

おいしい! 楽しい! 元気な高知!!

(高知県食育推進計画)

概要版

おいしい (健康なからだ)



楽しい (豊かなこころ)

毎月19日は

「家族そろっていただきますの日」です

高知県では、毎月19日を「家族そろっていただきますの日」と設定し、できる限り地域の食材を使い、家族全員で調理し、家族そろってゆっくり食事をいただき、食育について考え実践する運動を展開します。



イラストは、室戸高等学校美術部1年生「福岡千純」さんの作品です

