

# 高知県感染症発生動向調査（週報）

2020年 第26週 （6月22日～6月28日）

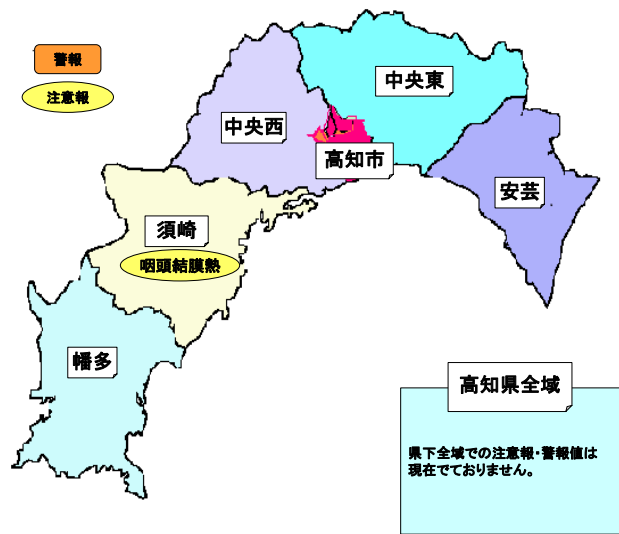
## ★県内での感染症発生状況

インフルエンザ及び小児科定点把握感染症（上位疾患5疾患）

↑ : 急増   
 ↗ : 増加   
 → : 横ばい   
 ↘ : 減少   
 ↓ : 急減

疾病名	推移	定点当たり報告数	県内の傾向
感染性胃腸炎	<span style="color: yellow;">→</span>	1. 3 6	高知市、中央東で減少していますが、幡多、須崎、中央西で急増しています。
突発性発疹	<span style="color: magenta;">↗</span>	0. 6 8	中央西、須崎、中央東で急増、県全域で増加しています。
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	<span style="color: yellow;">→</span>	0. 6 1	中央西で急減、幡多で減少していますが、須崎で急増、中央東で増加しています。
手足口病	<span style="color: blue;">↘</span>	0. 3 6	中央東で急減、県全域で減少していますが、安芸、須崎で急増しています。
咽頭結膜熱	<span style="color: magenta;">↗</span>	0. 1 8	高知市で急減していますが、須崎、幡多で急増、県全域で増加し、須崎では注意報値を超えています。
伝染性紅斑	<span style="color: magenta;">↗</span>	0. 1 8	中央西で急減していますが、幡多、高知市、中央東で急増、県全域で増加しています。

## ★地域別感染症発生状況



### 【感染症予防の基本】

手洗い：感染症予防の基本は手洗いです

- ・爪は短く切っていますか？
- ・指輪・時計ははずしていますか？

- ① 石けんを泡立て、てのひらをよくこすります
- ② 手の甲、指の間や指先、ツメの間まで丹念にこすります
- ③ 親指をねじり洗いし、手首も忘れずにあらいます
- ④ 石けんを洗い流し、清潔なタオルで拭き取って乾かします

汚れの残りやすいところも丁寧に：指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首、手のしわ  
タオルの共有は避けましょう

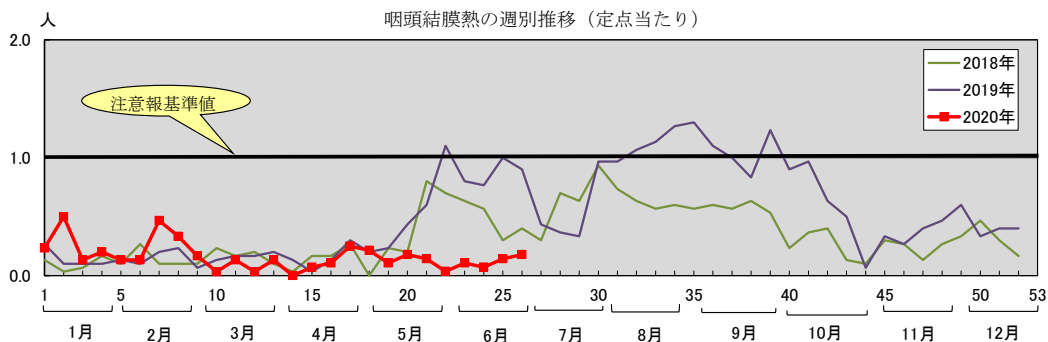


## ★県内で注目すべき感染症（注意点や予防方法）

### ○咽頭結膜熱(プール熱)に気を付けて！

アデノウイルスによる感染症で、小児、特に5歳以下に多く、例年5月中旬から下旬頃にかけて患者数が増加し始め、7月下旬から8月上旬をピークとする流行が見られます。プールを介して流行することが多いことから、「プール熱」とも呼ばれています。

