

学年別・性別平均値と標準偏差値及び偏差値(Tスコア)

* 27年度中学校2年男女の数値はカンタンくんによる集計のため、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の数値とは異なります。

中学校

中学校1年男子

項目	区分	平成27年度			平成26年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	152.25	8.10	48.17	151.90	7.94
	体重(kg)	44.15	10.05	50.82	44.54	9.82
	座高(cm)	81.21	4.88	48.23	80.91	4.66
新体力テスト	握力(kg)	23.86	6.40	48.56	23.68	6.28
	上体起こし(回)	23.26	6.35	48.51	23.72	5.80
	長座体前屈(cm)	39.50	9.70	47.87	38.43	9.29
	反復横跳び(cm)	48.39	7.97	48.43	48.50	7.29
	持久走(秒)	444.15	81.62	53.82	437.82	70.60
	シャトルラン(回)	64.98	23.52	46.34	64.58	22.79
	50m走(秒)	8.73	1.01	54.21	8.73	0.91
	立ち幅跳び(cm)	175.98	27.64	47.77	175.69	23.52
	ボール投げ(m)	18.17	6.01	48.39	18.15	4.97
	合計得点	32.52	9.13	46.25	32.37	8.72

中学校1年女子

項目	区分	平成27年度			平成26年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	151.07	6.70	48.17	150.98	5.80
	体重(kg)	44.00	8.52	50.91	44.03	8.10
	座高(cm)	81.57	5.73	49.71	81.83	3.69
新体力テスト	握力(kg)	21.42	4.63	48.43	21.26	4.50
	上体起こし(回)	19.62	6.07	47.73	19.87	5.19
	長座体前屈(cm)	42.15	8.90	48.16	42.01	8.90
	反復横跳び(cm)	44.83	6.42	47.76	44.22	6.11
	持久走(秒)	307.63	42.53	53.67	312.66	47.00
	シャトルラン(回)	46.65	18.13	46.56	46.87	17.57
	50m走(秒)	9.34	0.89	54.68	9.31	0.86
	立ち幅跳び(cm)	159.58	22.96	47.09	158.71	22.29
	ボール投げ(m)	11.81	3.81	49.80	11.79	3.66
	合計得点	41.48	10.45	45.90	41.27	10.18

中学校2年男子

項目	区分	平成27年度			平成26年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	158.96	7.66	48.40	158.97	7.80
	体重(kg)	48.88	10.27	50.81	49.02	10.19
	座高(cm)	84.78	4.66	48.50	84.36	4.88
新体力テスト	握力(kg)	29.61	7.28	48.48	29.09	7.13
	上体起こし(回)	27.29	6.53	46.98	26.73	6.25
	長座体前屈(cm)	42.47	10.10	48.13	42.09	10.09
	反復横跳び(cm)	51.91	8.44	47.32	51.40	7.75
	持久走(秒)	404.94	74.20	58.83	408.10	68.41
	シャトルラン(回)	83.07	26.25	44.59	78.38	23.34
	50m走(秒)	8.10	1.63	55.72	8.12	0.88
	立ち幅跳び(cm)	194.49	29.15	47.97	192.82	25.54
	ボール投げ(m)	20.78	5.50	48.70	20.80	5.47
	合計得点	41.03	10.52	44.31	39.61	10.06

中学校2年女子

項目	区分	平成27年度			平成26年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	153.95	5.38	48.22	153.98	5.59
	体重(kg)	47.37	8.00	51.18	47.44	8.10
	座高(cm)	83.55	3.47	49.66	83.65	3.43
新体力テスト	握力(kg)	23.68	4.65	48.41	23.63	4.63
	上体起こし(回)	22.57	6.22	48.00	22.62	5.96
	長座体前屈(cm)	44.44	9.69	47.69	44.38	10.00
	反復横跳び(cm)	46.41	6.56	48.20	46.02	6.52
	持久走(秒)	304.69	54.25	57.72	304.75	48.23
	シャトルラン(回)	54.97	21.01	46.58	55.01	20.83
	50m走(秒)	9.29	3.47	55.70	9.04	0.85
	立ち幅跳び(cm)	163.82	26.82	47.75	165.84	23.84
	ボール投げ(m)	12.93	4.03	49.56	13.36	4.20
	合計得点	46.65	11.26	45.66	47.01	11.32

