

# 健康づくり関連施設案内（公的施設）

【幡多地区健康づくり推進会議】

施設名	内容	休館日・利用時間	利用料	アクセス
<p>① 宿毛市総合運動公園</p> <p>宿毛市山奈町芳奈4024 0880-66-1467</p> <p>&lt;管理者&gt; 宿毛市教育委員会 生涯学習課</p>	<p>*アリーナ ・バスケット ・バレーボール ・ソフトバレー ・バトミントン ・卓球 ・フットサル</p> <p>*武道場 *トレーニング室 ・筋トレマシン ・コードレスバイク ・ランニングマシン 等</p>	<p>*休館日 12/29～1/3 *利用時間 9:00～22:00 *予約要 (トレーニング室は不要)</p>	<p>*アリーナ 詳細は問い合わせ *トレーニング室 市内大人：200円/回 市外大人：300円/回 *シャワー 100円/回</p>	
<p>② 宿毛市和田体育館</p> <p>宿毛市和田1612 0880-63-5554</p> <p>&lt;管理者&gt; 宿毛市教育委員会 生涯学習課</p>	<p>*アリーナ ・バスケット ・バレーボール ・バトミントン ・スカッシュバレー</p> <p>*卓球室</p>	<p>*休館日 12/29～1/3 *利用時間 9:00～22:00 *予約要</p>	<p>*アリーナ 詳細は問い合わせ *卓球台 市内大人：200円/回 市外大人：300円/回</p>	
<p>③ 大月町農村環境改善センター</p> <p>大月町弘見2018-1 0880-73-1175</p> <p>&lt;管理者&gt; 大月町役場産業振興課</p>	<p>*多目的ホール ・バトミントン ・バレーボール ・スカッシュバレー</p>	<p>*休館日 12/29～1/3 (土・日・祝日の予約がない時は休館) *利用時間 8:30～17:30 *予約要</p>	<p>*多目的ホール 詳細は問い合わせ</p>	
<p>④ 三原村農業構造改善センター</p> <p>三原村宮ノ川1130 0880-46-2130</p> <p>&lt;管理者&gt; 三原村役場産業建設課</p>	<p>*多目的ホール ・スカッシュボール ・バトミントン ・卓球</p>	<p>*年中無休 *利用時間 8:30～17:30 *予約要</p>	<p>*多目的ホール 詳細は問い合わせ</p>	
<p>⑤ 土佐清水市立市民体育館</p> <p>土佐清水市清水字笹原谷853-3 0880-82-1087</p> <p>&lt;指定管理者&gt; NPO法人 スポーツクラブ スクラム</p>	<p>*アリーナ ・バレーボール ・バトミントン ・卓球 ・スカッシュバレー ・屋内ランニングコース</p> <p>*テニスコート *トレーニング室 ・筋トレ器具 ・エアロバイク ・ランニングマシン 等</p>	<p>*休館日 12/29～1/3 *利用時間 9:00～21:00 *予約要</p>	<p>*アリーナ 詳細は問い合わせ *トレーニング室 100円/回 *スポーツクラブ 「スクラム」会員は無料</p>	