

# 第12回

# あったかつながりカフェ



## 講演

# 「人生会議」のススメ

～最期までじぶんらしく生きるために～

「人生会議」とは、もしもの時のためにあなたが大切にしていることや、どのような医療やケアを望んでいるか、前もって考え、信頼する人たち（家族や医療関係等）と話し合う事です。

今回は、「県政出前講座」より講師の先生をお招きしお話しさせていただきます。



認知症カフェ「あったかつながりカフェ」は・・・

認知症の方・そのご家族しか参加できないものではありません。認知症について理解を深め、認知症になってもお住まいの地域でいつまでも暮らしていくことが出来るよう「情報提供」「情報収集」「交流」「集い」の場を目指しています。気軽に お茶を飲みながらお話ししてみませんか？

日時	令和5年2月2日(木) 10時～11時30分
会場	土佐市複合文化施設 つな一で1階多目的室
参加費	無料 (※申し込みは不要です)

## 当日のスケジュール

- 10時～ 談話
- 10時過ぎ～講演
- 11時頃～ 談話・  
質疑応答



お願い

新型コロナウイルス感染予防の為、マスクの着用をお願いします。当日、風邪症状等体調の優れない方はお控えください。なお、感染状況に応じて開催を中止する場合があります。その際は決まり次第お知らせいたします。また、土佐市社会福祉協議会ホームページでもご確認できます。



〒781-1101

土佐市高岡町甲1771

土佐市社会福祉協議会 あったかふれあいセンター高岡

TEL:088-881-5472/090-7783-7814



あったか高岡  
ホームページ