中学校3年男子

項目	区分	平成27年度			平成26年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	164.24	11.02	48.31	163.90	6.90
	体重(kg)	53.67	10.07	50.29	53.47	10.02
	座高(cm)	87.82	4.88	48.76	87.38	4.53
新体力テスト	握力(kg)	34.47	7.46	47.76	33.76	7.95
	上体起こし(回)	29.13	6.83	46.85	28.76	6.62
	長座体前屈(cm)	45.39	10.85	47.13	44.16	10.27
	反復横跳び(cm)	53.55	8.62	45.55	53.33	8.08
	持久走(秒)	395.61	78.96	59.05	407.18	80.71
	シャトルラン(回)	87.50	25.94	44.57	86.05	25.32
	50m走(秒)	7.70	0.91	55.82	7.76	0.84
	立ち幅跳び(cm)	206.46	27.35	46.62	204.82	27.30
	ボール投げ(m)	23.11	6.14	48.21	23.14	5.76
	合計得点	46.55	11.12	42.98	45.19	11.15

中学校3年女子

項目	区分	平成27年度			平成26年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	155.61	5.27	48.40	155.51	5.30
	体重(kg)	50.12	7.81	51.55	50.06	7.72
	座高(cm)	84.80	3.06	49.59	84.63	3.12
新体力テスト	握力(kg)	25.14	4.81	48.03	24.66	4.65
	上体起こし(回)	23.84	6.94	46.85	23.06	6.04
	長座体前屈(cm)	46.64	10.58	47.30	45.79	10.06
	反復横跳び(cm)	47.03	7.34	46.88	46.21	6.56
	持久走(秒)	303.15	57.59	56.43	310.00	51.43
	シャトルラン(回)	56.53	20.92	46.45	53.49	20.23
	50m走(秒)	9.01	1.19	55.91	9.06	0.93
	立ち幅跳び(cm)	168.21	25.92	46.39	166.63	25.33
	ボール投げ(m)	13.84	4.26	48.61	13.86	4.34
	合計得点	49.45	12.07	44.28	48.03	11.46

高等学校

高校1年男子

項目		平成27年度			平成26年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	167.44	5.95	48.04	167.23	6.21
	体重(kg)	58.58	11.56	50.47	58.11	10.53
	座高(cm)	90.01	3.86	50.46	90.16	3.54
新体力テスト	握力(kg)	36.75	7.46	47.64	37.35	7.11
	上体起こし(回)	27.46	6.38	46.35	27.75	6.43
	長座体前屈(cm)	43.84	10.00	46.07	43.60	10.26
	反復横跳び(cm)	53.45	7.37	47.17	53.84	7.47
	持久走(秒)	391.58	66.74	52.07	384.81	61.35
	シャトルラン(回)	77.82	24.95	46.73	79.38	24.57
	50m走(秒)	7.76	0.78	56.93	7.74	0.70
	立ち幅跳び(cm)	207.35	24.82	45.18	208.16	23.73
	ボール投げ(m)	23.84	5.65	48.47	23.98	5.70
	合計得点	45.55	9.94	43.66	46.22	9.99

高校1年女子

項目		平成27年度			平成26年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	156.04	5.27	47.60	156.01	5.17
	体重(kg)	51.16	8.35	49.28	50.86	7.59
	座高(cm)	85.25	3.11	50.50	85.31	2.89
新体力テスト	握力(kg)	24.29	6.71	46.61	24.26	4.72
	上体起こし(回)	20.54	6.21	45.55	20.46	5.84
	長座体前屈(cm)	43.38	10.04	45.91	42.99	9.77
	反復横跳び(cm)	45.41	6.22	46.26	44.91	5.94
	持久走(秒)	319.10	53.35	55.03	324.49	49.92
	シャトルラン(回)	47.79	17.77	47.00	45.62	17.44
	50m走(秒)	9.33	1.09	57.36	9.36	0.93
	立ち幅跳び(cm)	159.12	22.60	45.13	159.15	23.27
	ボール投げ(m)	13.13	5.52	47.27	13.24	4.16
	合計得点	43.93	10.76	42.89	43.61	10.58

