

令和2年度 南国市健診カレンダー 修正版

すべて予約が必要です。

申込み・問い合わせは
南国市保健福祉センター
〒783-0004 南国市大通甲320番地
☎088-863-7373
月～金(土・日・祝日を除く) 8:30～17:15

【集団健診日程】

検診日	検診会場	肺がん・結核検診 特定・後期高齢者健康診査		胃がん検診 (胃部X線検査)		子宮頸がん検診		乳がん検診	
		受付時間 7:30～11:00(午前) 【健康診査は8:00～】 13:30～15:00(午後)	申込開始日	受付時間 7:30～11:00	申込開始日	受付時間 9:00～11:00(午前) 13:30～14:30(午後)	申込開始日	受付時間 8:30～11:00(午前) 13:30～16:00(午後)	申込開始日
4月17日(金)	久礼田体育館								
4月20日(月)	十市小学校体育館								
5月18日(月)	岡豊ふれあい館								
5月19日(火)	奈路小学校体育館								
5月27日(水)	国府公民館								
6月1日(月)	保健福祉センター								
6月3日(水)	十市小学校体育館								
6月12日(金)	中央市民館(長岡)								
6月12日(金)	岩村ふれあいセンター								
6月21日(日)	SUNSUNながおか								
7月8日(水)	保健福祉センター								
7月22日(水)	保健福祉センター								
8月3日(月)	保健福祉センター	総合健診(午前8:30～11:00・午後13:30～15:00実施)							
8月19日(水)	保健福祉センター 日木谷小学校	●(8:30～11:00)	7月27日(月)	●(8:30～10:30)	7月27日(月)	乳がん・子宮頸がん検診の受診間隔は2年に1回です。乳がん検診を受診できるのは、前年度受診できなかった方、又は本年度40・50歳になる記念検診対象の方です。			
8月31日(月)	保健福祉センター	総合健診(午前8:30～11:00・午後13:30～15:00実施)							
9月23日(水)	保健福祉センター	総合健診(午前・午後実施)							
9月30日(水)	日章福祉交流センター	●	9月1日(火)						
10月12日(月)	保健福祉センター	総合健診(午前・午後実施)							
10月14日(水)	稲生ふれあい館	●	9月16日(水)						
10月28日(水)	三和スポーツ交流センター (香長中学校南)	●	9月28日(月)						
10月29日(木)	久礼田体育館	●	9月28日(月)						
11月1日(日)	保健福祉センター	総合健診(午前・午後実施)							
11月11日(水)	保健福祉センター	●	10月13日(火)	●	10月13日(火)				10月13日(火)
11月13日(金)	三和防災コミュニティーセンター (里改田)	●	10月19日(月)						
11月17日(火)	前浜防災コミュニティーセンター	●	10月20日(火)						
11月24日(火)	中央市民館(長岡)	肺がん検診のみ(8:30～11:00)	10月26日(月)						
11月24日(火)	岩村ふれあいセンター	肺がん検診のみ(13:30～15:00)	10月26日(月)						
11月30日(月)	保健福祉センター	●	10月30日(金)	●	10月30日(金)				
12月6日(日)	SUNSUNながおか	● 午前:8:30～11:00 午後:13:30～15:00	11月4日(水)						
12月9日(水)	国府公民館	● 肺がん検診のみ(13:30～15:00)	11月10日(火)						
12月11日(金)	十市小学校体育館	● 午前:8:30～11:00 午後:13:30～15:00	11月12日(木)						
12月16日(水)	奈路小学校体育館	● 肺がん検診のみ(13:30～15:00)	11月16日(月)						
12月25日(金)	岡豊ふれあい館	● 肺がん検診のみ 午前:8:30～11:00 午後:13:30～15:00	11月26日(木)						
2月16日(火)	保健福祉センター			●	1月19日(火)	●	午前:8:30～11:00 午後:13:30～14:30		1月19日(火)

7月までの健(検)診は中止
8月からはすべての健(検)診を
予約制にして実施します

午後の久枝公民館での実施はなくなりました。

総合健診

健(検)診内容	健(検)診日	申込開始日	場所
<ul style="list-style-type: none"> 肺がん・結核検診 胃がん検診(胃部X線検査) 子宮頸がん検診(8/3を除く) 特定・後期高齢者健康診査 歯科健診(無料) 上記の健(検)診項目から受けたい健(検)診を選んで受診することができます。 ※大腸がん検診は11・12月に実施します。	7月8日	中止	保健福祉センター 受付時間 健康診査 午前:8:00～11:00 午後:13:30～15:00 歯科健診 9:00～11:00 胃がん(午前のみ)、肺がん検診 午前:7:30～11:00 午後:13:30～15:00 子宮頸がん検診 午前:8:30～11:00 午後:13:30～14:00
	8月3日(月)※	7月6日(月)	
	8月31日(月)※	7月31日(金)	
	9月23日(水)	8月26日(水)	
	10月12日(月)	9月14日(月)	
	11月1日(日)	10月2日(金)	

