

# こうち防災ニュースレター

令和元年12月 高知県南海トラフ地震対策課 発行

こうち防災ニュースレターでは、日ごろからの備えや地域での支え合いとして、自主防災活動に役立てていただくための情報を提供しています。

## 本号の内容

- 1. 防災シンポジウムin高知のお知らせ
- 2. 水や食料などの備蓄をしよう！！

## 1. 防災シンポジウムin高知のお知らせ

➤ 1月11日（土）に、高知会館（高知市）で、南海トラフ巨大地震に備え、地域の災害特性を知り、自助・共助の大切さを学ぶことで巨大地震から生き抜くためのセミナーが開催されます。

日時：令和2年1月11日（土）  
13時30分～16時30分  
会場：高知会館  
高知市本町5-6-42  
定員：180名

### 【申込み・問合せ先】

一般社団法人高知県損害保険代理業協会  
FAX：088-802-7335  
E-mail：[kd-jimu@kochidaikyo.com](mailto:kd-jimu@kochidaikyo.com)  
(件名として「防災シンポジウム高知」と記載してください。)

**防災シンポジウム in 高知**  
南海トラフの巨大地震に備えるため  
地域の災害特性を知り、  
地域防災力を高める **入場無料**

2020年 1月11日(土) 13:30～16:30 受付:13:00～

◆◆◆基調講演◆◆◆ 13:35～14:15  
「災害情報と防災」/ 高知大学教育研究部自然科学系理工学部門 教授 原 忠 氏

◆◆◆パネルディスカッション◆◆◆ 14:30～16:25  
「巨大地震から生き抜くために—高知からの発信—」  
コーディネーター：高知大学教育研究部自然科学系理工学部門 教授 原 忠 氏  
パネリスト：高知県危機管理部南海トラフ地震対策課 課長 浜田 展和 氏  
高知県立大学大学院看護学研究科 教授 神原 咲子 氏  
種崎地区津波防災検討会 会長 黒田 則男 氏  
防災科学技術研究所 主幹研究員 中澤 博志 氏  
高知県教育委員会事務局学校安全対策課 企画監 吉門 直子 氏  
日本損害保険協会四国支部高知損保会 会長 村田 大祐 氏

会場：高知会館 高知市本町5-6-42  
定員：180名  
締切：1月8日(水)※定員に達し次第締切  
申込み・問合せ先  
一般社団法人高知県損害保険代理業協会  
FAX：088-802-7335  
E-mail：[kd-jimu@kochidaikyo.com](mailto:kd-jimu@kochidaikyo.com) (件名として「防災シンポジウムin高知」と記載してください。)

お名前： 参加人数（名）  
会社・団体名： ご連絡先（電話番号）：  
※取得した個人情報（参加者氏名等）については本シンポジウムの当日の出欠確認のみに使用いたします。

(注) 一般社団法人 日本損害保険協会四国支部  
(注) 一般社団法人 高知県損害保険代理業協会 高知大学 高知県  
(注) 高知市 NHK高知放送局 高知新聞社 RKC高知放送

## 2. 水や食料などの備蓄をしよう！！

➤ 県外からの物資の救援は、発災後4日目以降になると想定されており、**3日分以上**、可能であれば**1週間**の備蓄は必要です。

**ローリングストック**

①まとめて購入する。  
・追加で購入する

②少なくなったら

③追加して購入

④先に購入した  
ものから使いましょう！

【飲料水】  
1人1日3リットル分の水は飲料用に必要であると言われています。

【食料等】  
乾パンやクラッカー、缶詰、レトルト食品、ナイフ、缶切り、粉ミルク、ほ乳びん 等。

問い合わせ先・発行元  
高知県危機管理部南海トラフ地震対策課 企画調整担当  
電話：088-823-9798 FAX：088-823-9253  
メール：010201@ken.pref.kochi.lg.jp



高知県防災キャラクター  
◎やなせたかし