潜伏期は5～7日で、症状は発熱、咽頭炎（咽頭発赤、咽頭痛）、結膜炎が三主症状で、その他リンパ節の腫れ、腹痛、下痢などが生じることもあり、1～2週間程でおさまります。



### <予防方法>

- ・流水と石けんによる手洗い、うがいを励行しましょう
- ・感染者との密接な接触は避けましょう
- ・タオル等は別のものを使いましょう

### 【学校感染症】

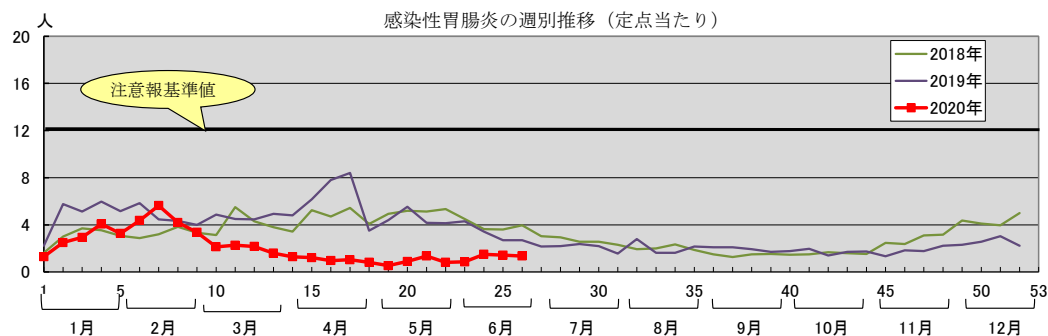
咽頭結膜熱は学校保健安全法（同法施行規則第19条）では、出席停止期間の基準が「主要症状が消失した後2日を経過するまで」と規定される学校感染症（第2種）です。ただし、この出席停止期間は病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めたときは、この限りでないとして規定されています。

### ○感染性胃腸炎に気を付けて！

この病気は、細菌又はウイルスなどの病原体により嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。

1年を通じて発生していますが、夏季にはサルモネラやカンピロバクターなど細菌による胃腸炎が流行することが多く、潜伏期は数時間～5日程度です。

細菌による感染性胃腸炎のほとんどの場合、患者との接触（便など）や汚染された水、食品によって経口的に感染します。特に、鶏肉や豚肉、牛肉などのお肉は解体処理の過程で細菌が付着している可能性もあるので、新鮮なものかどうかにかかわらず、十分に加熱するようにしましょう。



### <予防方法>

- ・帰宅時や調理・食事前、トイレの後には石けんと流水でしっかりと手を洗いましょう。
- ・細菌による感染性胃腸炎の予防対策を心がけましょう。

食中毒の一般的な予防方法（【食中毒予防の三原則】食中毒菌を①付けない（洗う・分ける） ②増やさない（低温保存・早めに食べる） ③やっつける（加熱処理））です。食品の冷所保存を心がけ、長期保存は避ける、加熱は十分にするなど、日常生活での食中毒予防を心がけてください。

## 【学校感染症】

感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）は学校保健安全法（同法施行規則第 19 条）では、条件によっては第 3 種の感染症の「その他の感染症」となります。出席停止期間の基準は「下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が改善されれば登校可能」ただし、この出席停止期間は病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるときはこの限りでないとして規定されています。

### ダニの感染症（SFTS・日本紅斑熱）に注意！

「日本紅斑熱」や「SFTS（重症熱性血小板減少症候群）」は、屋外に生息するダニの一種で比較的大型（吸血前で 3～4mm）の「マダニ」が媒介する感染症です。

「マダニに咬まれないこと」がとても重要です。

マダニは、暖くなる春から秋にかけて活動が活発になります。人も野外での活動が多くなることから、マダニが媒介する感染症のリスクが高まります（全てのマダニが病原体を持っているわけではありません）。