その他のがん検診

検診項目	検診内容	実施月(予定)	広報掲載(予定)	申込方法
胃がん検診(胃内視鏡検査)	申込者に受診券を送付し、対象の医療機関に予約をすることで検診を行います。 <対象者>50歳以上の男女 <検診料>3,300円	4月～1月	4月	「広報なんこく」をご覧になってから、電話でお申込みください。
大腸がん検診	申込者に容器を郵送し、公民館などで排便後の容器の回収を行います。	11・12月	10月号	
前立腺がん検診	採血を行い、血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定します。 <対象者>50歳以上の男性 <検診料>300円	12月	11月号	
子宮頸がん検診(施設)	市内の病院(JA高知病院)で検診を行います。	6月～11月	5月号	

無料歯科健診

実施日	6月	中止	11月	9・10・11・12・13・14 (月)(火)(水)(木)(金)(土)
申込方法	全市民の方が対象です。「広報なんこく」10月号をご覧になり、市内歯科医療機関に直接お申込みください。			

令和2年度 南国市乳幼児健診実施日程表

実施日	4か月児健診		10か月児健診		1歳6か月児健診		3歳4か月児健診	
	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象
6月	25日(木)	R2.2月生	18日(木)	R元.8月生	4日(木)	H30.9月生	11日(木)	H28.11月生
7月	30日(木)	3月生	16日(木)	9月生	2日(木)	10月生	9日(木)	12月生
8月	27日(木)	4月生	20日(木)	10月生	6日(木)	11月生	13日(木)	H29.1月生
9月					3日(木)	12月生	10日(木)	2月生
10月					1日(木)	H31.1月生	8日(木)	3月生
11月					5日(木)	2月生	12日(木)	4月生
12月					3日(木)	3月生	10日(木)	5月生
1月					7日(木)	4月生	14日(木)	6月生
2月					4日(木)	R元.5月生	18日(木)	7月生
3月					4日(木)	6月生	11日(木)	8月生
申込方法	対象者に送付する「健診のお知らせ」をご覧になってから、電話でお申込みください。							

血圧計・塩分測定器
貸し出します!!

貸出期間: 2週間
料 金: 無料

各種がん検診
(前立腺がん検診は除く)
健康診査
無料歯科健診
乳幼児健診
健診結果説明会
特定保健指導

上記は健康パスポート
ヘルシーポイント対象
事業です。

職場や病院等で検診を受ける予定のある方は、そちらを優先してください。

注意事項

南国市国保及び後期高齢者医療以外の方は、日曜・祝日に実施する健康診査が休日割増料金になる場合があります。
肺がん・結核検診は、車椅子の方でも胸部X線検査時につかまり立ちできるなら、受診できます。(予約時にお申し出ください。)

この情報は令和2年9月1日時点のものであり、今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により中止または変更となる可能性があります。

健康診査について

特定健康診査 または 後期高齢者健康診査

自己負担額は実費より
大分安いがやね!



【がん検診料・受診対象者】

検診内容	対象者	自己負担 (検診実費)
肺がん・結核 ※要申込 胸をエックス線で撮影し肺の病変を診断する検査 1. 胸部エックス線検査	肺がん検診 40歳以上 男女	200円 (実費 1,320円)
	肺がん・結核検診 65歳以上 男女	無料 (実費 1,320円)
大腸がん ※要申込 便を調べて、大腸内の出血を見つける検査 1. 容器を郵送してもらう 2. 便を容器に取る(2回分) 3. 容器回収日に持参する 採便容器は郵送いたします。 検診希望の方はお申込みください。	40歳以上 男女	400円 (実費 1,650円)
胃がん(胃部X線) ※要申込 胃部X線検査により、胃の病変を映し出す検査 1. 問診にて自覚症状の確認 2. バリウムを飲む 3. 胃部エックス線検査	40歳以上 男女	900円 (実費 5,500円)
胃がん(胃内視鏡) ※要申込 胃内視鏡受診者は翌年度胃部X線・胃内視鏡とも受診できません。 1. 受診票を受け取る 2. 自分で病院へ予約をする 3. 問診後、胃内視鏡検査	50歳以上 男女	3,300円 (実費 17,000円)
乳がん ※要申込 マンモグラフィで1cm以下のしこりも発見 1. 自己触診法の説明 2. 問診にて自覚症状の確認 3. マンモグラフィ撮影(専用のエックス線装置)	40歳以上 女性	1,000円 (実費 4,950円)
子宮頸がん ※要申込 出血する場合があります。 1. 問診にて自覚症状の確認 2. 医師による視診と内診 3. 細胞診 細胞診? 子宮の入り口を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞が無いかを調べます。	20歳以上 女性	検診バス 600円 (実費 4,400円) 施設 800円

受診間隔は
1年に1回

2年に1回

次の①～⑥の方は、上記の検診料が免除(無料)になります。③～⑥の方は、受付時にお申出ください。

- ① 令和2年度内に40歳・50歳となる方(子宮頸がん検診は20歳を含む)
- ② 令和2年度内に70歳以上となる方
- ③ 生活保護世帯の方
- ④ 身体障害者手帳をお持ちの方
- ⑤ 療育手帳をお持ちの方
- ⑥ 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ⑦ がん検診無料受診券(南国市健康ポイント事業賞品)により受診される方

※④⑤⑥の方は検診料のお支払い時に手帳の提示、⑦の方は無料受診券の提出が必要です。

