15.37	5.61
	長座体前屈(cm)	29.54	6.71	52.23	30.56	8.06
	反復横跳び(cm)	34.76	6.87	48.54	34.22	6.85
	シャトルラン(回)	34.42	15.53	48.23	34.61	16.11
	50m走(秒)	10.27	0.96	53.15	10.39	1.05
	立ち幅跳び(cm)	132.12	19.47	47.54	131.64	20.06
	ボール投げ(m)	16.06	5.9	48.77	15.94	6.77
	合計得点	43.15	7.7	47.84	42.42	7.86

小学校3年生女子

区分	項目	平成25年度			平成24年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	126.85	5.4	48.89	127.03	7.01
	体重(Kg)	26.38	4.61	53.09	27.51	15.34
	座高(cm)	69.79	3.04	49.93	69.99	3.51
新体力テスト	握力(kg)	12	2.46	50.3	12.27	4.49
	上体起こし(回)	15.29	5.08	49.83	14.91	5.14
	長座体前屈(cm)	32.55	6.8	51.47	32.95	8.67
	反復横跳び(cm)	33.56	6.61	50.83	33.79	6.49
	シャトルラン(回)	28.16	12.33	50.51	28.01	12.97
	50m走(秒)	10.53	0.85	53.64	10.67	1.05
	立ち幅跳び(cm)	124.89	17.45	48.94	125.43	19.43
	ボール投げ(m)	10.12	3.57	53.41	10.9	6.57
	合計得点	43.79	7.57	49.84	43.75	7.65

小学校4年男子

区分	項目	平成25年度			平成24年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	133.15	5.7	49.09	133.15	15.29
	体重(Kg)	30.37	6.14	51.17	30.77	10.98
	座高(cm)	72.42	3.18	48.87	72.31	3.72
新体力テスト	握力(kg)	14.31	3.2	49.18	14.58	4.06
	上体起こし(回)	17.45	5.56	47.65	17	5.81
	長座体前屈(cm)	30.6	7.38	50.83	31.76	7.69
	反復横跳び(cm)	37.59	7.69	48.56	38.06	7.67
	シャトルラン(回)	41.69	17.57	47.43	42	18.06
	50m走(秒)	9.86	0.94	57	10.13	3.96
	立ち幅跳び(cm)	141.94	19.52	46.7	140.92	19.14
	ボール投げ(m)	19.62	6.98	47.42	19.69	7.06
	合計得点	47.53	7.96	46.16	47.61	8.24

小学校4年生女子

区分	項目	平成25年度			平成24年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	132.97	6.23	48.06	132.59	6.88
	体重(Kg)	29.82	5.87	50.46	30.02	9.78
	座高(cm)	72.55	3.5	49.14	72.55	14.27
新体力テスト	握力(kg)	13.51	3.1	48.25	13.57	3.13
	上体起こし(回)	16.33	5.15	48.99	16.1	5.26
	長座体前屈(cm)	33.75	7.48	50.31	34.26	7.66
	反復横跳び(cm)	36.12	7.1	48.87	36.05	7.47
	シャトルラン(回)	33.3	14.42	48.99	33.48	14.68
	50m走(秒)	10.13	0.89	53.98	10.2	1.99
	立ち幅跳び(cm)	134.64	19.11	47.7	133.61	18.81
	ボール投げ(m)	12.22	4.22	50.32	12.5	4.36
	合計得点	48.55	8.37	47.96	48.63	8.18

小学校5年男子

区分 項目		平成25年度			平成24年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	138.49	6.13	49.01	138.21	6.39
	体重(Kg)	34.02	7.43	50.34	33.83	7.67
	座高(cm)	74.8	3.33	48.92	74.55	3.46
新体力テスト	握力(kg)	16.57	3.62	49.06	16.69	3.95
	上体起こし(回)	19	5.36	48.44	18.8	5.87
	長座体前屈(cm)	33.54	8.33	50.09	33.27	8.24
	反復横跳び(cm)	41.42	7.64	49.13	41.67	7.97
	シャトルラン(回)	48.77	18.9	47.3	48.75	20.92
	50m走(秒)	9.51	0.89	52.31	9.45	0.81
	立ち幅跳び(cm)	150.04	20.4	48.41	151.6	20.04
	ボール投げ(m)	23.22	7.99	47.65	23.58	8.26
	合計得点	53.19	8.47	46.99	53.14	9.19

小学校6年男子

区分 項目		平成25年度			平成24年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	144.4	7.24	48.51	143.87	7.73
	体重(Kg)	38.21	8.9	51.16	38.53	13.76
	座高(cm)	77.35	3.97	48.79	77.12	4.39
新体力テスト	握力(kg)	19.65	4.83	49.12	19.5	4.82
	上体起こし(回)	21.34	5.61	47.48	20.26	6.1
	長座体前屈(cm)	35.35	8.09	49.95	34.91	8.26
	反復横跳び(cm)	44.41	7.34	47.45	44.03	7.91
	シャトルラン(回)	56.88	20.34	47.15	55.98	22.26
	50m走(秒)	9.1	0.89	56.33	9.35	3.57
	立ち幅跳び(cm)	160.45	22.64	47.48	159.29	24.69
	ボール投げ(m)	27.29	9.49	47.59	27.39	9.53
	合計得点	58.54	8.95	46.26	57.77	9.89

小学校5年生女子

区分 項目		平成25年度			平成24年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	139.6	6.86	48.91	139.51	6.89
	体重(Kg)	34.02	7.26	50.47	34.08	7.29
	座高(cm)	75.72	3.9	49.07	75.67	3.93
新体力テスト	握力(kg)	16.07	3.68	49.15	16.22	3.85
	上体起こし(回)	17.53	5.05	47.47	17.02	5.29
	長座体前屈(cm)	37.23	8.13	49.2	36.44	8.62
	反復横跳び(cm)	39.25	6.97	48.5	39.3	7.13
	シャトルラン(回)	39.03	15.48	47.54	37.83	15.63
	50m走(秒)	9.74	0.81	53.1	9.77	0.75
	立ち幅跳び(cm)	142.67	19.38	47.87	142.2	19.66
	ボール投げ(m)	14.59	5.16	49.2	14.35	4.83
	合計得点	54.32	8.38	46.87	53.49	8.72

小学校6年生女子

区分 項目		平成25年度			平成24年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	146.16	6.51	48.14	145.74	8.22
	体重(Kg)	39.08	7.8	50.53	39.44	13.29
	座高(cm)	79.02	4	48.96	78.97	4.44
新体力テスト	握力(kg)	19.03	4.4	48.85	19.21	4.69
	上体起こし(回)	18.99	5.09	47.32	18.44	5.31
	長座体前屈(cm)	38.88	8.09	48.97	38.97	8.71
	反復横跳び(cm)	41.88	6.57	48.31	41.84	6.91
	シャトルラン(回)	45	16.47	47.77	44.8	17.22
	50m走(秒)	9.42	0.81	56.09	9.62	3.56
	立ち幅跳び(cm)	148.53	21.34	47.37	150.27	21.64
	ボール投げ(m)	16.73	5.96	49.6	17.3	6.86
	合計得点	58.9	8.74	46.71	58.85	8.89