【マダニに咬まれないために】

- 長袖・長ズボン・長靴などで肌の露出を少なくしましょう。
- マダニに対する虫除け剤（有効成分：ディートあるいはイカリジン）を活用しましょう。
- 地面に直接座ったりしないよう、敷物を使用しましょう。
- 活動後は体や衣服をはたき、帰宅後にはすぐに入浴し、マダニに咬まれていないか確認しましょう。
- ペットの散歩等でマダニが付き、家に持ち込まれることがありますので注意しましょう。

### 発熱等の症状が出たとき

野山に入ってからしばらくして（数日～数週間程度）発熱等の症状が出た場合、医療機関を受診してください。受診の際、発症前に野山に立ち入ったこと（ダニに咬まれたこと）を申し出てください。

- 重症熱性血小板減少症候群（SFTS）に関する Q&A（厚生労働省）

[http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/sfts\\_qa.html](http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/sfts_qa.html)

- 高知県衛生環境研究所 ダニが媒介する感染症及び注意喚起パンフレット

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130120/2015111600016.html>

## ★全数把握感染症

	疾病名	件数	累計	内 容	保健所
2 類	結 核	1	36	80 歳代 女	高知市
4 類	レジオネラ症	1	2	40 歳代 女	中央東
5 類	百日咳	1	30	50 歳代 女	

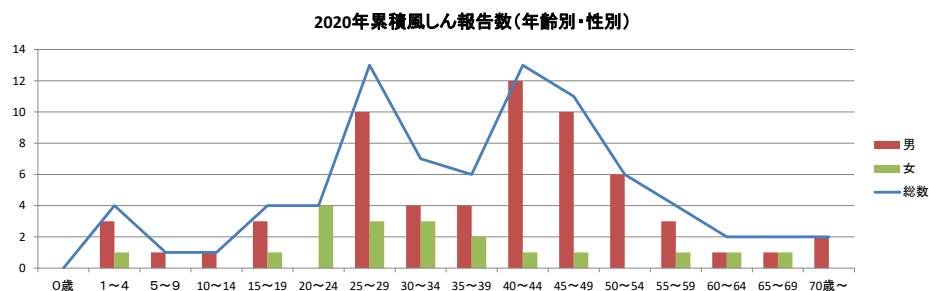
## ★定点医療機関からのホット情報

保健所	医療機関	情 報
中央東	高知大学医学部付属病院小児科	カンピロバクター腸炎 1 例（14 歳女）
	JA 高知病院小児科	サルモネラ腸炎 1 例（6 歳女） アデノウイルス咽頭炎 1 例（10 ヶ月男）
	早明浦病院小児科	水痘と溶連菌感染症の同時発症 1 例（8 歳女） カンピロバクター腸炎 1 例（12 歳女） 管内で溶連菌感染症増加
高知市	けら小児科・アレルギー科	アデノウイルス咽頭炎 2 例（1 歳）
	福井小児科・内科・循環器科	伝染性紅斑 1 例（4 歳女） 熱中症の園児・小学生が増えている
中央西	石黒小児科	口唇ヘルペス 1 例（2 歳女）
須 崎	もりはた小児科	アデノウイルス感染が少し目立つ マイコプラズマ肺炎 1 例（9 歳女）
幡 多	さたけ小児科	帯状疱疹 1 例（3 歳女）

## ★県外で注目すべき感染症

### ○風しん、先天性風しん症候群を予防しましょう

2020年第1週～第25週の累積報告数は80人となっており、そのうち88%（70人）が成人で、25歳から50歳代の男性を中心に（男性61人、女性19人）となっています。



妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんにも感染し「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

