

「高知家の早寝早起き朝ごはんフォーラム 2022」 開催要項

1 趣 旨

これまでの地域における「早寝早起き朝ごはん」に係る取組により得られた成果等をもとに、子ども達の基本的な生活習慣の維持・向上、定着の重要性を伝えることにより、地域一丸となった取組をより一層促進させるとともに、「早寝早起き朝ごはん」の活動を行っている各種団体等の交流の場を創設するためにフォーラムを開催する。

2 主 催

独立行政法人国立青少年教育振興機構

3 実施団体

高知県教育委員会

「高知家の早寝早起き朝ごはんフォーラム 2022」実行委員会

4 後 援 (予定)

高知縣市町村教育委員会連合会

高知市教育委員会

5 日時及び会場

《第1回目》

日時 令和4年12月11日(日) 10:00~15:00

会場 中央公園(高知市帯屋町1丁目11)

《第2回目》

日時 令和5年1月22日(日) 13:30~16:15

会場 オーテピア高知図書館(高知市追手筋2-1-1)

※オンラインも同時開催(Zoomでの参加可能。IDは事前にお知らせします。)

6 日程及び内容

《第1回目》

(1) 目的

朝ごはんをしっかり食べることはもちろん、「食」への興味・関心を高めることを目的として様々な飲食店などの出店等により、イベント全体を盛り上げ、令和5年1月に開催する第2回フォーラムへの気運を醸成する。

(2) 内容

中央公園において、ステージでのイベントや飲食店の出店、体験等を通して、楽しく食に関わる。

10:00 開場

ステージイベント

ラファロ、祭三代・IKU!、ダンスクリーム Jr、KOCHI 中高生ミュージカル部『SKY』、青龍、家族対抗文旦早剥き大会等(予定)

飲食・体験イベント

じゃん麺まん、たこやき、土佐ジロースープ、メロンパン、うどん、豚汁、おにぎり、牛串、うどん、チーズハットグ、こけら寿司、クラムチャウダー、からあげ、フルーツサンド、シナモンロール、ドーナツ、オムライス等多数(予定)
くろしおくん・早寝早起き朝ごはんキャラクターバッジ作り、バルーンアート教室の体験等(予定)

15:00 閉場

《第2回目》

(1) 目的

第1回目フォーラムの開催を受け、食育啓発につながるような事例発表や講演を通して、一般の方だけでなく、PTAをはじめとする社会教育関係団体など関係団体同士の連携・協働した取

組による推進を目的とする。

(2) 内容

- ①13:30～13:45 開会行事
・主催者あいさつ
・来賓、主催者紹介
- ②13:45～14:05 実践発表
越知町立越知幼稚園 P T A
『みなおそう せいかつリズム』
～はやね・はやおき・あさごはん+1 (なんでもおてつだい)～
- ③14:05～15:35 講演
演題『生活の基本は食育から』
講師 服部 幸應 (はっとり ゆきお) 氏
学校法人服部学園 服部栄養専門学校理事・校長／医学博士／和食親善大使

(講師プロフィール)

1945年、東京都生まれ。

立教大学社会学部を卒業後、昭和大学医学部博士課程で医学博士を取得。

現在、学校法人服部学園理事・服部栄養専門学校校長を務める傍ら、各種団体の委員、大学講師も務める。

また、多数メディアの出演、企画・監修も手掛ける。

著書は「服部幸應の食育読本」(C&R研究所)「食育入門」(YAGUMI)他多数。

- ④ 15:45～16:05 J A高知県によるお米に関する講話
- ⑤ 16:05～16:15 閉会行事
アンケート記入
閉会のことば

7 参加申込

《第1回目》

申込不要

《第2回目》

申込用紙(チラシ裏)にて申込。200名の定員に達していない場合当日参加可。

オンライン(Zoom)での参加も可。(オンラインで参加される方は申込書に記載いただいたメールアドレスにZoomへの接続のためのURLを送ります。)不特定多数の方の参加をさけるため、お申込みいただきましたお名前の方のみ参加承認)となりますので、複数名でご参加される場合は必ずお一人ずつ参加のお申込みをお願いします。

8 新型コロナウイルス感染症予防対策

- ①1時間おきの換気(1月会場)、②間隔を開けた配席、③マスク着用の依頼(1月会場)、
④アルコールスプレーの設置、⑤入口で参加者の体温チェック

9 その他

- ※ 悪天候(台風等)及び新型コロナウイルス感染症対応(県の対応のステージが対策強化【紫】など)により、やむを得ず大会をオンラインのみで開催する場合は、高知県教育委員会事務局生涯学習課ホームページ<<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310401/>>に掲載いたします。

《第2回目》

- ※ 手話通訳を配置します。
- ※ 必ず事前にお申込みください。事前申込みがなく当日直接会長にお越しいただいた場合は、当日の会場の状況により、お断りすることがありますのでご了承ください。
- ※ 託児ルームを用意いたしますので、利用希望の方は申込書にご記入ください。なお、希望が多い場合は、受入れを調整させていただくことがありますので予めご了承ください。