高校2年男子

項目		平成27年度			平成26年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	168.74	5.94	47.89	168.60	5.76
	体重(kg)	59.87	10.21	49.62	59.72	10.10
	座高(cm)	91.06	3.30	49.51	90.97	3.25
新体力テスト	握力(kg)	39.62	7.38	47.57	39.28	7.07
	上体起こし(回)	29.58	6.85	46.60	28.91	6.43
	長座体前屈(cm)	45.67	10.67	46.67	45.45	10.23
	反復横跳び(cm)	55.79	7.57	47.01	54.90	7.19
	持久走(秒)	381.52	68.76	53.11	381.25	61.72
	シャトルラン(回)	87.83	28.42	46.86	84.79	27.63
	50m走(秒)	7.50	0.77	56.22	7.59	0.74
	立ち幅跳び(cm)	215.42	24.47	45.07	213.14	24.60
	ボール投げ(m)	25.15	5.94	48.20	25.04	5.80
	合計得点	50.13	10.81	43.50	48.99	10.45

高校2年女子

項目		平成27年度			平成26年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	156.56	5.24	48.50	156.76	5.56
	体重(kg)	51.95	7.57	50.39	52.14	8.26
	座高(cm)	85.41	3.10	50.97	85.63	3.00
新体力テスト	握力(kg)	25.50	6.91	46.00	24.98	4.99
	上体起こし(回)	20.99	6.56	45.30	20.92	6.18
	長座体前屈(cm)	44.08	9.97	46.18	43.88	10.36
	反復横跳び(cm)	45.90	6.32	46.20	44.95	6.48
	持久走(秒)	313.87	50.68	54.46	318.88	51.27
	シャトルラン(回)	48.65	20.00	47.49	47.92	19.12
	50m走(秒)	9.27	0.97	57.61	9.43	1.04
	立ち幅跳び(cm)	161.29	24.19	44.88	158.41	24.06
	ボール投げ(m)	13.73	4.18	47.15	13.55	4.13
	合計得点	45.73	11.49	43.24	44.66	11.55

高校3年男子

項目		平成27年度			平成26年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	169.55	5.78	48.40	169.62	5.69
	体重(kg)	61.58	10.35	50.12	61.96	10.95
	座高(cm)	91.64	3.28	50.95	91.82	3.21
新体力テスト	握力(kg)	40.64	7.23	47.41	41.00	7.06
	上体起こし(回)	29.84	6.92	45.67	29.74	6.62
	長座体前屈(cm)	46.48	10.41	45.82	46.38	10.49
	反復横跳び(cm)	56.11	7.55	46.06	55.74	7.81
	持久走(秒)	379.65	68.46	55.10	381.63	66.09
	シャトルラン(回)	87.13	29.06	45.85	82.95	27.78
	50m走(秒)	7.48	0.82	57.80	7.55	0.78
	立ち幅跳び(cm)	218.18	27.46	44.12	214.43	26.26
	ボール投げ(m)	25.74	6.00	47.60	25.69	6.07
	合計得点	51.54	10.78	41.84	50.55	10.94

高校3年女子

項目		平成27年度			平成26年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	156.82	5.42	50.24	157.59	5.98
	体重(kg)	52.43	8.44	52.39	53.29	9.23
	座高(cm)	85.67	2.99	52.13	86.12	3.54
新体力テスト	握力(kg)	25.64	5.10	47.32	26.11	5.78
	上体起こし(回)	21.05	6.77	46.18	21.71	6.45
	長座体前屈(cm)	45.19	10.44	46.13	44.99	10.12
	反復横跳び(cm)	45.93	6.67	48.39	46.31	6.92
	持久走(秒)	313.95	51.92	55.46	327.49	55.32
	シャトルラン(回)	47.83	19.19	47.24	46.64	19.38
	50m走(秒)	9.42	1.18	56.65	9.39	1.08
	立ち幅跳び(cm)	159.67	34.21	46.52	162.82	26.99
	ボール投げ(m)	13.76	4.93	48.59	14.52	4.96
	合計得点	45.63	12.15	43.92	46.20	11.86