風しんの予防にはワクチンを接種し、風しんに対する免疫を獲得することが有効です。風しんに対する十分な免疫があるかどうかは、抗体検査で確認することができます。

赤ちゃんが生まれつきの病気にならないよう家族みんなで風しん抗体検査を受け、免疫がない場合は予防接種を受けることをご検討ください。

#### 【無料の風しんの抗体検査について】

現在県内では2つの事業で「風しん」に対して十分な免疫があるかどうか確認するため無料の抗体検査を実施しています。

- 対象者**・高知県内在住（住所を有する者）の妊娠を希望する女性
- ・妊娠を希望する女性または風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者など（生活空間を同一にする頻度が高い方。婚姻の届けを出していないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む）
  - ・風しんの追加的対策として、1972年（昭和47）年4月2日から1979年（昭和54）年4月1日生まれの男性について、一括してクーポン券を配布
- 1962（昭和37）年4月2日から1972（昭和47）年4月1日生まれの男性については、本人がクーポン券を希望する場合において、住所地の市町村が個別に発行

**検査受付**：実施医療機関ごとに異なりますので、受診を希望する医療機関に事前にお問い合わせください（住所を証明する書類（運転免許証や健康保険被保険者証等）を持参ください）

**検査結果**：検査後1～2週間後に郵送もしくは再来院にてお知らせいたします

- 厚生労働省「風しんの追加対策について」（風しん抗体検査・風しん第5期定期接種受託医療機関）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html)
- 無料の風しん抗体検査の実施及び抗体検査の委託を受けた医療機関（高知県健康対策課ホームページ）  
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401/2020051200219.html>
- 風しんの追加的対策 Q&A（対象者向け） <https://www.mhlw.go.jp/content/000493833.pdf>
- 風しん Q&A2018年1月30日改訂版(国立感染症研究所)  
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/rubellaqa.html>
- 風しんについて（厚生労働省）  
[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/)

## ★高知県の新型コロナウイルス感染症情報

高知県庁ホームページ：<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/111301/info-COVID-19.html>

発行：高知県感染症情報センター（高知県衛生環境研究所）  
〒780-0850 高知市丸ノ内2-4-1（保健衛生総合庁舎2階）  
TEL：088-821-4961 FAX：088-825-2869  
この情報に記載のデータは2020年6月29日現在の情報により作成しています。調査などの結果に応じて若干の変更が生じることがありますが、その場合週報上にて訂正させていただきます。

★高知県感染症情報  
疾病別・地域別報告数

高知県感染症情報(57定点医療機関)

第26週 令和2年6月22日(月)～令和2年6月28日(日)

高知県衛生環境研究所

定点名	保健所 疾病名	安芸	中央東	高知市	中央西	須崎	幡多	計	前週	全国(25週)	高知県(26週未累計)		全国(25週未累計)	
											R1/12/30~R2/6/28	R1/12/30~R2/6/21		
ワイルド インフルエンザ	インフルエンザ							( )	( )	6 ( )	7,096 ( 147.83 )	562,845 ( 114.07 )		
小児科	咽頭結核膜炎					2	3	5 ( 0.18 )	4 ( 0.14 )	442 ( 0.14 )	124 ( 4.13 )	18,744 ( 5.95 )		
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎		3	10	1	2	1	17 ( 0.61 )	19 ( 0.68 )	2,260 ( 0.72 )	1,193 ( 39.77 )	138,654 ( 43.99 )		
	感染性胃腸炎	3	6	14	2	2	11	38 ( 1.36 )	40 ( 1.43 )	5,813 ( 1.84 )	1,588 ( 52.93 )	243,870 ( 77.37 )		
	水痘		1				1	2 ( 0.07 )	5 ( 0.18 )	281 ( 0.09 )	112 ( 3.73 )	19,349 ( 6.14 )		
	手足口病	1	3	5				10 ( 0.36 )	15 ( 0.54 )	390 ( 0.12 )	191 ( 6.37 )	7,571 ( 2.40 )		
	伝染性紅斑		1	2				2 ( 0.18 )	3 ( 0.11 )	68 ( 0.02 )	208 ( 6.93 )	17,069 ( 5.42 )		
	突発性発疹		2	8	4	2	3	19 ( 0.68 )	14 ( 0.50 )	1,809 ( 0.57 )	249 ( 8.30 )	26,167 ( 8.30 )		
	ヘルパンギーナ	1		3				4 ( 0.14 )	2 ( 0.07 )	274 ( 0.09 )	23 ( 0.77 )	1,998 ( 0.63 )		
	流行性耳下腺炎		1	2		1		4 ( 0.14 )	( )	201 ( 0.06 )	63 ( 2.10 )	3,765 ( 1.19 )		
	RSウイルス感染症							2 ( 0.07 )	( )	18 ( 0.01 )	174 ( 5.80 )	12,074 ( 3.83 )		
眼科	急性出血性結膜炎							( )	( )	5 ( 0.01 )	( )	103 ( 0.15 )		
	流行性角結膜炎							( )	( )	112 ( 0.16 )	8 ( 2.67 )	4,946 ( 7.13 )		
基幹	細菌性髄膜炎							( )	( )	11 ( 0.02 )	2 ( 0.25 )	216 ( 0.45 )		
	無菌性髄膜炎							( )	( )	10 ( 0.02 )	1 ( 0.13 )	216 ( 0.45 )		
	マイコプラズマ肺炎			1				1 ( 0.13 )	( )	23 ( 0.05 )	69 ( 8.63 )	2,744 ( 5.75 )		
	クラミジア肺炎 (オウム病を除く)							( )	( )	1 ( )	( )	42 ( 0.09 )		
	感染性胃腸炎 (ロタウイルスに限る)							( )	( )	2 ( )	5 ( 0.63 )	203 ( 0.43 )		
計 (小児科定点当たり人数)	5 ( 2.50 )	17 ( 2.43 )	45 ( 4.89 )	7 ( 2.33 )	10 ( 5.00 )	23 ( 4.60 )	107 ( 3.79 )			11,726	11,106 ( 278.66 )	1,060,576		
前週 (小児科定点当たり人数)	4 ( 2.00 )	25 ( 3.58 )	54 ( 6.00 )	7 ( 2.34 )	3 ( 1.50 )	9 ( 1.80 )		102 ( 3.65 )						

注 ( )は定点当たり人数。

高知県感染症情報(57定点医療機関) 定点当たり人数

第26週

定点名	保健所 疾病名	安芸	中央東	高知市	中央西	須崎	幡多	計	前週	全国(25週)	高知県(26週未累計)		全国(25週未累計)	
											R1/12/30~R2/6/28	R1/12/30~R2/6/21		
ワイルド インフルエンザ	インフルエンザ										147.83	114.07		
小児科	咽頭結核膜炎					1.00	0.60	0.18	0.14	0.14	4.13	5.95		
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎		0.43	1.11	0.33	1.00	0.20	0.61	0.68	0.72	39.77	43.99		
	感染性胃腸炎	1.50	0.86	1.56	0.67	1.00	2.20	1.36	1.43	1.84	52.93	77.37		
	水痘		0.14				0.20	0.07	0.18	0.09	3.73	6.14		
	手足口病	0.50	0.43	0.56		0.50		0.36	0.54	0.12	6.37	2.40		
	伝染性紅斑		0.14	0.22				0.40	0.11	0.02	6.93	5.42		
	突発性発疹		0.29	0.89	1.33	1.00	0.60	0.68	0.50	0.57	8.30	8.30		
	ヘルパンギーナ	0.50		0.33				0.14	0.07	0.09	0.77	0.63		
	流行性耳下腺炎		0.14	0.22		0.50		0.14		0.06	2.10	1.19		
	RSウイルス感染症							0.40		0.01	5.80	3.83		
眼科	急性出血性結膜炎									0.01		0.15		
	流行性角結膜炎									0.16	2.67	7.13		
基幹	細菌性髄膜炎									0.02	0.25	0.45		
	無菌性髄膜炎									0.02	0.13	0.45		
	マイコプラズマ肺炎			0.20				0.13		0.05	8.63	5.75		
	クラミジア肺炎 (オウム病を除く)											0.09		
	感染性胃腸炎 (ロタウイルスに限る)										0.63	0.43		
計 (小児科定点当たり人数)	2.50	2.43	4.89	2.33	5.00	4.60	3.79				278.66			
前週 (小児科定点当たり人数)	2.00	3.58	6.00	2.34	1.50	1.80		3.65						



# 病別年次報告数推移グラフ(インフルエンザ定点・小児科定点・眼科定点)

## 高知県感染症情報 疾病別年次報告数推移(2020年 第26週)

